



**Federación Aragonesa
de Halterofilia**

MEMORIA ACTIVIDADES REALIZADAS POR LA FEDERACIÓN ARAGONESA DE HALTEROFILIA EN 2018

Dirección: Av. José Atares 101 – semisótano – 50018 Zaragoza
e-mail: feder.aragonesa.halterofilia@gmail.com Teléf. 609 069 728
www.halteraragon.com - También estamos en facebook y twitter

Federación subvencionada por:





MEMORIA ACTIVIDADES REALIZADAS POR LA FEDERACION ARAGONESA DE HALTEROFILIA EN 2018

PARTICIPANTES Atletas, Jueces, Entrenadores		
FEM.	MASC.	TOTAL

08-01-18	01	Captación de talentos IES Fase 1	Zaragoza	3	8	11
13-01-18	02	Clinic Director Técnico FEH con atletas Junior de la FAH	Zaragoza	4	12	16
15-01-18	03	Captación de talentos IES Fase 2	Zaragoza	3	8	11
03-02-18	04	CURSO ACTUALIZACIÓN DE JUECES	Zaragoza	3	11	14
24-02-18	05	CURSO DE JUECES NACIONAL 2ª	Huesca	1	4	5
25-02-18	06	1ª Jornada de liga (TODAS: S-15, S-17 Y ABS.)	Huesca	10	15	25
17-03-18	07	Jornada de Tecnificación para la practica deportiva saludable	Zaragoza	6	7	13
07-04-18	08	XVI CTO de ESPAÑA Sub-17	Madrid	--	2	2
28-04-18	09	2ª Jda. de liga (Todas categorías) y XXV Tº S. JORGE	Zaragoza	8	11	19
12-05-18	10	IV CAMPEONATO DE ESPAÑA MÁSTER	Valencia	--	2	2
26-05-18	11	3ª Jornada de liga (TODAS: S-15, S-17 Y ABS.)	Zaragoza	9	13	22
02-06-18	12	LVI Cto. de España Júnior	Madrid	1	5	6
16-06-18		Asamblea Nacional	Madrid	2	2	4
23-06-18		XVI Campeonato de España Sub - 15	Madrid	1	1	2
22 al 27 de Junio		XVIII Juegos Mediterráneos	Tarragona	--	1	1
01-07-18	13	Cto de Aragon LVII junior y LVIII absoluto MAS. - FEM.	Zaragoza	6	9	15
01-07-18	13	Aragón - Navarra	Zaragoza	8	4	12
14-07-18	14	4º Jornada de liga (TODAS: S-15, S-17 Y ABS.)	Zaragoza	7	8	15
21-07-18	15	LVIII Cto España ABS MASC Y XXVI Cto España FEM	La Coruña	3	4	7
18 al 25 de Agosto	16	Cto del Mundo Máster	Barcelona	1	--	1
29-09-18	17	Jornadas técnicas de Entrenadores y Jueces	Madrid	1	4	5
06-10-18	18	5ª Jornada FINAL DE TODAS LIGAS-PLAY OFF	Zarauz	--	7	7
28-10-18	19	CTO ARAGÓN SUB-15, SUB-17 y CLUBES (Masculino)	Zaragoza	--	6	6
28-10-18	20	LXII CTO ARAGÓN CLUBES - FEMENINO	Zaragoza	5	--	5
10-11-18	21	NAVARRA - ARAGÓN (Mas. Y Fem.)	Pamplona	5	4	9
24-11-18	22	CTO ESPAÑA POR CLUBES LXII Copa S.M. El Rey	Madrid	1	9	10
15-12-18	23	TROFEO NAVIDAD	Zaragoza	9	12	21
TOTAL PARTICIPANTES				97	169	266

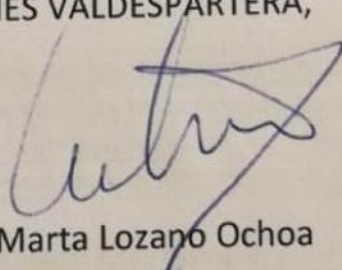
PILAR LAHOZ RAMÓN, Secretaria del IES VALDESPARTERA de Zaragoza:

CERTIFICO : Que **Dº DANIEL TEJERO AGUILAR , DNI: 25137060F** ha impartido , los días 8 y 15 de enero de 2018 , 2 sesiones de la asignatura de 2º de Bachillerato "Educación Física y Vida Activa" con una duración de 50 minutos cada una .

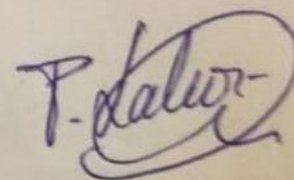
Y para que conste, a a efectos de proceder al abono de los honorarios que corresponda, expido la presente certificación con el Visto Bueno de la Señora Directora del IES VALDESPARTERA, en Zaragoza a treinta y uno de junio de dos mil dieciocho.

VºBº

LA DIRECTORA DEL
IES VALDESPARTERA,


Marta Lozano Ochoa







**Federación Aragonesa
de Halterofilia**

INFORME CAPTACIÓN EN IES VALDESPARTERA

Los días 8 y 15 de enero de 2018, se realizó una actividad de promoción y captación de talentos en el citado instituto.

Se realizaron las actividades siguientes:

- Charla explicativa de la halterofilia.
- Demostración de los ejercicios olímpicos.
- Clase práctica.

Participaron 8 chicos y 3 chicas.

Se invitó a los alumnos a continuar en la halterofilia y se les recomendó tarea para realizar.

La actividad estuvo realizada por técnicos de la FAH.

Zaragoza a 17 de Enero de 2018

Clinic Director Técnico FEH con atletas Junior de la FAH



Federación Aragonesa de Halterofilia

Publicado por José Daniel Tejero Aguilar [?] · 13 de enero · 🌐

El director técnico de la FEH D. Matías Fernández compartió un gran Clinic en el C.N.Helios, destacó el gran grupo y el buen futuro de la halterofilia en el club Aragones.



👤 Se ha llegado a 385 personas personas

Promocionar publicación



Federación Aragonesa de Halterofilia ha compartido una publicación.

Publicado por José Daniel Tejero Aguilar [?] · 14 de enero · 🌐

Gran sesión de #halterofilia en Halterofilia Helios.



Centro Natación Helios

13 de enero · 🌐

👍 Me gusta esta página

Halterofilia |

El director técnico de la Federación Española de Halterofilia, Matías Fernández, en la jornada técnica del equipo juvenil de Halterofilia Helios. Un honor tenerlo en nuestras instalaciones junto al director técnico de la Federación Aragonesa de Halterofilia y aconsejando a nuestro@s levantadores.

👤 Se ha llegado a 232 personas personas

Promocionar publicación

CURSO ACTUALIZACIÓN DE JUECES FAH

Fecha de celebración: 3 de febrero de 2018

Programa: Novedades en el reglamento técnico
 Unificación de criterios

Profesor: Santos Cruz Díez – Juez Internacional 1ª

Horario: 16:30 a 20:30





**Federación Aragonesa
de Halterofilia**

CURSO DE JUECES NACIONAL 2ª

Fechas de celebración: 24 y 25 de febrero de 2018

Lugar de celebración: Fundación Alcoraz

Dirección: Camino de Cocorón, s/n, 22197 Huesca Puerta 3

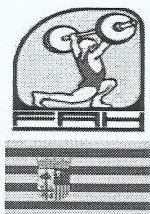
Programa: Reglamento Técnico de Halterofilia

Profesor: Santos Cruz Díez – Juez Internacional 1ª

Distribución de clases	Fecha	Teórica
Estudio del reglamento desde el momento de la inscripción	---	---
Consulta de dudas vía email diario	02-01-2018 Hasta la fecha del curso	4
Clase de teórica	24-02-2018 de 9:30 a 13:30	4
Clase de teórica - Examen teórico	24-02-2018 de 16:00 a 20:00	4
Clase práctica en competición	25-02-2018 de 9:30 a 13:30	4
TOTAL		16

Información: feder.aragonesa.halterofilia@gmail.com

Santos Cruz - 696 55 43 66



Federación Aragonesa
de Halterofilia

CONTROL DE ASISTENCIA Y RESULTADO DEL CURSO DE JUECES
NACIONAL 2ª REALIZADO EN HUESCA EL DÍA 24 DE FEBRERO DE 2018

Nombre y apellidos	DNI	FIRMA	Resultado
Jorge Lecheán <i>Altuna</i>	18046195G		8,07
CARLOS PUSYO MURILLO	18040214A		7,83
CARLOS RODRIGO PLA	18049684C		8,55
ISABEL SERRANO GÓMEZ	73087367Z		9,04

APTO

APTO

APTO

APTA

PROFESOR: SANTOS CRUZ DÍEZ

JUEZ INTERNACIONAL 1ª

1ª Jornada de liga

(TODAS S-15, S-17 Y ABS.)



Federación Aragonesa de Halterofilia ha añadido un evento.

8 de febrero · 🌐

Competición regional y nacional para federados o con cuota de inscripción en: <http://www.halteraragon.com/inscripcion-competicion/> se realizará clasificación femenina y masculina.



DOM, 25 DE FEBRERO

1ª Jornada de la LNCH. Open Inter-Box.

CrossFit Huesca · Huesca

★ Me interesa



Federación Aragonesa de Halterofilia está  asistiendo a 1ª Jornada de la LNCH. Open Inter-Box. en  CrossFit Huesca.

Publicado por José Daniel Tejero Aguilar [?] · 25 de febrero · Huesca · 

Se celebro en las instalaciones del Club Halterofilia Huesca ante numeroso publico la 1ª Jornada de la Liga Nacional de Clubes y el Open FAH Interbox Nutrisport, prueba que abre la temporada.

El CN Helios fue el vencedor en esta jornada de la liga.

En lo que se refiere al Open individual en categoría femenina destacó Jenifer Aroca 1ª con 70 k en Arrancada y 92 k en Dos Tiempos y en masculina el vencedor fue Federico Santana con 112 k en A. y 132 k. en D.T.



 Se ha llegado a **474 personas** personas

Promocionar publicación

Federación subvencionada por:



FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE HALTEROFILIA

Celebrado en Huesca el 25 de Febrero de 2018

Nombre de la Competición: 1ª jornada de liga (TODAS: S-15, S-17 Y ABS.)



