



**Federación Aragonesa
de Halterofilia**

MEMORIA ACTIVIDADES REALIZADAS POR LA FEDERACIÓN ARAGONESA DE HALTEROFILIA EN 2019

Dirección: Av. José Atares 101 – semisótano – 50018 Zaragoza
e-mail: feder.aragonesa.halterofilia@gmail.com Teléf. 609 069 728
www.halteraragon.com - También estamos en facebook y twitter

Federación subvencionada por:



Departamento de Educación,
Cultura y Deporte



MEMORIA ACTIVIDADES REALIZADAS POR LA FEDERACION ARAGONESA DE HALTEROFILIA EN 2019

PARTICIPANTES
Atletas, Jueces, Entrenadores

FEM. MASC. TOTAL

02-02-19	01	Curso nuevos jueces Nacional 2ª	Zaragoza	2	4	6
02-02-19	02	Curso actualización jueces aragoneses	Zaragoza	3	10	13
09-02-19	03	Toma de marcas	Zaragoza	6	14	20
09-02-19	04	XIV Copa Federación Clubs S-16 y S-18	Madrid	--	1	1
09-03-19	05	1ª Jornada de Liga Nacional Clubs (Masculina y Femenina)	Zaragoza	10	16	26
23-03-19	06	Jornada Nacional de Técnica	Madrid	3	--	3
30-03-19	07	Gran Prix Femenino Ciudad de Gandia 2019	Gandia	5	1	6
5/6-04-19	08	Jornada de Tecnificación para la practica deportiva saludable	Zaragoza	18	9	27
13-04-19	09	Cto de España Máster (Femenino y Masculino)	Valencia	1	2	3
27-04-19	10	LVII Cto de España Junior. Test Cto del Mundo Junior	Madrid	1	6	7
04-05-19	11	2ª J. Liga Nacional Clubs. Liga FAH noveles	Zaragoza	14	17	31
04-05-19	12	Aragón - Euskadi	Zaragoza	2	14	16
11-05-19	13	XXIV Campeonato de España Universitario	Murcia	2	6	8
8/9-06-19	14	Cto. de España Absoluto. Masc.y Fem.	Madrid	2	4	6
06-07-19	15	LIX Cto. Aragon Absoluto	Zaragoza	11	14	25
06-07-19	16	3ª Jornada Liga Nacional Clubs	Zaragoza	11	14	25
05-10-19	17	XVII CTO ESPAÑA S17	Molins de Rey	4	5	9
19-10-19	18	4ª Jornada de liga (Todas categorías) - Play Off	Molins de Rey	--	8	8
26-10-19	19	IV Jornadas Técnicas de Entrenadores y Jueces	Madrid	11	27	38
09-11-19	20	LXII Cto Aragon de Clubs (Masc. y Fem.)	Zaragoza	7	13	20
23-11-19	21	IV Copa de España Máster	Gandia	--	3	3
30-11-19	22	LXIII Copa de S.M. El Rey (Clubs)	Alcala de Henares	2	9	11
21-12-19	23	Trofeo Navidad	Zaragoza	10	14	24
TOTAL PARTICIPANTES				125	211	336



**Federación Aragonesa
de Halterofilia**

CURSO DE JUECES NACIONAL 2ª CURSO DE ACTUALIZACIÓN

Fechas de celebración: 2 de febrero de 2019

Lugar de celebración: Centro Cívico Estación del Norte

Dirección: Calle de Perdiguera, 7

Programa: Reglamento Técnico de Halterofilia

Profesor: Santos Cruz Díez – Juez Internacional 1ª

Inscripción gratuita

Distribución de clases	Fecha	Teórica
Estudio del reglamento desde el momento de la inscripción	---	---
Consulta de dudas vía email diario	20-12-2018 Hasta la fecha del curso	4
Clase de teórica	02-02-2019 de 9:30 a 13:30	4
Clase de teórica - Examen teórico Curso actualización Jueces Nac.1ª	02-02-2019 de 16:00 a 20:00	4
Clase práctica en competición	09-02-2019 de 15:30 a 19:30	4
TOTAL		16

Información: feder.aragonesa.halterofilia@gmail.com

Santos Cruz - 696 55 43 66



Federación Aragonesa
de Halterofilia

CONTROL ASISTENCIA Y RESULTADOS CURSO JUECES NACIONAL 2ª

Nombre y apellidos	DNI	02-02-2019	Resultado
MIGUEL ANGEL AYLLON	25426661		APTO
JOSE MARIA MARCHENA	17136907C		APTO
GUORIA HERVIAS PEREZ	18.747-284		APTA
LUCIA CASTEPES TUESTOS	76974665J		APTA
ANTONIO TEJERO AGUILAR	29100002B		APTO
Daniel Hervias Luna	05436039N		APTO

ACTUALIZACIÓN DE JUECES DEL COMITÉ ARAGONES

Nombre y apellidos	DNI	02-02-2019
J.DANIEL TEJERO AGUILAR	25136960F	
NEKANE MARTINEZ CUETOS	11912793N	
ADRIAN RUIZ LARA	26746890Y	
ANTONIO ALADREN SIMON	17683915C	
CARLOS PUEYO RODRIGO	18040214A	
CARLOS VELASCO IBAÑEZ	17199865M	
JESUS NAVARRO ROS	17140597P	
JOAQUIN TEJERO AGUILAR	17751351C	
JORGE LACHEN ALTUNA	18046195G	
OSCAR HERNANDEZ CARNERO	32788969P	
SANTOS CRUZ DIEZ	17849742V	
ISABEL SERRANO GÓMEZ	73087367E	
ROSA VALDEARCOS AYALA	29135058S	