FEDERACIÓN
ORGANIZADORA

ARAGONESA

LOCAL: Club Halterofilia Huesca

Nº de Licencia	SORT	NOMBRE Y APELLIDOS	A.N.	CLUB	P.C.	Categ.	ARRANCADA				DOS TIEMPOS				Suma Olimpica	Puntos Elite	Clasif.	Datos a rellenar por la Fed. Española	
							1º	2º	3º	Mejor marca	1º	2º	3º	Mejor marca				Puntos Sinclair	Ranking
8005	F	ISABEL SERRANO GOMEZ	1995	A.H.	68,750	69	37	40	45	45	57	N60	60	60	105	42,34		130,85	
8004	F	CRISTINA COMERAS CHUECA	1994	A.H.	50,300	53	30	33	N37	33	45	48	N51	48	81	39,51		123,81	
8002	F	NOELIA OTERO FERNANDEZ	1996	CHH	66,200	69	37	40	43	43	55	60	62	62	105	42,34		133,65	
6011	F	JENIFER AROCA CABALLERO	1990	CNH	66,850	69	63	68	70	70	85	90	92	92	162	65,32		205,06	
1121	F	MARIA ELVIRA BAREA	1996	CNH	72,560	75	N57	N57	57	57	67	71	75	75	132	52,38		159,87	
5005	F	OLGA LÓPEZ CELEMENDIZ	1988	CNH	53,000	53	45	N49	N49	45	60	N65	N65	60	105	51,22		154,39	
7014	F	ANA MARIA IBARGÜEN	2002	CNH	59,350	63	38	N40	40	40	41	44	46	46	86	37,55		117,01	
7021	F	Mª ESMERALDA BRUN ACEVEDO	1998	CNH	87,700	90	38	41	44	44	50	54	N57	54	98	35,00		109,07	
8006	M	CARLOS RODRIGO PLA	1981	CHH	120,000	+105	65	70	75	75	90	95	100	100	175	40,42		183,46	
6001	M	FEDERICO SANTANA VAZQUEZ	1957	CNH	82,700	85	106	N112	N112	106	125	N130	N132	125	231	61,27		277,92	
1102	M	JULEN TEJERO MARTINEZ	2000	CNH	67,200	69	92	N95	N95	92	100	105	108	108	200	59,52		270,23	
5007	M	DANIEL RUEDA MACIAS	1994	CNH	89,950	94	100	N105	N105	100	120	125	N131	125	225	56,96		260,35	
7020	M	RAUL USON CASTRO	2000	CNH	84,150	85	88	92	95	95	110	115	N120	115	210	55,70		250,53	
1117	M	LUIS BELLIDO BELLO	1998	CNH	74,600	77	85	88	N91	88	95	102	105	105	193	53,46		245,11	
1116	M	CRISTIAN MOMPTEL MORENO	1991	CNH	103,600	105	N92	N92	92	92	120	126	N132	126	218	52,53		238,71	
1115	M	PEDRO SANCHEZ HERNANDEZ	2002	CNH	75,250	77	75	80	N82	80	N95	95	N100	95	175	48,48		221,18	
7017	M	JOSE MARIA MARCHENA	1973	CNH	73,450	77	N70	70	N75	70	85	90	95	95	165	45,71		211,40	
5013	M	JOSE LUIS MARCHENA BLASCO	2002	CNH	53,900	56	37	40	42	42	42	47	50	50	92	33,33		145,03	

	Licencia	Secretario de Competición	Licencia	Juez Lateral Izquierdo	Licencia	Juez Central	Licencia	Juez Lateral Derecho
Tanda 1	3006	SANTOS CRUZ DIEZ	3025	CARLOS VELASCO IBAÑEZ	3034	NEKANE MARTINEZ CUETOS	8003	OSCAR FERNANDEZ CARNERO
Tanda 2	3006	SANTOS CRUZ DIEZ	3034	NEKANE MARTINEZ CUETOS	8003	OSCAR FERNANDEZ CARNERO	3025	CARLOS VELASCO IBAÑEZ

NOTAS DE PRENSA FEDERACIÓN ARAGONESA DE HALTEROFILIA

El próximo domingo día 25 de febrero, se celebrara la 1ª jornada de la Liga Nacional de clubes de Halterofilia.

Será la primera vez que Huesca acoga una competición de halterofilia de este nivel, que tendrá lugar en las instalaciones del nuevo club Halterofilia Huesca, Polígono Monzú, Ronda del transporte, 32., que de esta manera comenzara su actividad competitiva.

Los horarios serán los siguientes:

Pesaje:	9:30 a 10:30	(Pesaje único)
Competición:	11:00	

El acceso será libre.



Otros Deportes

INICIO

FÚTBOL

BALONMANO

BALONCESTO

OTROS DEPORTES

Diario » Deportes
HALTEROFILIA

Estreno con nota de la Liga Aragonesa en Crossfit Huesca

También fue el debut del nuevo club Halterofilia Huesca

D. A.

26/02/2018

Vota  Resultado  0 votos

 Me gusta 0

 Twittear

 G+

HUESCA.- Ayer se celebró en las instalaciones de Crossfit Huesca la primera jornada de la Liga Aragonesa de Halterofilia, una competición organizada por el propio centro deportivo y su nuevo club, el Halterofilia Huesca, junto a la Federación Aragonesa.



Foto de familia de los participantes ayer en Crossfit Huesca. | S.E.

Participó casi una veintena de competidores de Zaragoza y Huesca, entre ellos dos del club anfitrión. Se celebró durante toda la mañana del domingo y la respuesta de público fue buena, viéndose un gran espectáculo. Para ser el primer evento de este tipo en la capital altoaragonesa, los organizadores se quedaron con muy buen sabor de boca y la intención de seguir organizando competiciones.

La competición se disputaba en categoría masculina y femenina. Al haber pocos competidores se estableció una categoría única que fijaba mediante un coeficiente, el denominado Puntos Sinclair, las posiciones según el peso levantado y el peso corporal de cada competidor.

En la prueba femenina el CN Helios de Zaragoza copó los tres escalones del podio con Jennifer Aroca primera, María Elvira segunda y Olga López tercera. Jennifer levantó 70 kilos en arrancada y 92 en dos tiempos.

Y en la competición masculina el club zaragozano también fue el gran dominador y completó el cajón. Primero fue Federico Santana con 106 kilos levantados en arrancada y 125 en dos tiempos, segundo Julen Tejero, con 92 y 108 respectivamente, y tercero Daniel Rueda.

Por parte del club Halterofilia Huesca compitieron Carlos Rodrigo, que fue octavo, y Noelia Otero, cuarta. La segunda jornada de la liga tendrá lugar en Zaragoza en el mes de abril.

Se celebró en las instalaciones del Club Halterofilia Huesca ante numeroso público la 1ª Jornada de la Liga Nacional de Clubes, prueba que abre la temporada.

El CN Helios fue el vencedor por equipos en esta jornada de liga.

A nivel individual en categoría femenina destacó Jenifer Aroca 1ª con 70 k en Arrancada y 92 k en Dos Tiempos y en masculina el vencedor fue Federico Santana con 112 k en A. y 132 k. en D.T.

FEDERACIÓN ARAGONESA DE HALTEROFILIA.

Actividad: JORNADA DE
TECNIFICACION

Fecha: 17/03/18

Lugar: Gimnasio de halterofilia CN Helios -
Zaragoza

Levantadoras femeninas: 5

Levantadores masculinos: 6

Responsable técnico femenino:
Nekane Martínez.

Responsable técnico masculino:
Daniel Tejero.

Actividad desarrollada:

1. Sesión de entrenamiento conjunto.
2. Detección de errores técnicos.
3. Puesta en común.
4. Toma de marcas final.



Muy productiva fue la **JORNADA DE TECNIFICACION**, con Levantadores y levantadoras de los clubes, Orcoien (Navarra) y el Centro Natación Helios.

Dentro de la jornada, y como colofón de la misma, se realizó una competición donde actuaron los participantes de la jornada de tecnificación.

Miguel Urrizalqui, vicepresidente de la Federación Española de Halterofilia y presidente de la Federación Navarra de Halterofilia: “**estas iniciativas, contribuyen al estímulo, rendimiento y mejora de los levantadores y levantadoras**”.

PATROCINA:



FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE HALTEROFILIA

CELEBRADA EN: ZARAGOZA el 17 de Marzo de 2018
 COMPETICION: Jornada de Tecnificación para la practica deportiva saludable



FEDERACIÓN ORGANIZADORA

ARAGONESA

LOCAL: Centro Natación Helios

Nº de Licencia	SORT	NOMBRE Y APELLIDOS	A.N.	CLUB	P.C.	Categ.	ARRANCADA				DOS TIEMPOS				Suma Olimpica	Puntos Elite	Clasif.	Datos a rellenar por la Fed. Española	
							1º	2º	3º	Mejor marca	1º	2º	3º	Mejor marca				Puntos Sinclair	Ranking
	F	Esmeralda Brun	1998	Aragón	91,5	+90	42	46	n48	46	55	n60	60	60	106	37,86		116,17	
	F	Jenifer Aroca Caballero	1990	Aragón	66,3	69	65	70	n73	70	90	93	n95	93	163	65,73		207,29	
	F	Ana Ibarguien	2002	Aragón	59,5	63	40	n42	42	42	45	49	50	50	92	40,17		124,97	
	F	Jamelin Encarnacion Casas	2000	Navarra	87,9	90	45	50	55	55	65	70	72	72	127	45,36		141,22	
	F	Rosmeri Fitas	1996	Navarra	70,6	75	45	50	55	55	63	67	n70	67	122	48,41		149,93	
	M	Sergio Ambrosio Undiano	1999	Navarra	86,9	94	95	99	n102	99	127	131	n136	131	230	58,23		270,27	
	M	Luis Flores Sarango	1999	Navarra	81,8	85	75	n80	81	81	98	103	n108	103	184	48,81		222,64	
	M	Julen Tejero Martinez	2000	Aragón	69,0	69	93	97	n100	97	115	120	n123	120	217	64,58		288,45	
	M	Federico Santana Vazquez	1987	Aragón	83,1	85	101	106	n110	106	127	130	n	130	236	62,60		283,26	
	M	Daniel Rueda M	1994	Aragón	90,6	94	n100	102	108	108	122	n127	n127	122	230	58,23		265,36	
	M	Cristian Mompel Moreno	1991	Aragón	103,9	105	90	n95	n95	90	120	128	n132	128	218	52,53		238,47	

Secretario de Competición

Nekane Martinez Cuetos

ARA

Juez Lateral Izquierdo

Daniel Tejero Aguilar

ARA

Juez Central

Miguel Urrizalqui Alonso

NAV

Juez Lateral Derecho

Rafael Ambrosio Sanchez

NAV

XVI CTO de ESPAÑA Sub-17

El levantador Aragonés, perteneciente al C.N. Helios, Pedro Sánchez Hernández ha participado hoy 7 de abril de 2018 en el campeonato de España Sub-17 en la categoría de peso corporal de 77 kg.

Ha obtenido dos medallas de bronce

Y a batido dos records de Aragón, estableciendo las nuevas marcas en 80 Kg. en arrancada y 179 Kg. en el total Olímpico (80 + 99)

La competición estuvo muy reñida hasta el final, ya que el levantador Aragonés consiguió el bronce por 1 solo kilo de diferencia, conseguido en el último intento.





Federación Española de Halterofilia

Cto de España SUB-17

Masculino Madrid, 7 deAbril de 2018

Categoría: 62

Arrancada

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor Int.
Oro	BIEL MARTIN F.	Catalana	70.07	98
Plata	KILLIAN GALLART L.	Catalana	60.86	90
Bronce	JAIME FERNANDEZ I.	Galega	59.54	83

Dos tiempos

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor Int.
Oro	BIEL MARTIN F.	Catalana	70.07	115
Plata	ADRIAN JIMENEZ C.	Madriñeña	63.16	110
Bronce	JAIME FERNANDEZ I.	Galega	59.54	98

Total Olímpico

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor Int.
Oro	BIEL MARTIN F.	Catalana	70.07	213
Plata	ADRIAN JIMENEZ C.	Madriñeña	63.16	192
Bronce	KILLIAN GALLART L.	Catalana	60.86	185

Categoría: 69

Arrancada

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor Int.
Oro	PABLO FERNANDEZ R.	Asturiana	56.85	88
Plata	MANUEL J. ZURERA M.	Andaluza	54.17	86
Bronce	SERGIO FERNANDEZ V.	Castellano-	53.57	85

Dos tiempos

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor Int.
Oro	PABLO FERNANDEZ R.	Asturiana	56.85	103
Plata	IKER RODRIGUEZ D.	Galega	53.57	100
Bronce	LUCAS M. RUANO N.	Valenciana	50.89	97

Total Olímpico

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor Int.
Oro	PABLO FERNANDEZ R.	Asturiana	56.85	191
Plata	MANUEL J. ZURERA M.	Andaluza	54.17	182
Bronce	SERGIO FERNANDEZ V.	Castellano-	53.57	180



Federación Española de Halterofilia

Cto de España SUB-17

Masculino Madrid, 7 deAbril de 2018

Categoría: 77

Arrancada

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor Int.
Oro	LEXANDER CARRASCAL S.	Navarra	62.33	105
Plata	JESUS PRIMO F.	Valenciana	52.91	88
Bronce	PEDRO SANCHEZ H.	Aragonesa	49.58	80

Dos tiempos

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor Int.
Oro	LEXANDER CARRASCAL S.	Navarra	62.33	120
Plata	JESUS PRIMO F.	Valenciana	52.91	103
Bronce	MARC BALTRONS E.	Catalana	49.31	101

Total Olímpico

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor Int.
Oro	LEXANDER CARRASCAL S.	Navarra	62.33	225
Plata	JESUS PRIMO F.	Valenciana	52.91	191
Bronce	PEDRO SANCHEZ H.	Aragonesa	49.58	179

Categoría: 85

Arrancada

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor Int.
Oro	JORGE L. ACOSTA	Canaria	61.01	100
Plata	SERGIO CANO U.	Catalana	52.25	87
Bronce	LUIS R. POSE V.	Galega	48.28	86

Dos tiempos

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor Int.
Oro	JORGE L. ACOSTA	Canaria	61.01	130
Plata	SERGIO CANO U.	Catalana	52.25	110
Bronce	ALVARO JIMENEZ C.	Euskadi	49.87	103

Total Olímpico

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor Int.
Oro	JORGE L. ACOSTA	Canaria	61.01	230
Plata	SERGIO CANO U.	Catalana	52.25	197
Bronce	ALVARO JIMENEZ C.	Euskadi	49.87	188

2ª JORNADA DE LIGA (TODAS CATEGORIAS) Y XXV TROFEO SAN JORGE

Los vencedores fueron Jenifer Aroca (A.H.) con 73 kg. En Arrancada, 95 kg. Dos Tiempos y 168 kg de Total Olímpico y Julen Tejero (C.N. Helios), que batió 5 Records de Aragón Junior en 69 kg, con las siguientes marcas, 102 kg Arrancada, 122 kg en Dos Tiempos y 224 kg. De Total Olímpico.

Destacar también los 4 Record de Aragón junior de Raúl Usón, en categoría de 94 kg con 20 años de antigüedad, 100 kg en Arrancada, 125 kg en Dos Tiempos y 225 kg en Total Olímpico. Y el Record de Aragón juvenil de 101 kg de Dos Tiempos de Pedro Sánchez en la categoría de 77 kg.

Olga López consiguió un Record de Aragón en categoría de 53 kg con 51 kg en Arrancada, y junto con [Rosa Valdearcos Ayala](#) consiguió las mínimas para participar en el Campeonato de España absolutos

Por equipos en la 2ª Jornada de la LNCH venció el CN Helios.



PATROCINA:



FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE HALTEROFILIA

Celebrado en ZARAGOZA, 28-04-2018

Nombre de la Competición: 2ª JORNADA DE LA LNCH Y TROFEO SAN JORGE



FEDERACIÓN
ORGANIZADORA

ARAGONESA

LOCAL: R1SPORT CENTER

Nº de Licencia	SORT	NOMBRE Y APELLIDOS	A.N.	CLUB	P.C.	Categ.	ARRANCADA				DOS TIEMPOS				Suma Olimpica	Puntos Elite	Clasif.	Datos a rellenar por la Fed. Española	
							1º	2º	3º	Mejor marca	1º	2º	3º	Mejor marca				Puntos Sinclair	Ranking
5005		OLGA LOPEZ CELEMENDIZ	1988	CNH	52,300	53	45	49	51	51	59	N62	62	62	113	55,12		167,77	
6008		ROSA VALDEARCOS AYALA	1982	CNH	58,950	63	55	59	62	62	65	70	73	73	135	58,95		184,49	
7014		ANA MARIA IBARGÜEN	2002	CNH	60,650	63	39	42	44	44	46	50	N52	50	94	41,05		126,13	
6011		JENIFER AROCA CABALLERO	1990	CNH	65,250	69	70	73	N75	73	90	93	95	95	168	67,74		215,63	
1121		MARIA ELVIRA BAREA	1996	CNH	71,350	75	N59	N59	--		--	--	--	--					
7021		Mª ESMERALDA BRUN ACEVEDO	1998	CNH	89,050	90	47	50	52	52	57	60	62	62	114	40,71		126,15	
1003		MARIANO ARCEGA VICENTE	1966	AH	68,550	69	50	55	60	60	65	70	75	75	135	40,18		180,17	
1102		JULEN TEJERO MARTINEZ	2000	CNH	68,650	69	95	99	102	102	117	122	N125	122	224	66,67		298,68	
1115		PEDRO SANCHEZ HERNANDEZ	2002	CHN	76,550	77	70	75	77	77	95	101	N103	101	178	49,31		222,88	
6001		FEDERICO SANTANA VÁZQUEZ	1987	CNH	83,400	85	103	108	N112	108	132	138	N140	138	246	65,25		294,75	
7020		RAUL USON CASTRO	2000	CNH	87,400	94	95	100	N103	100	120	125	N125	125	225	56,96		263,71	
5007		DANIEL RUEDA MACIAS	1994	CNH	91,450	94	101	N106	107	107	N125	125	131	131	238	60,25		273,43	
1116		CRISTIAN MOMPEN MORENO	1991	CNH	103,450	105	92	N101	N101	92	125	132	134	134	226	54,46		247,59	

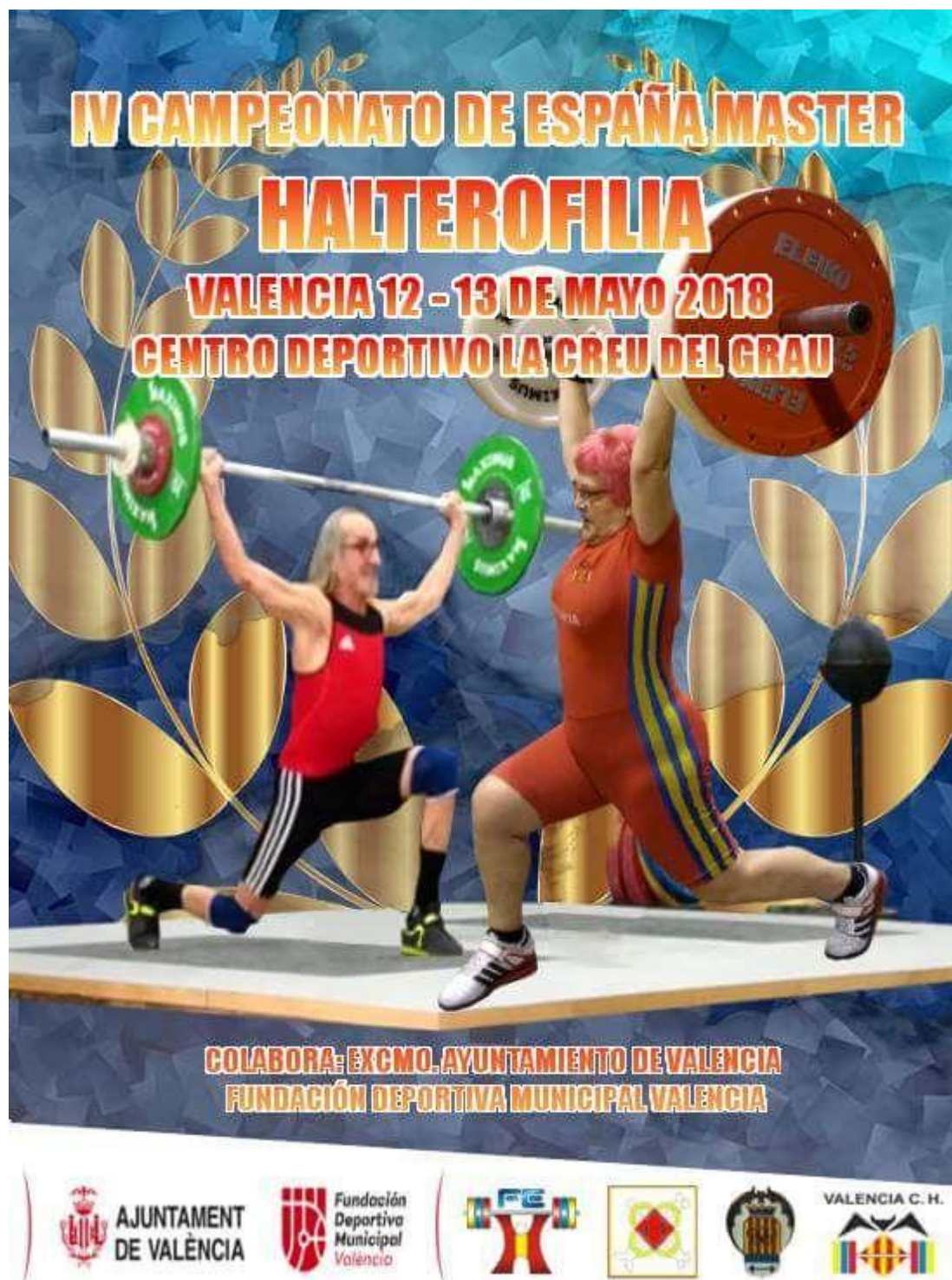
Licencia 3034 Secretario de Competición
NEKANE MARTINEZ CUETOS

Licencia 9001 Juez Lateral Izquierdo
JORGE LACHEN ALTUNA

Licencia 3019 Juez Central
JESUS NAVARRO ROS

Licencia 9003 Juez Lateral Derecho
CARLOS PUEYO RODRIGO

IV CAMPEONATO DE ESPAÑA MÁSTER



IV CAMPEONATO DE ESPAÑA MÁSTER
HALTEROFILIA
VALENCIA 12 - 13 DE MAYO 2018
CENTRO DEPORTIVO LA CREU DEL GRAU

COLABORA: EXCMO. AYUNTAMIENTO DE VALENCIA
FUNDACIÓN DEPORTIVA MUNICIPAL VALENCIA

 **AJUNTAMENT DE VALÈNCIA**  **Fundación Deportiva Municipal Valencia**    **VALENCIA C. H.**



Federación Aragonesa de Halterofilia

...

Publicado por José Daniel Tejero Aguilar [?] · 10 de mayo · 🌐

José María Marchena representará a la FAH en el campeonato de España master que se celebrará el próximo sábado en Valencia.

<http://halterofiliamastercomite.blogspot.com.es/.../actualiza...>

Mucha suerte!!



Se ha llegado a 948 personas personas

Promocionar publicación

Gran competición de José M^a Marchena, medalla de plata en la categoría M40 69 kg con 70 kg en Arrancada, y 94 kg en Dos Tiempos y 164 kg en Total Olímpico, peleando por el oro hasta el último intento de DT.



Se ha llegado a 909 personas personas

Promocionar publicación

Destacar el record de participación en esta edición consolidando a la halterofilia máster como alternativa deportiva a todas las edades.

Grupo de aragoneses presentes en el evento

3ª JORNADA DE LIGA (TODAS CATEGORIAS)

**Federación Aragonesa de Halterofilia** ha añadido un evento. ...

19 de mayo a las 9:25 · 🌐

Competición de carácter nacional y autonómico para federados masculina y femenina. Es la última competición para realizar la mínima de participación en el próximo campeonato de Aragón Absoluto. Para inscribirse, <http://www.halteraragon.com/inscripcion-competicion/>



SÁB, 26 DE MAYO
3ª Jornada LNCH y Open de Aragón masculino y femenino

 Rosa y Nekane



 Se ha llegado a **275 personas** personas



**Federación Aragonesa de Halterofilia** ...

Publicado por José Daniel Tejero Aguilar [?] · 27 de mayo a las 11:43 · 🌐

3ª Jornada de la LNCH venció el CN Helios en cat. masculina y el Escuela A.H. en cat. femenina.
Vencedores del Open individual: Jenifer Aroca (A.H.) en cat femenina 70 k. A, 93 k. DT y 163 k TO y Federico Santana V. (C.N. Helios) en cat. masculina que batío 4 Records de Aragón Absolutos en cat. 94 k, 118 k en A., 143 k en DT y 261 k en T.O.



 Se ha llegado a **296 personas** personas





Federación Aragonesa de Halterofilia

...

Publicado por José Daniel Tejero Aguilar [?] · 27 de mayo a las 11:46 · 🌐

Nuevo récord de Aragón absoluto en categoría de 94 kg de Federico Santana del C.N. Helios. El anterior estaba establecido en 142,5 kg. y databa del año 2003. Enhorabuena!!!



Federación Aragonesa de Halterofilia

...

Publicado por Joaquín TA [?] · 27 de mayo a las 21:05 · 🌐

Fotos de grupo, después de la jornada de liga.