PROFESOR: SANTOS CRUZ DÍEZ

JUEZ INTERNACIONAL 1ª



PATROCINA:



FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE HALTEROFILIA

Celebrado en Zaragoza el 9 de Febrero de 2019

Nombre de la Competición: Toma de Marcas



FEDERACIÓN
ORGANIZADORA

ARAGONESA

LOCAL: **Z30 CrossFit**

Nº de Licencia	SORT	NOMBRE Y APELLIDOS	A.N.	CLUB	P.C.	Categ.	ARRANCADA				DOS TIEMPOS				Suma Olimpica	Puntos Elite	Clasif.	Datos a rellenar por la Fed. Española	
							1º	2º	3º	Mejor marca	1º	2º	3º	Mejor marca				Puntos Sinclair	Puntos Master
8015		ALEXANDRA GIMENO CARABIAS	2007	A.H.	35,100	45	9	10	11	11	12	13	14	14	25	13,09		52,49	
C93C		SANDRA MANERO CARRERAS	2006	A.H.	37,400	45	12	14	16	16	20	22	24n	22	38	19,90		74,96	
C11H		CRISTINA COMERAS CHUECA	1994	A.H.	49,000	49	35	38	40n	38	48	51	53	53	91	44,83		141,93	
7021		Mª ESMERALDA BRUN ACEVEDO	1998	CNH	91,450	+87	55	58	60	60	65n	65	70	70	130	40,63		142,47	
8014		DIEGO GIMENO CARABIAS	2004	A.H.	57,250	61	15	18	20	20	20	23	26n	23	43	13,78		64,78	
8017		ALES MORAKEK	1998	A.H.	56,750	61	42	46	49	49	53	57	60	60	109	34,94		165,28	
7017		JOSÉ MARÍA MARCHENA VILLARIZ	1973	A.H.	71,650	73	65	70	72	72	85	90	93n	90	162	46,55		210,55	
CM579L		ANDRES FERNANDO ACUÑA CRESPO	1994	CNH	92,350	96	65	70	75	75	85	90	95	95	170	42,39		194,50	
CM541N		PEDRO SANCHEZ HERNANDEZ	2002	CNH	84,750	89	78	82	85	85	98	103	105	105	190	49,10		225,90	
8012		SIDAHMED YOUNG BENT	1995	A.H.	86,250	89	72n	72	76	76	100	105	110	110	186	48,06		219,33	
CM645L		SEBASTIAN ROCA JERAT	1998	CNH	85,150	89	75	80	84	84	108	112n	112	112	196	50,65		232,51	
CM634H		CRISTIAN MOMPTEL MORENO	1991	CNH	107,250	109	85	90	92	92	110	--	--	110	202	47,64		218,65	
CM314F		DANIEL RUEDA MACIAS	1994	CNH	92,600	96	95	100	105	105	122	127	131	131	236	58,85		269,71	
CM175Q		RAUL USON CASTRO	2000	CNH	91,650	96	103	108	112	112	135	138	140	140	252	62,84		289,25	

Licencia Secretario de Competición
Tanda 1 3006 SANTOS CRUZ DIEZ

Licencia Juez Lateral Izquierdo
J278H GLORIA HERVAS

Licencia Juez Central
3025 CARLOS VELASCO IBAÑEZ

Licencia Juez Lateral Derecho
3028 JOAQUIN TEJERO



Federación Aragonesa de Halterofilia

Publicado por Joaquín TA [?] · 11 de febrero ·

Clasificaciones de nuestra última competición

Toma de Marcas

Lugar: Crossfit z-30 Zaragoza

Clasificación masculina

Fecha: 09/02/2019

#	Atleta		Cat.	A	DT	TO	PTS
1	Raúl Usón		96	112	140	252	62,84
2	Daniel Rueda		96	105	131	236	58,85
3	Sebastian Roca		89	84	112	196	50,65

Clasificación femenina

#	Atleta		Cat.	A	DT	TO	PTS
1	Cristina Comeras		49	38	53	91	44,83
2	Esmeralda Brun		87+	60	70	130	40,63
3	Sandra Manero		45	16	22	38	19,9

Destacar las marcas establecidas como records de Aragón, en esta época donde empiezan las nuevas categorías de peso corporal establecidas por la IWF.

Estas marcas fueron de parte de Pedro Sánchez (CNH) categoría 89 kg Sub-17 85 kg en Arrancada y 105 kg en Dos Tiempos haciendo un Total Olímpico de 190 kg.

Y Raúl Usón (CNH) categoría 96 kg Junior 112 kg en Arrancada, 140 kg en Dos Tiempos y 252 kg de Total Olímpico.

PATROCINA:



FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE HALTEROFILIA

Celebrado en Zaragoza el 9 de Marzo de 2019

Nombre de la Competición: 1ª Jornada Liga Nacional Clubes - (Masc. y Fem.)



FEDERACIÓN
ORGANIZADORA

ARAGONESA

LOCAL: Z30 CrossFit

Nº de Licencia	SORT	NOMBRE Y APELLIDOS	A.N.	CLUB	P.C.	Categ.	ARRANCADA				DOS TIEMPOS				Suma Olimpica	Puntos Elite	Clasif.	Datos a rellenar por	
							1º	2º	3º	Mejor	1º	2º	3º	Mejor				Puntos	Puntos
CF297W	x	NOELIA LOURDES OTERO FERNANDEZ	1996	A.H.	67,650	71	55	58	61n	58	75	78	80	80	138	52,87	1ª	173,51	--
C11H	x	CRISTINA COMERAS CHUECA	1994	A.H.	48,250	49	37	39	41	41	50	53	55	55	96	47,29	3ª	151,55	--
1154	x	IRATI TEJERO MARTINEZ	2003	A.H.	63,350	64	40	45	50	50	53	57	62n	57	107	43,67		139,76	--
C93C	x	SANDRA MANERO CARRERAS	2006	A.H.	38,250	45	15	16	17	17	20	23	25n	23	40	20,94		77,23	--
																		542,06	
CF174Y	x	OLGA LOPEZ CELEMENDIZ	1988	CNH	53,950	55	45	50	52	52	60	63	65	65	117	52,94	2ª	169,85	--
7021	x	Mª ESMERALDA BRUN ACEVEDO	1998	CNH	91,700	+87	58	61	63n	61	68	72n	72n	68	129	40,31		141,24	--
CF294W	x	ANA MARIA IBARGÜEN	2002	CNH	59,950	64	43	45	47	47	53	55	57	57	104	42,45		140,59	--
																		451,68	
C03H	x	FEDERICO SANTANA VÁZQUEZ	1987	CNH	87,350	89	120	125n	125n	120	142	149n	150	150	270	69,77	1º	316,53	--
CM667M	x	JULEN TEJERO MARTINEZ	2000	CNH	72,250	73	102	106	110	110	122	127	130n	127	237	68,10	2º	306,53	--
CM175Q	x	RAUL USON CASTRO	2000	CNH	88,550	89	110	115	117n	115	140	145n	145n	140	255	65,89	3º	297,11	--
CM314F	x	DANIEL RUEDA MACIAS	1994	CNH	91,700	96	102	107	110	110	129	134	137n	134	244	60,85		280,00	--
CM541N	x	PEDRO SANCHEZ HERNANDEZ	2002	CNH	85,250	89	84	87	90	90	105	110	113n	110	200	51,68		237,13	--
CM645L	x	SEBASTIAN ROCA JERAT	1998	CNH	85,650	89	78	82n	82	82	108	112n	113	113	195	50,39		230,69	--
																		1667,99	
CM634H	x	CRISTIAN MOMPTEL MORENO	1991	CNH	107,900	109	80	90	92	92	110	115	120	120	212	50,00		229,03	--
CM579L	x	ANDRES FERNANDO ACUÑA CRESPO	1994	CNH	89,800	96	72	75	78	78	92	97	100	100	178	44,39		206,11	--
																		435,15	
8012	x	SIDAHMED YOUNG BENT	1995	A.H.	85,850	89	70	75	80	80	105	110n	110	110	190	49,10		224,53	--
7017	x	JOSÉ MARÍA MARCHENA VILLARIZ	1973	A.H.	72,000	73	70	73	75	75	85	90	--	90	165	47,41		213,84	260,45
																		438,37	

Licencia Secretario de Competición
Tanda 1 3006 SANTOS CRUZ DIEZ
Tanda 2 3006 SANTOS CRUZ DIEZ

Licencia Juez Lateral Izquierdo
J665J LUCIA CASTELLS TIESTOS
3002 ANTONIO ALADREN SIMON

Licencia Juez Central
3024 J.DANIEL TEJERO AGUILAR
3034 NEKANE MARTINEZ CUETOS

Licencia Juez Lateral Derecho
J002B ANTONIO TEJERO AGUILAR
6043 ADRIAN RUIZ LARA

Records de Aragón

En fémininas, destacar las mínimas para los nacionales Sub-17 de Irati Tejero (A.H.) y Ana Ibargüen (CNH) y donde la mejor marca élite fue para Olga López (CNH.).

En masculino, la sección de halterofilia del CN Helios que debutaba en División de Honor arrancó mejorando su mejor resultado de la temporada pasada con 1667,99 puntos Sinclair.

Hay que destacar los **records de Aragón** de:

Pedro Sánchez, cat. 89 kg Sub-17, 90 k A. 110 k D.T., 200 k T.O.

Julen Tejero, cat. 73 Junior y Absoluto 110 k. A. 127 k DT y 237 k T.O.

Raúl Usón en cat. 89 Junior, 115 k A. y 255 k T.O.

Federico Santana V. cat. 89 absoluto, 120 k A., 150 k. DT y 270 k T.O.