Se ha llegado a **750 personas** personas

Promocionar publicación

PATROCINA:



FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE HALTEROFILIA

Celebrado en ZARAGOZA, el 26-05-2018

Nombre de la Competición: 3ª Jornada de liga (TODAS: S-15, S-17 Y ABS.)

FEDERACIÓN
ORGANIZADORA

ARAGONESA

LOCAL: **Z30 CrossFit**

Nº de Licencia	SORT	NOMBRE Y APELLIDOS	A.N.	CLUB	P.C.	Categ.	ARRANCADA				DOS TIEMPOS				Suma Olímpica	Puntos Elite	Clasif.	Datos a rellenar por la Fed. Española	
							1º	2º	3º	Mejor marca	1º	2º	3º	Mejor marca				Puntos Sinclair	Ranking
8008		LUCIA CASTELLS TIESTOS	1998	A.H.	67,750	69	30	35N	35	35	45	50	55	55	90	36,29		113,07	
8002		NOELIA OTERO FERNANDEZ	1996	CHH	65,200	69	45	47	50	50	63	65	68	68	118	47,58		151,52	
6011		JENIFER AROCA CABALLERO	1990	CNH	66,850	69	70	73N	75N	70	90	93	96N	93	163	65,73		206,32	
1121		MARIA ELVIRA BAREA	1996	CNH	72,300	75	52	57	59	59	72	77	80N	77	136	53,97		165,02	
3034		NEKANE MARTINEZ CUETOS	1970	CNH	73,000	75	40	45	50	50	50	60	65N	60	110	43,65		132,82	
7014		ANA MARIA IBARGÜEN	2002	CNH	60,250	63	40	43	45	45	47	50	52N	50	95	41,48		128,01	
7021		Mª ESMERALDA BRUN ACEVEDO	1998	CNH	90,850	90	50	53N	53N	50	60N	60	62N	60	110	39,29		120,84	
1003		MARIANO ARCEGA VICENTE	1966	A.H.	68,450	69	55	60	62N	60	67	72	77	77	137	40,77		183,00	
6001		FEDERICO SANTANA VÁZQUEZ	1987	CNH	85,050	94	112	118	123N	118	136	143	149N	143	261	66,08		309,79	
1102	02/06/2018	JULEN TEJERO MARTINEZ	2000	CNH	68,800	69	96	100	103	103	115	120	124	124	227	67,56		302,28	
7020	02/06/2018	RAUL USON CASTRO	2000	CNH	84,600	85	96	101N	101	101	117	122	129	129	230	61,01		273,69	
5007		DANIEL RUEDA MACIAS	1994	CNH	92,750	94	102	107N	110N	102	123	128	133N	128	230	58,23		262,67	
1116		CRISTIAN MOMPTEL MORENO	1991	CNH	102,000	105	95	100	102	102	125	130	133	133	235	56,63		258,73	
1115		PEDRO SANCHEZ HERNANDEZ	2002	CNH	75,800	77	77	81N	81N	77	95	100N	100N	95	172	47,65		216,52	
8007		SEBASTIAN ROCA JERAT	1998	CNH	84,450	85	65	70	75	75	85	90N	90	90	165	43,77		196,51	

Licencia 3006
Secretario de Competición
SANTOS CRUZ DIEZLicencia 9001
Juez Lateral Izquierdo
JORGE LACHEN ALTUNALicencia 3028
Juez Central
JOAQUIN TEJERO AGUILARLicencia 9003
Juez Lateral Derecho
CARLOS PUEYO RODRIGO

LVI Cto de España Júnior



Federación Aragonesa de Halterofilia



Publicado por José Daniel Tejero Aguilar [?] · 31 de mayo a las 17:52 · 🌐

#haltejuniorEsp18

Participaran Julen Tejero M. cat. 69 k y Raúl Uson cat 85 k. del Halterofilia Helios Nekane Martínez y Santos Cruz actuarán como jueces. Mucha suerte.

Para verlos el sábado a partir de las 9:30 en:

<http://www.fedehalter.org/.../LVI-CAMPEONATO-DE-ESPANA-JUNIOR...>



👤 Se ha llegado a 817 personas personas

Promocionar publicación



Federación Aragonesa de Halterofilia

...

Publicado por José Daniel Tejero Aguilar [?] · 2 de junio a las 7:54 · 🌐

La FAH con una leyenda de la #halterofiliaespañola Rafael Lomas.



👤 Se ha llegado a **419 personas** personas

Promocionar publicación

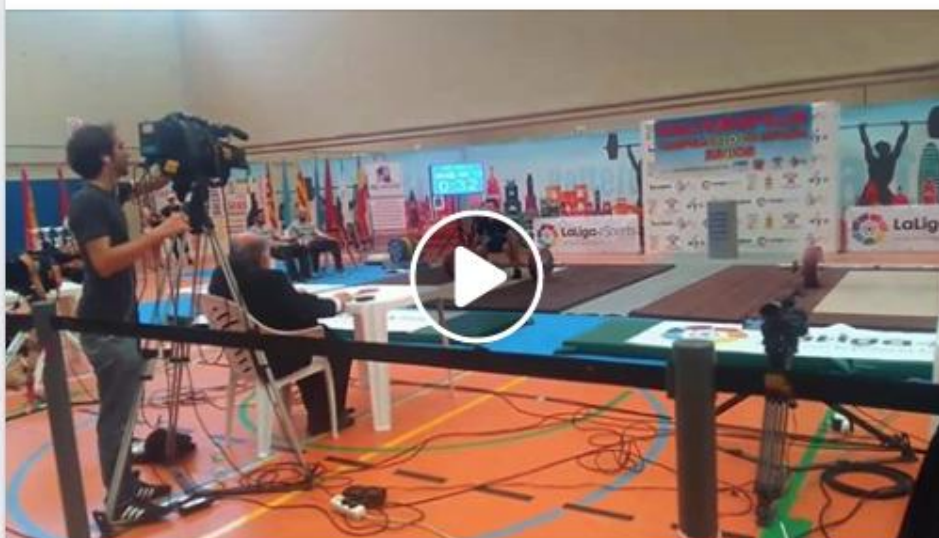


Federación Aragonesa de Halterofilia

...

Publicado por Joaquín TA [?] · 3 de junio a las 10:32 · 🌐

Récord Junior categoría de 85kg. de Raúl Uson, C.N.Helios, en dos tiempos con 129 kg.



📍 Tu vídeo es popular en **Aragón**

Promocionar publicación



Federación Aragonesa de Halterofilia

...

Publicado por Joaquín TA [?] · 3 de junio a la 1:29 ·

LVI Cto. de España Júnior. Como representación de Aragón han acudido los halteras del C.N. Helios, Raúl Uson y Julen Tejero. En primer lugar a levantado Julen Tejero, que en categoría de 69 kg. ha obtenido unas marcas de 103 kg. en arrancada y 124 kg. en dos tiempos, que le han situado en cuarto lugar en la clasificación. Sendas marcas, además del total olímpico, han sido nuevos records de Aragón Júnior que el mismo poseía. Por parte de Raúl Uson, en categoría de 85kg, sus marcas han sido 101kg. en arrancada y 129 kg. en dos tiempos, con esta última ha conseguido una meritoria medalla de bronce. Además destacar que ha batido record de Aragón júnior en arrancada, dos tiempos y total olímpico, que databan del año 1999 y ha conseguido la marca mínima para el próximo campeonato de España absoluto. Enhorabuena también a nuestros entrenadores, Daniel Tejero y Cristian Mompel, y a los jueces Nekane Martínez y Santos Cruz por su buen hacer.



 Se ha llegado a 1019 personas personas

Promocionar publicación

El Juez de esta territorial,
Don Santos Cruz Diez,
Internacional de 1ª categoría,
actuará en los próximos
“XVIII Juegos Mediterráneos”
que se celebrarán en Tarragona.

Un gran logro del comité de
jueces de la FAH.



Federación subvencionada por:



FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE HALTEROFILIA

Celebrado en ZARAGOZA, el 1 de julio de 2018

Nombre de la Competición: Cto de Aragon LVII junior y LVIII absoluto (MAS. Y FEM.)

ARAGÓN - NAVARRA (MASCULINO y FEMENINO)



FEDERACIÓN
ORGANIZADORA

ARAGONESA

LOCAL: Z30 CrossFit

Nº de Licencia	SORT	NOMBRE Y APELLIDOS	A.N.	CLUB	P.C.	Categ.	ARRANCADA				DOS TIEMPOS				Suma Olímpica	Puntos Elite	Clasif.	Datos a rellenar por la Fed. Española	
							1º	2º	3º	Mejor marca	1º	2º	3º	Mejor marca				Puntos Sinclair	Ranking
5005		OLGA LOPEZ CELEMENDIZ	1988	CNH	52,800	53	45	49N	49N	45	55	58	60	60	105	51,22		154,81	
6008		ROSA VALDEARCOS AYALA	1982	CNH	57,000	58	56	60N	60N	56	65	70	73N	70	126	57,53		176,07	
73480164		Elianny Bello Duarte	1993	Orkoien	57,100	58	40	45	49N	45	55	60	65	65	110	50,23		153,53	
73137092		Alexandra Salazar Morán	1996	Orkoien	54,100	58	30	35N	35	35	45	48	50	50	85	38,81		123,15	
7014		ANA MARIA IBARGÜEN	2002	CNH	59,050	63	42	45	47N	45	45	49	51	51	96	41,92		131,05	
6011		JENIFER AROCA CABALLERO	1990	CNH	65,800	69	70N	70	73N	70	90	95N	95N	90	160	64,52		204,37	
8008		LUCIA CASTELLS TIESTOS	1998	A.H.	67,000	69	42	46	49N	46	60	64N	64	64	110	44,35		139,06	
73142130		Rosmary Fitas Morillo	1996	Orkoien	72,100	75	45	50	55	55	55	60	65	65	120	47,62		145,81	
31508190		Jamelin Encarnación Casas	2000	Orkoien	89,700	90	50	55N	55N	50	65N	69	73N	69	119	42,50		131,33	
7021		Mª ESMERALDA BRUN ACEVEDO	1998	CNH	90,750	+90	47	51	53	53	60	64N	64N	60	113	40,36		124,18	
1102		JULEN TEJERO MARTINEZ	2000	CNH	68,150	69	98N	98	104N	98	115	122N	122	122	220	65,48		294,67	
1003		MARIANO ARCEGA VICENTE	1984	A.H.	68,600	69	55	60	62	62	70	76	78	78	140	41,67		186,76	
1115		PEDRO SANCHEZ HERNANDEZ	2002	CNH	76,100	77	76	80	82N	80	95	100N	100N	95	175	48,48		219,82	
6001		FEDERICO SANTANA VÁZQUEZ	1987	CNH	84,400	85	112	118	123	123	133	140	147N	140	263	69,76		313,31	
73423278		Luis Flores Sarango	1999	Orkoien	84,250	85	76	80	83N	80	100	105	110	110	190	50,40		226,54	
8007		SEBASTIAN ROCA JERAT	1998	CNH	82,800	85	73	77N	77	77	90	95	98	98	175	46,42		210,42	
7020		RAUL USON CASTRO	2000	CNH	86,000	94	98N	98	102N	98	120	130N	130	130	228	57,72		269,22	
5007		DANIEL RUEDA MACIAS	1994	CNH	90,750	94	102	107N	109N	102	125	130	133N	130	232	58,73		267,42	
15792132		Sergio Ambrosio Undiano	1999	Orkoien	89,100	94	86	91	96	96	120	126	133N	126	222	56,20		257,95	
8009		ANDRES FERNANDO ACUÑA CRESI	1994	CNH	92,350	94	55	60	63	63	70	75	80	80	143	36,20		163,61	
1116		CRISTIAN MOMPTEL MORENO	1991	CNH	104,550	105	95N	95	102N	95	127	133N	133	133	228	54,94		248,88	