Federación Aragonesa de Halterofilia

Publicado por Joaquín TA [?] · 10 de marzo a las 11:51 ·

Primera Jornada de Liga

Lugar: Crossfit z-30 Zaragoza

09/03/2019

Clasificación masculina

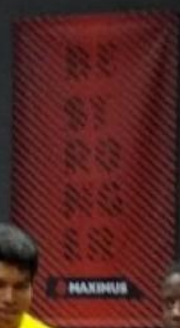
#	Atleta		Cat.	A	DT	TO	PTS
1	FEDERICO SANTANA VÁZQUEZ		89	120	150	270	69,77
2	JULEN TEJERO MARTINEZ		73	110	127	237	68,1
3	RAUL USON CASTRO		89	115	140	255	65,89

Clasificación femenina

#	Atleta		Cat.	A	DT	TO	PTS
1	OLGA LOPEZ CELEMENDIZ		55	52	65	117	52,94
2	NOELIA L. OTERO FERNANDEZ		71	58	80	138	52,87
3	CRISTINA COMERAS CHUECA		49	41	55	96	47,29



Los Molineros



FEDERACIÓN
ARAGONESA
DE HALTEROFILIA



www.halteraragon.es

GOBIERNO
DE ARAGÓN

Clasificación Infantil 2006

FED.	NOMBRE Y APELLIDOS	FECHA NTO	TOTAL PUNTOS	CLAS.
MAD	Ariadna RODRIGUEZ VILLAR	4/16/2006	20	1
CAT	Lorena CABALLERO VIDAL	7/21/2006	18.34	2
CAT	Mariona PADILLO GOMEZ	9/2/2006	17.67	3
MAD	Jaime MARTIN MARTIN	8/31/2006	17.64	4
AND	Miguel FRANCO MONTALBAN	11/2/2006	17.33	5
MAD	Oscar GOMEZ MARTINEZ	8/24/2006	17	6
CAT	Sofia SALVADOR MARTINEZ	10/12/2006	16.1	7
CAT	Adrián GARCIA MEJIAS	1/19/2006	16	8
CAT	Joel MARTINEZ ESPINOSA	4/6/2006	15.67	9
AND	Aitana CLIMENT GARCIA	11/12/2006	15.34	10
ARA	Sandra MANERO CARRERAS	6/28/2006	14.67	11
CLE	Ismael HERNANDO ORTEGA	1/17/2006	14.67	12
CMA	Amparo GUIBAUDO	12/4/2006	14	13
CLE	Mario GARCIA BLANCO	6/12/2006	14	14
CAT	Denis MATA GARCIA	11/21/2006	13.67	15
CAT	Guillem CALVET GALIANA	12/28/2006	10.33	16

Clasificación Alevín 2007

FED.	NOMBRE Y APELLIDOS	FECHA NTO	TOTAL PUNTOS	CLAS.
AST	Jorge NUÑO ARTIME	11/7/2007	19.34	1
CAT	Zaira HERNANDEZ VIDAL	6/10/2007	19	2
CVA	Juan José MORENO SANTIAGO	11/8/2007	17.8	3
AND	Antonio GAMEZ SANCHEZ	3/3/2007	17.7	4
CVA	Haydan QUIÑONES ROSERO	7/21/2007	16.67	5
CLE	José Fco. GARCIA RODRIGUES	2/23/2007	16.33	6
CVA	Andrea VALERO ZAGAN	10/29/2007	16	7
CVA	Isabela NASTI GARCIA DE OSSA	10/26/2007	16	8
AND	Rubén CABAÑAS MELLADO	6/7/2007	16	9
CVA	Aleina LOPEZ FABIAN	7/21/2007	15.33	10
NAV	Isaac GUTIERREZ RUIZ	1/13/2007	14.34	11
CAT	Nolan GALLART LECHON	8/11/2007	13	12
AST	Jeray FERNANDEZ GARCIA	5/31/2007	12.33	13
EXT	Lucía MUÑOZ FERNANDEZ	12/23/2007	12	14
ARA	Alexandra GIMENO CARABIAS	11/22/2007	11.67	15
EXT	Antonio SANCHEZ IGLESIAS	11/25/2007	11.34	16

Alexandra Gimeno (alevín) y Sandra Manero (infantil), representarán a la FAH en la Jornada Nacional de Técnica que se celebrará mañana en las instalaciones del CSD en Madrid. Mucha suerte!



GRAN
PRIX
FEMEN-
ON-

C
I
U
D
A
D

D
E

G
A
N
D
I
A



SABADO
30 MARZO
2019



ESPOTS

AMTAMEN DE C

DIPUTACIÓ DE

FEDERACION ESPAÑOLA DE HALTEROFILIA

Nombre Competición

GRAN PRIX FEMENINO-CIUDAD DE GANDIA

Celebrada en

GANDIA

30,03,2019

NOMBRE Y APELLIDOS	Año Nac.	FEDERACIÓN ó CLUB	P.C.	Cat	ARR. M.I.	D.T. M.I.	T.O.	Puntos
ANDREA GARRIDO HUELVA	2000	CATALANA	57,65	59	65	84	149	206,63
SILVIA BENITEZ ROMERO	1999	CATALANA	56,45	59	63	74	137	192,71
MERCE MENDOZA INTRIAGO	2003	CATALANA	68,85	71	68	80	148	184,29
BERTA PRATDESABA GARCIA	2003	CATALANA	70,95	71	60	73	133	162,96
								746,59
MELANIE CARRASCO SAEZ	2000	GANDIA	58,30	59	65	82	147	202,35
YOLANDA APARISI FUSTER	1986	GANDIA	54,70	55	53	70	123	176,83
CARLA BERTO MENGUAL	1999	GANDIA	58,75	59	53	68	121	165,72
ROMINA ESCRIVA MARTINEZ	2004	GANDIA	71,40	76	61	74	135	164,87
								709,77
JENIFER AROCA	1990	ZARAGOZA	65,70	71	65	88	153	195,60
ROSA VALDEARCOS	1982	ZARAGOZA	60,80	64	59	74	133	178,19
NOELIA OTERO	1996	ZARAGOZA	71,70	76	63	80	143	174,26
OLGA LOPEZ	1988	ZARAGOZA	54,90	55	45	64	109	156,30
								704,34
ANA BELEN DELGADO FERNANDEZ	1996	VALENCIA	50,00	55	48	67	115	176,59
LYNETTE MURAD	1975	VALENCIA	61,55	64	54	69	123	163,53
LYDIA MALBOURIES NAVARRO	1994	VALENCIA	59,35	64	51	69	120	163,27
LUCIA SANCHEZ MOLINER	2005	VALENCIA	64,00	64	48	60	108	140,21
								643,59
LEA BERLE HORNE	2005	S.VICENTE	70,45	71	62	80	142	174,64
SOFIA GUINEA PEREZ	2003	S.VICENTE	81,00	81	67	78	145	166,70
MARIA MARTINEZ CUTILLAS	1976	S.VICENTE	63,65	64	50	63	113	147,18
AINHOA FERNANDEZ MUÑOZ	1991	S.VICENTE	87,75	+87	43	55	98	109,04
								597,58