Licencia Juez examinador

Licencia Secretario de Competición

Licencia Juez Lateral Izquierdo

Licencia Juez Central

Licencia Juez Lateral Derecho

Tanda 1 3006 SANTOS CRUZ DÍEZ

3034 NEKANE MARTINEZ CUETOS

MIGUEL URRIZALQUI ALONSO

RAFAEL AMBROSIO HERNANDEZ

3028 JOAQUIN TEJERO AGUILAR

Tanda 2 3006 SANTOS CRUZ DÍEZ

3034 NEKANE MARTINEZ CUETOS

RAFAEL AMBROSIO HERNANDEZ

MIGUEL URRIZALQUI ALONSO

6041 ROSA VALDEARCOS AYALA

Federación subvencionada por:



FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE HALTEROFILIA

Celebrado en ZARAGOZA, el 1 de julio de 2018

Nombre de la Competición: ARAGÓN - NAVARRA (MASCULINO Y FEMENINO)



FEDERACIÓN
ORGANIZADORA

ARAGONESA

LOCAL: Z30 CrossFit

Nº de Licencia	SORT	NOMBRE Y APELLIDOS	A.N.	FEDERACIÓN	P.C.	Categ.	ARRANCADA				DOS TIEMPOS				Suma Olímpica	Puntos Elite	Clasif.	Datos a rellenar por la Fed. Española	
							1º	2º	3º	Mejor marca	1º	2º	3º	Mejor marca				Puntos Sinclair	Ranking
5005		OLGA LOPEZ CELEMENDIZ	1988	Aragón	52,800	53	45	49N	49N	45	55	58	60	60	105	51,22		154,81	
6008		ROSA VALDEARCOS AYALA	1982	Aragón	57,000	58	56	60N	60N	56	65	70	73N	70	126	57,53		176,07	
7014		ANA MARIA IBARGÜEN	2002	Aragón	59,050	63	42	45	47N	45	45	49	51	51	96	41,92		131,05	
6011		JENIFER AROCA CABALLERO	1990	Aragón	65,800	69	70N	70	73N	70	90	95N	95N	90	160	64,52		204,37	
																		666,30	
73137092		Alexandra Salazar Morán	1996	Navarra	54,100	58	30	35N	35	35	45	48	50	50	85	38,81		123,15	
73480164		Elianny Bello Duarte	1993	Navarra	57,100	58	40	45	49N	45	55	60	65	65	110	50,23		153,53	
73142130		Rosmary Fitas Morillo	1996	Navarra	72,100	75	45	50	55	55	55	60	65	65	120	47,62		145,81	
31508190		Jamelin Encarnación Casas	2000	Navarra	89,700	90	50	55N	55N	50	65N	69	73N	69	119	42,50		131,33	
																		553,82	
1102		JULEN TEJERO MARTINEZ	2000	Aragón	68,150	69	98N	98	104N	98	115	122N	122	122	220	65,48		294,67	
7020		RAUL USON CASTRO	2000	Aragón	86,000	94	98N	98	102N	98	120	130N	130	130	228	57,72		269,22	
																		563,89	
73423278		Luis Flores Sarango	1999	Navarra	84,250	85	76	80	83N	80	100	105	110	110	190	50,40		226,54	
15792132		Sergio Ambrosio Undiano	1999	Navarra	89,100	94	86	91	96	96	120	126	133N	126	222	56,20		257,95	
																		484,49	

	Licencia	Juez examinador	Licencia	Secretario de Competición	Licencia	Juez Lateral Izquierdo	Licencia	Juez Central	Licencia	Juez Lateral Derecho
Tanda 1	3006	SANTOS CRUZ DÍEZ	3034	NEKANE MARTINEZ CUETOS		MIGUEL URRIZALQUI ALONSO		RAFAEL AMBROSIO HERNANDEZ	3028	JOAQUIN TEJERO AGUILAR
Tanda 2	3006	SANTOS CRUZ DÍEZ	3034	NEKANE MARTINEZ CUETOS		RAFAEL AMBROSIO HERNANDEZ		MIGUEL URRIZALQUI ALONSO	6041	ROSA VALDEARCOS AYALA

Cto de Aragón LVII junior y LVIII absoluto MAS. - FEM.

El pasado domingo se celebró el campeonato de ARAGON júnior y absoluto, femenino y masculino, previo al campeonato de España absoluto, que se celebrará en La Coruña el día 21 de julio.

Las triunfadoras en categoría femenina, fueron:

- 53 k Olga López (CN Helios) abs
- 58 k Rosa Valdearcos (Amigos Halterofilia) abs
- 63 k Ana Ibargüen (CN Helios) jun y abs
- 69 k Jenifer Aroca (AH) abs
- +90 Esmeralda Brun (CNH) jun y abs.

El trofeo a la mejor marca femenina, fue para Jenifer Aroca con 70k en arrancada y 90 k en dos tiempos.

En categoría masculina, fueron:

- 69 k Julen Tejero M (CN Helios) jun y abs
- 77 k Pedro Sánchez (CNH) jun y abs
- 85 k Federico Santana (CNH) abs
- 94 k Daniel Rueda (CNH) abs
- 94 k Raúl Usón (CNH) jun
- 105 k Cristian Mompel (CNH) abs

Destacar la actuación de FEDERICO SANTANA VÁZQUEZ mejor marca de la competición y Record de ARAGON absoluto en arrancada con 123 k cat 85k.

Raúl Usón, también batió 2 Records de Aragón júnior en la categoría de 94 kg con 130 k en dos tiempos y 228 k en total olímpico.



PATROCINA:



FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE HALTEROFILIA

Celebrado en ZARAGOZA, el 14-07-2018

Nombre de la Competición: 4ª Jornada de liga (TODAS: S-15, S-17 Y ABS.)

FEDERACIÓN
ORGANIZADORA

ARAGONESA

LOCAL: **Z30 CrossFit**

Nº de Licencia	SORT	NOMBRE Y APELLIDOS	A.N.	CLUB	P.C.	Categ.	ARRANCADA				DOS TIEMPOS				Suma Olímpica	Puntos Elite	Clasif.	Datos a rellenar por la Fed. Española	
							1º	2º	3º	Mejor marca	1º	2º	3º	Mejor marca				Puntos Sinclair	Ranking
8008		Lucia Castells	1998	AH	67,600	69	42	46	50N	46	65	69	73N	69	115	46,37		144,65	
7021		ESMERALDA BRUN ACEVEDO	1998	CNH	89,050	90	47	50	52	52	57	60	62	62	114	40,71		126,15	
7014		ANA Mª IBARGÜEN	2002	CNH	60,650	63	40	42	44	44	46	50	52N	50	94	41,05		126,13	
6008	Coruña	ROSA VALDEARCOS	1982	CNH	56,460	58	55			55	70			70	125	57,08		175,81	
5005	Coruña	OLGA LOPEZ C.	1988	CNH	51,900	53	46			46	60			60	106	51,71		158,27	
6011	Coruña	JENIFER AROCA C.	1990	CNH	63,940	69	70			70	90			90	160	64,52		207,83	
1121		MARIA ELVIRA B.	1996	CNH	71,350	75	53	57	60N	57	70	74	77	77	134	53,17		163,71	
1003		MARIANO ARCEGA V	1966	AH	68,550	69	50	55	60	60	65	70	75	75	135	40,18		180,17	
1115		PEDRO SANCHEZ H.	2002	CNH	76,550	77	75	80	82N	80	95	101	103N	101	181	50,14		226,63	
1102	Coruña	JULEN TEJERO M.	2000	CNH	67,800	69	98			98	125			125	223	66,37		299,64	
7020	Coruña	RAUL USON C.	2000	CNH	84,640	85	102			102	125			125	227	60,21		270,06	
1116		CRISTIAN MOMPEN M.	1991	CNH	103,680	105	94	97	102N	97	127	133	135	135	232	55,90		253,97	
5007	Coruña	DANIEL RUEDA M.	1994	CNH	90,640	94	105			105	133			133	238	60,25		274,48	
6001	Coruña	FEDERICO SANTANA V.	1987	CNH	82,900	85	120			120	144			144	264	70,03		317,24	
8007		SEBASTIAN ROCA JERAT	1998	CNH	82,300	85	75	80	83N	80	90	95	100N	95	175	46,42		211,05	

Licencia Secretario de Competición
3034 NEKANE MARTINEZ CUETOSLicencia Juez Lateral Izquierdo
3028 JOAQUIN TEJERO AGUILARLicencia Juez Central
3024 J.DANIEL TEJERO AGUILARLicencia Juez Lateral Derecho
6041 ROSA VALDEARCOS AYALA



Federación Española de Halterofilia

XXVI Cto de España Absoluto

Femenino

Culleredo (Coruña), 21 de Julio de 2018

Categoría: 48

Puesto	Nombre	Fede.	Peso	A.Nac.	ARR.	D.T.	Total	Puntos
1	OLGA FERNANDEZ G.	AST	46.80	1997	73	91	164	86,77
2	SANDRA VALIENTE A.	AND	45.58	1981	55	67	122	64,55
3	DELIOMA HERNANDEZ	CAN	47.72	1993	54	68	122	64,55
4	CRISTINA MONTERO S.	AND	47.26	1999	56	63	119	62,96
5	LAIA PEREZ S.	CAT	45.52	1985	50	61	111	58,73
6	KATHERINE PINALES E.	GAL	43.12	1998	47	55	102	53,97
7	AINHOA LARRAMENDI	EUS	46.28	1996	43	50	93	49,21

Categoría: 53

Puesto	Nombre	Fede.	Peso	A.Nac.	ARR.	D.T.	Total	Puntos
1	ATENERY HERNANDEZ	CAN	52.92	1994	77	95	172	83,90
2	NOELIA GARCIA S.	GAL	53.00	1997	72	84	156	76,10
3	JOSEFA PEREZ C.	AND	52.60	1977	68	81	149	72,68
4	CATAYSA PEREZ	CAN	52.92	1999	58	76	134	65,37
5	SILVIA FERNANDEZ N.	CAT	52.36	1982	58	75	133	64,88
6	SILVIA BENITEZ R.	CAT	52.08	1999	52	65	117	57,07
7	TANIA HERNANDEZ	CAB	52.52	1990	50	66	116	56,59
8	YOLANDA APARISI F.	CVA	52.98	1986	50	65	115	56,10
9	OLGA LOPEZ C.	ARA	51.90	1988	46	60	106	51,71
10	CRISTINA SANCHEZ	CAN	52.54	1999	47	57	104	50,73

Categoría: 58

Puesto	Nombre	Fede.	Peso	A.Nac.	ARR.	D.T.	Total	Puntos
1	RAQUEL REYES	CAN	57.64	1982	70	88	158	72,15
2	MARINA PRIETO C.	MAD	57.66	1992	70	85	155	70,78
3	MARIA J. GIMENEZ G.	AND	56.57	1993	68	87	155	70,78
4	ELENA CARRATALA S.	CVA	57.60	1994	66	89	155	70,78
5	ANDREA GARRIDO H.	CAT	57.76	2000	67	82	149	68,04
6	CELIA GARCIA T.	CVA	57.10	1986	67	80	147	67,12
7	CORINA R. MARIN S.	AND	57.36	1992	69	77	146	66,67
8	EVA CARRERA G.	GAL	56.08	1984	65	76	141	64,38
FC	ALEJANDRA ARGENTI	GAL	56.92	1985	62	75	137	62,56
9	DIANA RAMIREZ S.	AND	57.62	1981	61	74	135	61,64
10	MELANIE CARRASCO S.	CVA	57.82	2000	58	75	133	60,73



Federación Española de Halterofilia

XXVI Cto de España Absoluto

Femenino

Culleredo (Coruña), 21 de Julio de 2018

Categoría: 58

Puesto	Nombre	Fede.	Peso	A.Nac.	ARR.	D.T.	Total	Puntos
11	MIREIA CUBERTORER (R)	CVA	57.56	1990	60	70	130	59,36
12	ANAIS BEGUIN C.	CLE	56.86	1995	58	68	126	57,53
13	ROSA VALDEARCOS A.	ARA	56.46	1982	55	70	125	57,08
14	SOFIA MARTINEZ S.	GAL	56.86	1996	57	65	122	55,71
15	ELISA GALINDO F.	EXT	54.44	1994	52	70	122	55,71
16	LAURA OSORIO I.	AST	55.72	2002	53	65	118	53,88
17	BEATRIZ MORALA E.	AST	56.04	1989	52	65	117	53,42
18	MOUNA SKANDI E.A.	AND	57.56	1992	0	90	90	41,10
19	TERESA TARANCON	CMA	57.20	1987	66	0	66	30,14