AGUSTINA ARIAS AMBROSINI	1979	VALENCIA	87,28	+87	43	55	98	109,27
LAIA LLUCH SORRIBES	2004	VALENCIA	58,65	59	33	43	76	104,21
ANA RAQUEL SOSA ORTIZ	1989	VALENCIA	69,20	71	51		51	63,33
								276,80
KARLA ALMARZA MORAGUES	2005	GANDIA	52,60	55	17	21	38	56,18
ELENA HRISTOVA MENDEZ	2008	GANDIA	59,80	64	17	23	40	54,16
								110,34

FEDERACION ESPAÑOLA DE HALTEROFILIA

Nombre Competición

GRAN PRIX FEMENINO-CIUDAD DE GANDIA

Celebrada en

GANDIA

30,03,2019

NOMBRE Y APELLIDOS	Año Nac.	FEDERACIÓN ó CLUB	P.C.	Cat	ARR. M.I.	D.T. M.I.	T.O.	Puntos
JENIFER AROCA	1990	ZARAGOZA	65,70	71	65	88	153	195,60
ROSA VALDEARCOS	1982	ZARAGOZA	60,80	64	59	74	133	178,19
YOLANDA APARISI FUSTER	1986	GANDIA	54,70	55	53	70	123	176,83
ANA BELEN DELGADO FERNANDEZ	1996	VALENCIA	50,00	55	48	67	115	176,59
NOELIA OTERO	1996	ZARAGOZA	71,70	76	63	80	143	174,26
SONIA MARTINEZ SANCHEZ	1987	ALZIRA	58,75	59	55	70	125	171,20
ARLENA FABIAN IZQUIERDO	1983	ALDAIA	54,20	55	50	65	115	166,40
LYNETTE MURAD	1975	VALENCIA	61,55	64	54	69	123	163,53
LYDIA MALBOURIES NAVARRO	1994	VALENCIA	59,35	64	51	69	120	163,27
OLGA LOPEZ	1988	ZARAGOZA	54,90	55	45	64	109	156,30
SILVIA PEREZ MASCARELL	1987	GANDIA	54,95	55	47	60	107	153,33
BELEN PASCUAL CANTO	1996	ALZIRA	116,45	+87	65	80	145	148,84
MARIA MARTINEZ CUTILLAS	1976	S.VICENTE	63,65	64	50	63	113	147,18
ESTHER GIL ROBLES	1982	GANDIA	56,50	59	42	55	97	136,36
Mª DOLORES SOTOCÁ VIVANCO	1974	GANDIA	64,40	71	48	57	105	135,81
DORCAS COELHO	1984	GANDIA	66,40	71	45	60	105	133,42
NOELIA MAYOR MESTRE	1996	GANDIA	51,70	55	39	49	88	131,77
MARIOLA PEREZ CHORDA	1968	GANDIA	53,70	55	35	45	80	116,52
AGUSTINA ARIAS AMBROSINI	1979	VALENCIA	87,28	+87	43	55	98	109,27
Mª DOLORES MARTINEZ REUS	1978	GANDIA	75,50	76	42	50	92	109,25
AINHOA FERNANDEZ MUÑOZ	1991	S.VICENTE	87,75	+87	43	55	98	109,04
MIREIA ALVAREZ SEBASTIA	1994	GANDIA	64,50	71	33	45	78	100,80
N. ARACELY GUTIERREZ COFRE	1977	GANDIA	75,80	76	35	47	82	97,18
GABRIELA MENDEZ CHOLIMA	1988	GANDIA	62,05	64	30	40	70	92,60
MICAELA LOPEZ CARITA	1994	ALDAIA	60,50	64	25	33	58	77,95
ANA RAQUEL SOSA ORTIZ	1989	VALENCIA	69,20	71	51		51	63,33

La selección Aragonesa de Halterofilia femenina participará en el Gran Prix Ayuntamiento de Gandía (Valencia) el próximo sábado.

El equipo está compuesto por Olga López, Rosa Valdearcos, Noelia Otero y Jenifer Aroca, estando asistidas por la Entrenadora Nekane Martinez



Se disputó ayer el Gran Prix de Halterofilia femenina Ayuntamiento de Gandía, muy bien organizado por el club de la localidad fundado en 1957 y que cuenta con unas instalaciones fantásticas para la práctica de este deporte.