Categoría: 63

Puesto	Nombre	Fede.	Peso	A.Nac.	ARR.	D.T.	Total	Puntos
1	IRENE MARTINEZ S.	GAL	62.62	1993	84	104	188	82,10
2	M ^a EMMA LOPEZ C.	CLE	62.82	1996	85	102	187	81,66
3	NEREA FERNANDEZ G.	AST	61.50	2000	72	90	162	70,74
4	GAROA MARTINEZ	EUS	62.52	1997	70	92	162	70,74
5	LUDIVIA ORTIZ C.	CAN	62.12	1992	70	91	161	70,31
6	MERCEDES LA TORRE D.	MAD	60.50	1993	70	90	160	69,87
7	JUDITH TORRABADELLA B.	CAT	62.26	1989	66	85	151	65,94
8	PAULA DE TENA	CMA	60.08	1997	62	70	132	57,64
9	ANDREA DIEZ R.	CVA	60.58	1994	55	70	125	54,59

Categoría: 69

Puesto	Nombre	Fede.	Peso	A.Nac.	ARR.	D.T.	Total	Puntos
1	ANA DE GREGORIO L.	MAD	65.76	1991	90	100	190	76,61
2	JENIFER AROCA C.	ARA	63.94	1990	70	90	160	64,52
3	MARIA BERNAL M.	CVA	66.28	1996	65	80	145	58,47
FC	ASSIA OUALI	MEL	67.86	1996	55	75	130	52,42
4	NOELIA CABALLERO M.	CAT	67.76	1999	0	90	90	36,29

Categoría: 75

Puesto	Nombre	Fede.	Peso	A.Nac.	ARR.	D.T.	Total	Puntos
1	LIDIA VALENTIN P.	CLE	73.98	1985	105	125	230	91,27



Federación Española de Halterofilia.

XXVI Cto de España Absoluto

Femenino

Culleredo (Coruña), 21 de Julio de 2018

Puesto	Nombre Federación	Total	Nº Lev.
1	Canaria	539,95	8
2	Andaluza	503,23	8
3	Catalana	480,71	8
4	Valenciana	427,15	7
5	Galega	390,59	6
6	Castellano-Leonesa	293,95	4
7	Asturiana	264,81	4
8	Madrileña	217,26	3
9	Aragonesa	173,31	3
10	Euskadi	119,95	2
11	CMA	87,78	2
12	Melillense	76,16	1
13	CAB	56,59	1
14	EXT	55,71	1



Federación Española de Halterofilia

LVIII Cto. de España Absoluto

Masculino

Culleredo (Coruña), 21 de Julio de 2018

Categoría: 56

Puesto	Nombre	Fede.	Peso	A.Nac.	ARR.	D.T.	Total	Puntos
1	MICHAEL S. OTERO M.	CVA	55.02	1990	90	115	205	74,28

Categoría: 62

Puesto	Nombre	Fede.	Peso	A.Nac.	ARR.	D.T.	Total	Puntos
1	JOSUE BRACHI G.	AND	59.28	1992	116	138	254	83,55
2	IVAN GARCIA R.	CLE	61.78	1983	110	137	247	81,25
3	EDUARDO J. PEREZ	CAN	61.92	1993	106	136	242	79,61
4	YVES IBAÑEZ V.	CVA	61.94	1997	93	115	208	68,42
5	ISMAEL JAMALI	MEL	62.00	2003	95	112	207	68,09
6	JULIO A. HERNANDEZ	CAB	61.58	1988	77	102	179	58,88
7	HERNAN GARCIA D.S.	CAT	61.52	1996	0	125	125	41,12

Categoría: 69

Puesto	Nombre	Fede.	Peso	A.Nac.	ARR.	D.T.	Total	Puntos
1	ACORAN HERNANDEZ	CAN	68.04	1990	141	162	303	90,18
2	VICTOR CASTRO M.	GAL	68.42	1992	135	156	291	86,61
3	TOMAS SANCHIS S.	CVA	68.78	1998	116	142	258	76,79
4	MOUNTASSER BAGHDADI B.	CAT	68.26	2000	117	135	252	75,00
5	IVAN D. RAMIREZ A.	GAL	68.48	1986	100	132	232	69,05
6	VICTOR RODRIGUEZ F.	CVA	68.06	1996	103	127	230	68,45
7	JON SASIAIN	EUS	66.68	1989	100	125	225	66,96
8	JULEN TEJERO M.	ARA	67.80	2000	98	125	223	66,37
9	PEDRO MARIBLANCA M.	AND	68.66	1998	98	118	216	64,29
10	PABLO NUÑO A.	AST	68.44	2000	93	113	206	61,31
11	ABRAHAM J. TABARES	CAN	68.88	1996	90	115	205	61,01
12	LEONARDO RIBAO	CAB	67.26	1984	90	107	197	58,63
13	JESUS CABALLERO	EUS	68.04	1997	88	108	196	58,33
14	MARCOS RAMA N.	GAL	65.80	1999	90	105	195	58,04
15	ENRIQUE J. VARELA P.	CLE	67.90	1996	87	0	87	25,89

Categoría: 77

Puesto	Nombre	Fede.	Peso	A.Nac.	ARR.	D.T.	Total	Puntos
1	MIKEL ALVAREZ	EUS	76.10	1986	128	150	278	77,01



Federación Española de Halterofilia

LVIII Cto. de España Absoluto

Masculino

Culleredo (Coruña), 21 de Julio de 2018

Categoría: 77

Puesto	Nombre	Fede.	Peso	A.Nac.	ARR.	D.T.	Total	Puntos
2	MAHAMADOU DEMBAKA D.	CAT	75.78	1995	130	145	275	76,18
3	ALEJANDRO RUIZ N.	CAT	74.78	1994	112	146	258	71,47
4	NASSER BAGHDADI B.	CAT	69.96	2000	118	135	253	70,08
5	CARLOS CHACON S.	NAV	76.24	1991	108	145	253	70,08
6	JOAN MARCO D.	CVA	76.38	1987	114	135	249	68,98
7	CRISTIAN S MENDOZA I.	CAN	74.34	1998	112	135	247	68,42
8	JORGE GONZALEZ P.	CVA	73.38	1991	110	127	237	65,65
9	PABLO N. PUERTAS M.	AND	75.80	1990	105	130	235	65,10
10	IMANOL ZULAIKA	EUS	75.34	1997	108	120	228	63,16
11	PETER CUBILLO	EUS	75.82	1989	105	120	225	62,33
12	OMAR LUACES M.	GAL	70.92	1984	95	125	220	60,94
13	JOSE A. MARTINEZ R.	GAL	76.38	1997	100	117	217	60,11
14	IZAN MONTANOS	CMA	76.02	1997	96	111	207	57,34
15	ALEJANDRO SERRANO A.	NAV	75.30	1996	113	0	113	31,30
16	JUAN B. CREIX M.	CVA	74.84	2000	101	0	101	27,98

Categoría: 85

Puesto	Nombre	Fede.	Peso	A.Nac.	ARR.	D.T.	Total	Puntos
1	ALBERTO FERNANDEZ G.	AST	83.94	1997	155	171	326	86,47
2	ANDRES E. MATA P.	CAN	79.48	1992	146	170	316	83,82
3	JOSUA FERNANDEZ G.	CAT	83.96	1990	130	160	290	76,92
FC	ARMAN GHARIBYAN	CAT	81.80	1993	125	157	282	74,80
4	FEDERICO SANTANA V.	ARA	82.90	1987	120	144	264	70,03
5	C.JESUS GONZALEZ	CAN	83.96	1994	110	145	255	67,64
6	JAVIER SANCHEZ G.	GAL	83.68	1991	107	141	248	65,78
7	JOAQUIN A. DURAN M.	AND	82.20	1991	111	136	247	65,52
8	MANUEL ARTEAGA M.	AND	83.98	1978	113	129	242	64,19
9	MARCOS RODRIGUEZ E.	AST	81.90	1989	110	130	240	63,66
10	JAVIER GONZALEZ G.	AND	84.86	1989	107	132	239	63,40
11	OSCAR RIAL D.R.	GAL	82.36	1977	107	122	229	60,74
12	DAVID ROBLES G.	AST	83.46	1979	100	128	228	60,48
13	RAUL USON C.	ARA	84.64	2000	102	125	227	60,21
14	RAFAEL NORIEGA	CAB	83.96	1993	100	120	220	58,36
15	FRANCISCO CRUZ G.	EUS	84.70	1976	100	119	219	58,09



Federación Española de Halterofilia

LVIII Cto. de España Absoluto

Masculino

Culleredo (Coruña), 21 de Julio de 2018

Categoría: 94

Puesto	Nombre	Fede.	Peso	A.Nac.	ARR.	D.T.	Total	Puntos
1	MARTIN LISTE V.	GAL	91.62	1996	131	165	296	74,94
2	VICENTE R. BERNABEU P.	MAD	88.76	1994	130	162	292	73,92
3	JAVIER SANCHEZ M.	AST	86.66	1994	128	160	288	72,91
4	CRISTIAN ROMERO G.	CLE	87.96	1993	125	145	270	68,35
5	CARLOS MENDOZA	CAN	92.52	1990	120	138	258	65,32
6	EDUARD GARRIGA B.	CAT	92.10	1989	110	142	252	63,80
7	FCO. JESUS RODRIGUEZ	EXT	91.02	1987	110	140	250	63,29
8	DANIEL RUEDA M.	ARA	90.64	1994	105	133	238	60,25
FC	JOSUE FLOREZ M.	GAL	90.80	1999	95	130	225	56,96
9	JAIME NONELL F.	CAT	92.84	1998	110	127	127	32,15

Categoría: 105

Puesto	Nombre	Fede.	Peso	A.Nac.	ARR.	D.T.	Total	Puntos
1	CARLOS GARCIA	MEL	96.98	1994	137	160	297	71,57
2	ANTONIO FERNANDEZ R.	MAD	96.54	1995	128	160	288	69,40
3	JOSE R. CARRION M.	AND	94.72	1986	132	154	286	68,92
4	ADRIANO MENDEZ G.	AST	96.68	1985	126	155	281	67,71
5	PABLO LUQUE O.	AND	95.96	1994	131	146	277	66,75
6	MIGUEL E. TERAN	CAN	103.86	2000	126	150	276	66,51
7	JOSE A. BARRERA	EUS	98.64	1979	121	155	276	66,51
8	FRANCISCO BADIOLA G.	AST	98.26	1985	121	153	274	66,02

Categoría: +105

Puesto	Nombre	Fede.	Peso	A.Nac.	ARR.	D.T.	Total	Puntos
1	JUAN LAMA A.	CLE	105.84	1994	120	140	260	60,05



Federación Española de Halterofilia.

LVIII Cto. de España Absoluto

Masculino

Culleredo (Coruña), 21 de Julio de 2018

Puesto	Nombre Federación	Total	Nº Lev.
1	Canaria	582,51	8
2	Andaluza	541,72	8
3	Galega	536,21	8
4	Catalana	506,72	8
5	Asturiana	478,56	7
6	Euskadi	452,39	7
7	Valenciana	450,55	7
8	Aragonesa	256,86	4
9	Castellano-Leonesa	235,54	4
10	CAB	175,87	3
11	Madrileña	143,32	2
12	Melillense	139,66	2
13	Navarra	101,38	2
14	EXT	63,29	1
15	CMA	57,34	1

CAMPEONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO MASCULINO Y FEMENINO



Este fin de semana se celebra el Campeonato de España Absoluto donde nuestra federación tendrá una nutrida representación.

Lo podréis seguir en directo a través de la página web de la Federación Española de Halterofilia

Nuestro equipo estará compuesto por:

Masculino		Femenino	
Julen Tejero	69 kg	Olga López	53 kg
Raúl Usón	85 kg	Rosa Valdearcos	58 kg
Federico Santana	85 kg	Jenifer Aroca	69 kg
Daniel Rueda	94 kg		

Con récord de participación, se celebró en La Coruña el 26º Campeonato España absoluto femenino y el 58º masculino.

Numerosa y gran participación de la Fed. Aragonesa. Destacar las 3 medallas de plata de Jenifer Aroca en categoría de 69 kg con 70 k arrancada, 90 k en dos tiempos y 160 k en T.O.

Por parte masculina Federico Santana fue 4º en cat 85 k. 120 k en A, 144 k. En DT y 264 k en TO. Destacar también a Julen Tejero 8º en categoría 69 k. Con récord de Aragón Junior en DT con 125 k. Y Raúl Uson cat. 85 k RA en A con 102 k. Por autonomías Aragón fue 8º en hombres y 9º en mujeres.



Delegación Aragonesa, levantadores y entrenadores, con Lidia Valentín, Campeona Olímpica y Mundial de Halterofilia



Jenifer Aroca en el podio.

Nota el País:

https://verne.elpais.com/verne/2018/07/28/articulo/1532783992_501400.html?id_externo_rsoc=FB_CM

Cto del Mundo Máster

La FAH Estará presente en este evento mundial con la presencia de Nekane Martínez Cuetos.

Nekane Martínez, pionera de la halterofilia femenina en España, medallista mundial absoluta, 1ª mujer en levantar 100 kg, participará en la categoría 69 kg y en el grupo W45 (45 a 49 años).

Su competición será el martes día 21 a las 15:45.



Gran competición de Nekane Martínez en el campeonato del mundo de Halterofilia Máster celebrado en Hospitalet de Llobregat (Barcelona).

Luchando hasta el final por el bronce, fue 4ª en Total olímpico batiendo los récords de España Arrancada 55 kg, Dos Tiempos 76 kg y TO 131 kg.



Jornada Técnica de Actualización

29 de septiembre
2018

Hotel Florida Norte
Paseo de la Florida, 5
Madrid 28008



FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE HALTEROFILIA COMITÉ NACIONAL DE JUECES

Programa		
09:15	Saludo de bienvenida	
09:30	Cambios, modificaciones y aspectos a resaltar del Reglamento de la IWF	José Manuel Fernández Lois
10:30	Revocación del Jurado	Alberto Fernández Navarro
11:00	Descanso	
11:15	Funciones del Controlador Técnico	José Manuel Fernández Lois
12:30	Regla de los 20 kg / Marshal Jefe	Santos Cruz Díez
13:30	Imágenes de ejemplo / Debate / Fin de las Jornadas	
14:00	Comida	

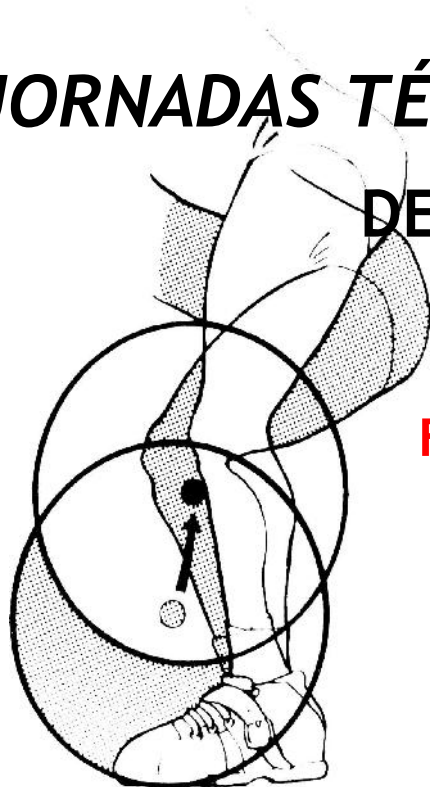
Ponentes:

José Manuel Fernández Lois
Alberto Fernández Navarro
Santos Cruz Díez

JORNADAS TÉCNICAS

DE ENTRENADORES

2018



**FEDERACIÓN ESPAÑOLA
DE HALTEROFILIA.**

ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES.

Madrid, 28-29 septiembre de 2018.



JORNADAS TÉCNICAS DE ENTRENADORES 2018

Hotel Florida Norte.
Pº de la Florida, 5 – Madrid 28008

Viernes 28 de septiembre.
Llegada de los participantes

**Sábado 29 de septiembre
(mañana).**

9:00 a 11:00 h. **Dr. Juan José González Badillo**
"EL CONTROL DE LA DOSIFICACIÓN Y EL EFECTO DEL ENTRENAMIENTO"

11:15 a 13:10 h. **D. Tamas Feher.**
"PREPARACIÓN FÍSICA DE UN ATLETA DE 15-16 AÑOS"

13:15 a 14:00 h. **AEPSAP.**
"EDUCACIÓN ANTIDOPAJE."

**Sábado 29 de septiembre
(tarde).**

15:45 a 17:55 h. **D. Tamas Feher.**
"PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO EN LA HALTEROFILIA"

18:00 a 19:00 h. **Dña. Lucia Piñeiro.**
"FLUCTUACIONES DEL RENDIMIENTO EN HALTERÓFILAS DE ÉLITE, DURANTE EL CICLO MENSTRUAL"

19:05 a 20:00 h. **C. Nacional de Jueces.**
"CAMBIOS MODIFICACIONES Y ASPECTOS A RESALTAR DEL REGLAMENTO DE LA IWF"

Domingo 30 de septiembre (mañana).
Salida de participantes





FEDERACION ESPAÑOLA DE HALTEROFILIA

FECHA / DATA

COMPETICION / TXAPELKETA

SEXO / SEXUA

LUGAR/TOKIA

Nº	LICEN	NOMBRE Y APELLIDOS	A.N.	CLUB	P.C.	CAT.	ARRAN / ARRAN				DOS TIEMPOS / BI DENBORA				T.O.	PTOS.
	LIZEN	IZEN ABIZENAK	J.U.	KLUBA	G.P.	MAI.	1	2	3	M.I./MO	1	2	3	M.I./MO	G.O.	PUN.
1		ERIK GARCIA GRACIA	1991	NAVARRA	67.30		90	96	101	96	110	115	120	120		
2		ADRIAN GONZALEZ MARTIN	1991	NAVARRA	88.10		110	115	121	121	135	142	148	148		
3		NEDKO SABINOV	1977	NAVARRA	110.60		115	125	130	130	145	155	160	155		
4		IBON EGUZKIZA A.	1994	GIPUZKOA	74.60		—	—	—	—	—	—	—	—		
5		AITOR GABIRONDO M.	1997	GIPUZKOA	78.65		85	90	95	90	115	120	122	120		
6		JON MENDIZABAL S.	1983	GIPUZKOA	85.75		87	95	100	100	110	120	—	120		
6		JULEN TEJERO M.	2000	ARAGONESA	70.30		98	102	104	104	115	120	124	124		
7		FEDERICO SANTANA L.	1987	ARAGONESA	85.65		110	116	120	120	133	140	147	147		
8		CRISTIAN MONPEL M.	1991	ARAGONESA	102.30		85	90	95	95	120	125	130	125		
9																
10																
11																
12																
13																
14																

Mesa
Mahai

Juez L. Izdo.
Ezker epaile

Juez Central
Erdiko epaile

Juez L. Dcho
Ezkuih epaile

COMITÉ DE ACTUACIÓN JUECES
QUEIRON
"
"
ZARATZ
"
"
HELIOS
"
"



FEDERACION ESPAÑOLA DE HALTEROFILIA

COMPETICION / TXAPELKETA

LUGAR/TOKIA

FECHA / DATA

SEXO / SEXUA

Nº	LICEN	NOMBRE Y APELLIDOS IZEN ABIZENAK	A.N.	CLUB	P.C.	CAT.	ARRAN / ARRAN				DOS TIEMPOS / BI D'ENBORA				T.O.	PTOS.
	LIZEN		J.U.	KLUBA	G.P.	MAI.	1	2	3	M.I./MO	1	2	3	M.I./MO	G.O.	PUN.
1		JAVIER GOMEZ FUERTES	1986	NAVARRA	64,40		90	95	100	100	105	110	115	110		
2		DANIEL RUIZ DE AZUA	1995	NAVARRA	78,20		83	88	88	88	110	115	122	122		
3		MIGUEL ETAYO OCHOA	1983	NAVARRA	83,80		95	95	95	95	115	120	123	120		
4		DANIEL LOPEZA	1994	GIPUZKOA	62,60		60	67	75	75	80	90	/	90		
5		JAIZKI MENDIZABAL S.	1977	GIPUZKOA	71,50		75	75	82	82	90	100	105	105		
6		BORJA BRAVO URBIETA	1983	GIPUZKOA	87,30		86	86	91	86	110	115	120	115		
6		PEDRO SANCHEZ HERNANDEZ	2002	ARAGONESA	79,70		75	80	83	83	95	100	102	102		
7		RAUL USON CASTRO	2000	ARAGONESA	88,10		98	102	105	102	125	130	130	130		
8		DANIEL RUEDA MACIAS	1994	ARAGONESA	92,30		100	100	105	100	125	130	134	130		
9																
10																
11																
12																
13																
14																

QUEIRON
"
"
ZARAUTZ
"
"
HELLOS
"
"

Mesa
Mahai

Juez L. Izdo.
Ezker epaile

EMERA

Juez Central
Erdiko epaile

ghe

Juez L. Dcho
Ezkuin epaile

ghe

Federación subvencionada por:



FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE HALTEROFILIA

Celebrado en Zaragoza, el 27 de Octubre de 2018

Nombre de la Competición: Cto de Aragon sub-15, sub-17 y Clubes Masculino



FEDERACIÓN
ORGANIZADORA

ARAGONESA

LOCAL: **Z30 CrossFit**

Nº de Licencia	SORT	NOMBRE Y APELLIDOS	A.N.	CLUB	P.C.	Categ.	ARRANCADA				DOS TIEMPOS				Suma Olímpica	Puntos Elite	Clasif.	Datos a rellenar por la Fed. Española	
							1º	2º	3º	Mejor marca	1º	2º	3º	Mejor marca				Puntos Sinclair	Ranking
1115		PEDRO SANCHEZ HERNANDEZ	2002	CNH	82,150	85	75	80	83	83	95	100	104n	100	183	48,54		220,89	
8007		SEBASTIAN ROCA JERAT	1998	CNH	82,200	85	75	80n	80	80	95	100	105n	100	180	47,75		217,21	
5007		DANIEL RUEDA MACIAS	1994	CNH	93,150	94	90	95	101	101	100	107	112	112	213	53,92		242,82	
1116		CRISTIAN MOMPTEL MORENO	1991	CNH	101,200	105	80	86	90n	86	115	120	---	120	206	49,64		227,44	
7020		RAUL USON CASTRO	2000	CNH	88,250	94	99	104	107	107	129	133	135	135	242	61,27		282,39	
6001		FEDERICO SANTANA VÁZQUEZ	1987	CNH	87,450	94	110	115	120	120	135	140	145	145	265	67,09		310,51	

Licencia Secretario de Competición

3006 SANTOS CRUZ DIEZ

Licencia Juez Lateral Izquierdo

3025 CARLOS VELASCO IBAÑEZ

Licencia Juez Central

3002 ANTONIO ALADREN SIMÓN

Licencia Juez Lateral Derecho

9003 CARLOS PUEYO RODRIGO

LXII Cto Aragón Sub15, Sub17 y Clubes (Masc.)

LXII Cto. de Aragón masculino Sub-15, Sub-17 y por clubes.

Destacar los **cinco** records de Aragón de Raúl Usón (Junior) en la categoría de 94 kg. Dos en la modalidad de Arrancada con 104 kg y 107 kg en el 2º y 3º intento. Dos en la modalidad de Dos Tiempos con 133 kg y 135 kg en el 2º y 3º intento Y el quinto con 242 kg en total olímpico.