El equipo aragonés se alzó brillantemente con la 3ª plaza luchando hasta el final por ser 2ªs (Valencia), la vencedora fue Cataluña.



El equipo femenino aragonés, bronce. FAH

HALTEROFILIA Aragón brilla en Gandía. Se disputó el pasado sábado el Gran Prix de halterofilia femenina Ayuntamiento de Gandía, donde el equipo aragonés brilló subiendo al tercer cajón del podio, luchando hasta el final por la plata que se llevó Valencia. El título fue para Cataluña. Jenifer Aroca ganó con 65 kg en arrancada, 88 kg en dos tiempos y 153 kg de total olímpico. Rosa Valdearcos fue segunda (59A+74DT+133TO), y completaron el equipo Olga López (45A+65DT+109TO) y Noelia Otero (63A+80DT+143TO).

TENIS DE MESA Gran fin de semana para los equipos aragoneses. El CN Helios logró el as-

La selección Aragonesa estuvo compuesta por:

Olga López, 45 k Arrancada, 65 k Dos tiempos y 109 k T.O.

Rosa Valdearcos, 59 k A, 74 k DT y 133 k TO. 2ª clasificada en categoría absoluta.

Noelia Otero, 63 k A, 80 k DT Y 143 k TO.

Jenifer Aroca, 65 k A, 88 k DT y 153 k de TO. 1ª clasificada categoría Absoluta.



Federación Aragonesa
de Halterofilia

JORNADAS DE TECNIFICACION PARA LA PRÁCTICA DEPORTIVA SALUDABLE.

PROGRAMA - Día 5 – 4 – 2019



SEMINARIO DE HALTEROFILIA FEMENINA

19:15 LLEGADA DE PARTICIPANTES

19:30 SEMINARIO A CARGO DE NEKANE MARTINEZ,
ENTRENADORA FEH Y PIONERA DE LA
HALTEROFILIA FEMENINA EN ESPAÑA.

20:45 CHARLA SOBRE EL MODELO DE PRÁCTICA DE LA
HALTEROFILIA SALUDABLE EN LA MUJER.

PROGRAMA - Día 6 – 4 – 2019

ENCUENTRO DE TECNIFICACION ARAGON-MADRID (Femenina y Masculina)



12:30 LLEGADA DE PARTICIPANTES

13:00 COMIDA DE HERMANDAD

15:30 CONTROL DE MEDIDAS A LOS
PARTICIPANTES

16:30 CALENTAMIENTO ESPECÍFICO
PARA UN RENDIMIENTO
ÓPTIMO.

17:00 DEMOSTRACION PRÁCTICA
FEMENINA Y MASCULINA.

19:30 CHARLA TECNICA DE PARTE DE
TECNICOS NAVARROS Y
ARAGONESES.



**Federación Aragonesa
de Halterofilia**

JORNADAS DE TECNIFICACION PARA LA PRÁCTICA DEPORTIVA SALUDABLE.

Día 5 – 4 – 2019

SEMINARIO DE HALTEROFILIA FEMENINA

Dirigido por Nekane Martinez entrenadora de la FAH y pionera de la halterofilia femenina en España y medallista mundial.

Se celebró en las instalaciones de la escuela aragonesa de halterofilia.

Se cubrieron las plazas destinadas para este evento quedando deportistas en lista de espera para nuevas ediciones.

Participaron mujeres de todas edades y de todos los niveles, deporte para todos, aficionadas y finalistas en campeonatos de España



Primero hubo una exposición de los aspectos importantes para realizar de manera saludable la práctica de la halterofilia.

A continuación se desarrolló un calentamiento general específico, para pasar a la parte principal del seminario donde se practicaron ejercicios parciales para una práctica correcta de la halterofilia.

Para finalizar se hizo una puesta en común de lo realizado y Nekane realizo una charla sobre los inicios de este deporte en España y su experiencia personal.

Día 6 – 4 – 2019

ENCUENTRO DE TECNIFICACION ARAGON-MADRID *(Femenina y Masculina)*

Dirigido por Daniel Tejero (FAH) y Aiman Kichi (FMH), se celebró en las instalaciones de la escuela aragonesa de halterofilia esta jornada masculina y femenina.

Una vez recibidos a los participantes, realizamos un encuentro de hermandad donde cambiamos impresiones de los entrenamientos realizados previos a la jornada.

Después realizamos una toma de datos y medidas personales de los y las participantes para pasar a una exposición teórica de los entrenadores responsables.

A continuación realizamos un calentamiento específico para detectar errores y después se realizó una toma de marcas. Finalizada esta, los entrenadores realizaron una explicación de los resultados obtenidos.



Cabe destacar la actuación de Raúl Usón que batió 3 récords de Aragón, con 116 Kg Arrancada 145 kg DT y 261 kg TO.

PATROCINA:



FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE HALTEROFILIA

Celebrado en Zaragoza el 6 de Abril de 2019

Nombre de la Competición: Jornada de Tecnificación para la practica deportiva saludable - (Masc. y Fem.)



FEDERACIÓN ORGANIZADORA

ARAGONESA

LOCAL: Z30 CrossFit

Nº de Licencia	SORT	NOMBRE Y APELLIDOS	A.N.	CLUB	P.C.	Categ.	ARRANCADA				DOS TIEMPOS				Suma Olimpica	Puntos Elite	Clasif.	Datos a rellenar por	
							1º	2º	3º	Mejor marca	1º	2º	3º	Mejor marca				Puntos Sinclair	Puntos Master
		Emili Pluas Sanchez	2002	Madrid	65,7	71	40	43	46N	43	55	60	64	64	107	41,00	1ª	136,85	--
		Eva Aguilar Carramolino	1987	Madrid	56,8	59	38	42N	42	42	50	54	57	57	99	42,67	3ª	138,67	--
		Sara Martínez Hernandez	1999	Madrid	50,0	55	40	43	45	45	50	55	58N	55	100	45,25		153,55	--
																		429,08	
		Ana Ibargüen Vazquez	2002	Aragón	60,6	64	47	79	51	79	52	56N	57	57	136	55,51	2ª	182,59	--
		Esmeralda Brun Acevedo	1998	Aragón	89,4	+87	57	60	62	62	67	71	73N	71	133	41,56		146,96	--
																		329,54	
		Guillermo Rubio de la Garza	1991	Madrid	66,1	67	55	60N	60	60	90	95	100N	95	155	46,83	1º	211,73	--
		Daniel de la torre Cifuentes	1994	Madrid	74,4	81	65	71	75N	71	90	95	100N	95	166	45,11	2º	211,22	--
																		422,95	
		Sebastian Roca Jerat	1998	Aragón	85,8	89	78	82	84	84	108	113	116N	113	197	50,90		232,87	--
		Raúl Uson Castro	2000	Aragón	90,8	96	111	116N	116	116	140	145N	145	145	261	65,09		300,77	--
		Julen Tejero Martínez	2000	Aragón	71,8	73	105	110N	110N	105	126	131N	131N	126	231	66,38		299,86	--
																		833,49	
		Combinado Madrid	852,03																
		Combinado Aragón	1163,04																
		Records de Aragón																	

Licencia 3034 Secretario de Competición
Tanda 1 NEKANE MARTINEZ CUETOS

Licencia 6041 Juez Lateral Izquierdo
ROSA VALDEARCOS AYALA

Licencia J661T Juez Central
MIGUEL ANGEL AYLLON DIAZ

Licencia J002B Juez Lateral Derecho
ANTONIO TEJERO AGUILAR



**Federación Aragonesa
de Halterofilia**

V Cto de España Máster (Femenino y Masculino)

El próximo sábado se celebrará el V Cto de España Máster en Valencia. Más de 150 levantadores/as de más de 35 años participarán en esta Prueba que cada vez es más popular.

Por parte de la FAH participarán Nekane Martínez en categoría W45 71 Kg y José M^a Marchena en M40 73 Kg.



CC BY-NC-ND Máster Halterofilia. Valencia, abril



CC BY-NC-ND Máster Halterofilia. Valencia, abril 2019.

José Daniel Tejero, Entrenador

Celebrado en Valencia y con éxito tanto de participación como de público, con gran actuación de los levantadores de la Federación Aragonesa de Halterofilia.

José M^a Marchena M45 cat. 73 kg fue bronce, con 76 kg en Arrancada 97 Kg en DT y 173 kg de Total Olímpico.

Nekane Martínez W45 cat. 71 k., fue Oro, estableciendo los récords de España de Arrancada con 56k, y de Total Olímpico con 129 Kg. Completo su actuación con 73 Kg en Dos Tiempos. Realizo la mejor marca absoluta de W45.

maratón y su 10K cita a un total de

de deportes Jorge estaba colocada en lo, junto a la rotondahuesos. El recorrido se dibujó por la de esta localidad, y parte de la anabiñánigo-Jaca. s y 22 segundos mingo Abarca, Ariaca y Roberde la 10K. Por Javarro hizo Virginia SanSayas. En la vencedor fue

Said Aitaddi con tiempo de 1h12:30, seguido de Xavi Tomasa (1h12:53) y del alcañizano Alberto Sábado (1h13:06). Aitaddi, afinado en Calatayud, es un habitual de esta prueba deportiva, que ya ha ganado en cinco ocasiones. El año pasado no pudo participar, por tener otra cita deportiva y este regresó porque «me gusta correr en Sabiñánigo». «El ritmo hasta los diez primeros kilómetros ha sido fácil, luego ha sido más fuerte y he seguido hasta el final», valoró.

Por su parte, el jaqués Víctor Puyuelo no quiso perderse esta

135 cita, a pesar de las condiciones. Pero esta prueba les gusta mucho tanto a él como a su hermano Alberto, vencedor el pasado domingo del XIII Maratón Mann Filter Ciudad de Zaragoza, y que ayer no pudo estar. Hasta el sábado no sabía si iba a participar o no, pero finalmente ha quedado cuarto y primero de los deportistas locales. «La semana pasada hicimos un gran esfuerzo con mi hermano, ayudándole a ganar el maratón de Zaragoza y desde ese día que me calenté un poco y no debería haber acabado, arrastro mo-

(1h32:30)
(1h34:30)
su prim
biñánigo
como
mingo
nía un
bar»,
tido d
sumó
da la
tros
to y
sufr

vo de Ar-
d. Du-
a el coto
perma-
izar las
y pre-
iente-
maña-
e cur-
es
que
altu-
os
i-
an-
ue
i-



FAH

Podios en el Nacional de halterofilia

Se celebró en Valencia una nueva edición del Campeonato de España máster, evento que contó con dos representantes aragoneses que brillaron: Nekane Martínez se llevó el oro en la categoría W45 71 kilos, estableciendo los récords nacionales con 56 kg en arrancada y 129 kg de total olímpicos, siendo la mejor marca absoluta. Además, José M^a Marchena fue bronce en M45 73 kilos (76A+97 DT+173TO). HA



**Federación Aragonesa
de Halterofilia**

LVII Cto de España Junior

Celebrado en Madrid el pasado sábado.
Gran actuación de los levantadores aragoneses.