Por clubes el vencedor fue el Centro Natación Helios

La mejor marca masculina fue Federico Santana (C.N.Helios) con 120 kg en Arrancada, 145 kg en Dos Tiempos y 265 Kg de Total Olímpico.



Federación subvencionada por:



FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE HALTEROFILIA

Celebrado en Zaragoza, el 27 de Octubre de 2018

Nombre de la Competición: LXII Cto de Aragón Clubes Femenino



FEDERACIÓN
ORGANIZADORA

ARAGONESA

LOCAL: **Z30 CrossFit**

Nº de Licencia	SORT	NOMBRE Y APELLIDOS	A.N.	CLUB	P.C.	Categ.	ARRANCADA				DOS TIEMPOS				Suma Olímpica	Puntos Elite	Clasif.	Datos a rellenar por la Fed. Española	
							1º	2º	3º	Mejor marca	1º	2º	3º	Mejor marca				Puntos Sinclair	Ranking
1154		IRATI TEJERO MARTINEZ	2003	A.H.	63,000	63	32	36	40	40	50	55	60	60	100	43,67		131,06	
8002		NOELIA OTERO FERNANDEZ	1996	CHH	66,800	69	45	50	51	51	65	68	70	70	121	48,79		153,22	
5005		OLGA LOPEZ CELEMENDIZ	1988	CNH	54,400	58	45n	45	48	48	55	58	60	60	108	49,32		155,87	
7014		ANA MARIA IBARGÜEN	2002	CNH	56,500	58	40	43	45	45	50	52n	---	50	95	43,38		133,55	
7021		Mª ESMERALDA BRUN ACEVEDO	1998	CNH	93,500	+90	50	53	55	55	60	63n	63	63	118	42,14		128,34	
																		417,75	

Licencia Secretario de Competición

3006 SANTOS CRUZ DIEZ

Licencia Juez Lateral Izquierdo

3002 ANTONIO ALADREN SIMÓN

Licencia Juez Central

3034 NEKANE MARTINEZ CUETOS

Licencia Juez Lateral Derecho

6041 ROSA VALDEARCOS AYALA

LXII Cto Aragón Clubes (Fem.)

LXII Cto de Aragón femenino por Clubes. Destacar los records de Aragón de Irati Tejero Martínez en la categoría de edad Sub-15 y de peso corporal 63 kg, con 60 kg en la modalidad de Dos tiempos.

La clasificación por clubes fue la siguiente:

1. Centro Natación Helios
2. Club Halterofilia Huesca
3. Amigos de la Halterofilia

La mejor marca absoluta femenina fue Olga López (C.N.Helios) con 48 kg en Arrancada y 60 kg en Dos Tiempos y 108 Kg de Total Olímpico.





FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE HALTEROFILIA

Celebrado en Navarra, el 10 de Noviembre de 2018

Nombre de la Competición: NAVARRA - ARAGÓN (Masc. y Fem.)



FEDERACIÓN
ORGANIZADORA

Navarra

LOCAL: C.C. La Morea

Nº de Licencia	SORT	NOMBRE Y APELLIDOS	A.N.	CLUB ó FED.	P.C.	Categ.	ARRANCADA				DOS TIEMPOS				Suma Olimpica	Puntos Elite	Clasif.	Datos a rellenar por la Fed. Española	
							1º	2º	3º	Mejor marca	1º	2º	3º	Mejor marca				Puntos Sinclair	Ranking
		AILYN ANDRADA COMANDA	2003	Navarra	57,900	58	50	53	56	56	70	74n	74	74	130	59,36	1º	179,77	
		ROSMERI FITAS MORILLO	1996	Navarra	73,300	75	50	55	58	58	65	68	70	70	128	50,79	2º	154,23	
7021		Mª ESMERALDA BRUN ACEVEDO	1998	Aragón	92,700	+90	51	54	56	56	61	65	69n	65	121	43,21	3º	131,98	
7014		ANA MARIA IBARGÜEN	2002	Aragón	56,200	58	37	40	42	42	45	49	51	51	93	42,47		131,21	
		RAQUEL PASCUAL RODRIGUEZ	2002	Navarra	47,600	48	25	28	31	31	35	40	45n	40	71	37,57		113,29	
7020		RAUL USON CASTRO	2000	Aragón	89,240	94	100	105	108	108	129	133	137	137	245	62,03	1º	284,48	
		LUIS FLORES SARANGO	1999	Navarra	84,700	85	77n	77	83	83	100	110	115n	110	193	51,19	2º	229,53	
1115		PEDRO SANCHEZ HERNANDEZ	2002	Aragón	81,860	85	76	81	84	84	96	100	104n	100	184	48,81	3º	222,49	
8007		SEBASTIAN ROCA JERAT	1998	Aragón	82,960	85	75	80n	80n	75	100	105	108n	105	180	47,75		216,23	

Licencia Secretario de Competición

3006 SANTOS CRUZ DIEZ

Licencia Juez Lateral Izquierdo

CRISTINA RODRIGUEZ FRECHOSO

Licencia Juez Central

DAVID RUBIO JIMENEZ

Licencia Juez Lateral Derecho

JUAN PASCUAL JIMENEZ

NAVARRA - ARAGÓN (Mas. y Fem.)

Mañana sábado se celebrará en Pamplona el encuentro de tecnificación entre Navarra y Aragón. La federación Aragonesa participará en categoría femenina con Esmeralda Brun y Ana Ibargüen (CN Helios) y en masculina Pedro Sánchez, Sebastián Roca y Raúl Usón (CN Helios).

Aragón venció a Navarra en categoría júnior masculina y fue segundo en femenina en el encuentro que tuvo lugar el pasado sábado en Pamplona. Destacar la buena actuación de todos con marcas personales, destacando Raúl Usón que en categoría junior 94 k batió los records de Aragón dejándolos en 108 k A, 137 k DT y 245 k TO



Participantes Navarros y Aragoneses.



Delegación Aragonesa



Federación Española de Halterofilia.

Cto. de España por Clubes-LXI Copa S.M El Rey

Masculino

Madrid, 24 de Noviembre de 2018

Puesto	Nombre Club	P. Sinclair	Nº Lev.
1	C.H.CORUÑA	2.018,69	6
2	ESC. TINERFEÑA	1.987,71	6
3	MOLINS DE REI	1.881,19	6
4	L.P.V.MELILLA	1.868,39	6
5	ALZIR	1.812,64	6
6	E.H. ARUCAS	1.797,00	6
7	A.C.GANDIA	1.792,70	6
8	SAN PABLO	1.710,63	6
9	HALTER KAMAS	1.694,45	6
10	SMATE	1.642,15	6
11	C.H.HELIOS	1.338,31	6

CTO ESPAÑA POR CLUBES LXII

Copa S.M. El Rey)

Este sábado la sección de Halterofilia Helios participará en el LXII Campeonato de España por clubes Copa S.M. El Rey, donde se ha clasificado brillantemente entre los 12 mejores equipos del panorama nacional.

La competición será en el Polideportivo Cerro Almodóvar de Vallecas (Madrid) y arrancará a las 9:00 horas. Se disputará en 3 tandas a tarima doble y en cada una participarán 2 levantadores de cada club.

Podremos seguir a nuestros halteras a través del streaming por La Liga Sport en el siguiente enlace: <http://www.fedehalter.org/.../LXII-Copa-de-SM-el-Rey-Campeona...>

El equipo lo componen: Julen Tejero, Pedro Sánchez, Daniel Rueda, Federico Santana, Raúl Usón y Cristian Mompel. ¡¡Mucha suerte chicos!!



La sección de Halterofilia del CN Helios se ha consolidado entre los mejores clubes de España mejorando en un puesto su clasificación inicial, quedando en el puesto 11º.

En el plano individual todo el equipo estuvo a la altura del evento pero destacó Federico Santana, fue 19º en la clasificación absoluta del campeonato y batió el récord de Aragón absoluto cat 94 k con 128k Arrancada, gran registro.

TROFEO NAVIDAD FEMENINO

Lot	Name	Team	Y.O.B	Gndr	Class	Sn	C & J	Total	Sinclair	PI
14	NOELIA OTERO FERNANDEZ	CHH	1996	F	71	53	76	129	161.01	6
69	ROSA VALDEARCOS AYALA	CNH	1982	F	59	60	73	133	186.97	8
148	Mª ESMERALDA BRUN ACEVEDO	CNH	1998	F	87+	54	63	117	128.15	3
178	MARIA ELVIRA BAREA	CNH	1996	F	81	55	70	125	147.91	5
436	ALEXANDRA GIMENO CARABIAS	A.H.	2007	F	36	9	12	21	44.54	1
718	OLGA LOPEZ CELEMENDIZ	CNH	1988	F	55	50	62	112	164.01	7
748	JENIFER AROCA CABALLERO	CNH	1990	F	71	70	95	165	210.11	9
754	ANA MARIA IBARGÜEN	CNH	2002	F	59	37	48	85	118.15	2
896	CRISTINA COMERAS CHUECA	A.H.	1994	F	55	37	53	90	139.92	4

TROFEO NAVIDAD MASCULINO - TROFEO NAVIDAD MASCULINO

Start	Name	D.O.B	Class	Team	BW	Snatch				Clean & Jerk				Total	Sinclair
						1	2	3	Best	1	2	3	Best		
1	ANDRES ACUÑA	11/23/1994	89	CNH	89	60	70	<u>71</u>	71	75	80	<u>85</u>	85	156	181.35
2	FEDERICO SANTANA	1/19/1987	89	CNH	87.05	111	116	<u>121</u>	121	135	142	<u>148</u>	148	269	315.85
3	CARLOS MERINO	3/6/1977	81	A.H.	80.65	72	<u>72</u>	77	72	<u>100</u>	105	105	100	172	209.55
4	RAUL USON CASTRO	1/7/2000	96	CNH	90.25	106	110	<u>112</u>	112	136	140	<u>142</u>	142	254	293.48
7	SEBASTIAN ROCA	4/14/1998	89	CNH	83.9	77	77	<u>82</u>	82	<u>105</u>	110	110	105	187	223.41
8	JESÚS MANUEL LAHOZ	9/21/1993	73	CNH	68.9	50	55	<u>58</u>	58	70	75	<u>77</u>	77	135	179.61
9	DANIEL RUEDA	12/27/1994	96	CNH	94.65	102	<u>107</u>	111	107	129	133	<u>136</u>	136	243	275.22
10	ANGEL GARCIA QUERO	5/15/1978	81	A.H.	80.2	90	<u>95</u>	100	95	110	120	<u>125</u>	125	220	268.79
11	DANIEL P. ISABAL	11/29/1986	96	A.H.	93.7	72	78	<u>82</u>	82	100	105	<u>112</u>	112	194	220.63
15	CRISTIAN MOMPEL	1/29/1991	109	CNH	104.35	96	<u>96</u>	102	96	127	<u>135</u>	140	135	231	252.32
16	ALEX MORAVEK	3/11/1998	61	A.H.	57	35	40	<u>43</u>	43	45	50	<u>54</u>	54	97	146.61
18	PEDRO SANCHEZ	1/7/2002	89	CNH	83.3	80	84	<u>86</u>	86	100	104	<u>107</u>	107	193	231.38

TROFEO NAVIDAD (Mas. y Fem.)

El pasado sábado se celebró el Trofeo Navidad.

Competición que cerró la temporada y que fue la competición más numerosa tanto en levantadores como en público de este 2018.

Se cerró con numerosas marcas personales y records de Aragón.

En categoría femenina, destaco Jenifer Aroca (AH) que estableció 2 records de Aragón en categoría 75kg absoluta, con 95 k. en D.T. y 165 k. en total olímpico (70 en Arr.+ 95 en D.T.).



En categoría masculina fue, Federico Santana (CN Helios) con 2 records de Aragón en categoría 94 kg absoluta, 148 k en D.T. y 269 k. en total olímpico (121Arr.+148 D.T). Destacar también a Raúl Usón (CN Helios) que batió 3 records junior en categoría 94 Kg. con 112 k e Arr., 142 k. en D.T. y 252 k. de T.O.