Julen Tejero Martínez (CNH) en categoría 73 kg, Arrancada 110 kg Plata, Dos tiempos 131 kg Plata y Record de Aragón junior y absoluto, 241 kg total olímpico, Plata y record de Aragón junior y absoluto.

Raúl Usón C. (CNH) cat 89 kg 110 kg en Arrancada, bronce, 143 kg en D.T. Oro, y 253 kg de TO Oro.





LVII Cto. de España Junior

Género: Masculino

Fecha: 27 de abril de 2019

Categoría: 55

Puesto	Nombre	Federación	Peso corporal	Año N.	T. Ar.	T. DT.	Total	P. Élite
1	Jose María Pinzón Arana	Andaluza	54.34	2004	80	96	176	60,07
2	David López Roldán	Catalana	53.92	2002	81	91	172	58,70
3	Koldo Galiano Joaquin	Euskadi	54.06	1999	75	95	170	58,02

Categoría: 61

Puesto	Nombre	Federación	Peso corporal	Año N.	T. Ar.	T. DT.	Total	P. Élite
1	Jose David Perales García	Andaluza	60.16	2001	101	120	221	70,83
2	Adrián Jiménez Cano	Madrileña	58.78	2001	84	110	194	62,18
3	Rubén Jiménez Cano	Madrileña	60.88	2003	81	101	182	58,33
4	Pablo Jesús Rosas Mendoza	Canaria	60.84	2001	76	97	173	55,45
5	Juan Gago Codesal	Galega	59.78	2001	75	96	171	54,81

Categoría: 67

Puesto	Nombre	Federación	Peso corporal	Año N.	T. Ar.	T. DT.	Total	P. Élite
1	Juan Alberto Rodríguez Martel	Canaria	66.96	2000	114	130	244	73,72
2	Killian Gallart Lechón	Catalana	66.10	2004	110	125	235	71,00
3	Biel Martín Forner	Catalana	65.52	2001	106	125	231	69,79
4	Ismail Jamali Boulaayoun	Melillense	66.26	2003	100	120	220	66,47
5	Ángel Sánchez Baturone	Andaluza	67.00	2001	95	113	208	62,84
6	Jorge Victorian Gago	Andaluza	66.10	1999	87	108	195	58,91
7	Jaime Fernández Infante	Galega	64.88	2001	85	105	190	57,40
8	Alejandro Méndez Ortiz	Galega	63.94	2003	80	105	185	55,89

Categoría: 73

Puesto	Nombre	Federación	Peso corporal	Año N.	T. Ar.	T. DT.	Total	P. Élite
1	Nasser Baghdadi Baghdadi	Catalana	71.38	2000	115	142	257	73,85
2	Julen Tejero Martínez	Aragonesa	71.72	2000	110	131	241	69,25

Puesto	Nombre	Federación	Peso corporal	Año N.	T. Ar.	T. DT.	Total	P. Élite
FC	Alison Steven Gomez Paz	Madrileña	71.08	1999	103	120	223	64,08
3	Pablo Nuño Artime	Asturiana	71.06	2000	101	120	221	63,51
4	Alejandro Lezcana Rubiales	Canaria	71.80	1999	95	118	213	61,21
5	Alberto Rodríguez Rivas	Galega	69.40	2001	93	113	206	59,20
6	Sergio Padrón Molina	Canaria	71.78	2000	95	110	205	58,91
FC	Iker Rodríguez Díaz	Galega	67.48	2003	85	0	85	24,43
7	Ángel Mansilla Muñoz	Castellano-Leonesa	70.96	2000	85	0	85	24,43

Categoría: 81

Puesto	Nombre	Federación	Peso corporal	Año N.	T. Ar.	T. DT.	Total	P. Élite
1	Mountasser Baghdadi Baghdadi	Catalana	73.24	2000	125	145	270	73,37
FC	Nayden Tanev Yordanov	Valenciana	79.74	2002	110	135	245	66,58
2	Álvaro Jimenez Cano	Euskadi	79.70	2001	110	130	240	65,22
3	Erick Chasco Guevara	Navarra	76.58	2000	100	136	236	64,13
4	Juan Bautista Creix Merida	Valenciana	79.60	2000	108	127	235	63,86
5	Jorge Leocadio Acosta Torres	Canaria	80.36	2002	105	130	235	63,86
6	Mikel Larra Moreno	Euskadi	78.68	1999	96	135	231	62,77
7	Borja júnior Arencibia Dominguez	Canaria	80.12	2000	100	120	220	59,78
8	Sergio Fernandez Velasco	Castellano-Leonesa	77.36	2003	100	120	220	59,78
9	Janiel Karyn Pinzón Morales	Galega	79.30	2000	100	115	215	58,42

Categoría: 89

Puesto	Nombre	Federación	Peso corporal	Año N.	T. Ar.	T. DT.	Total	P. Élite
1	Raul Uson Castro	Aragonesa	88.50	2000	110	143	253	65,37
2	Jaime Rozalén Gonzalez	Madrileña	84.06	2000	117	133	250	64,60
3	Josue Bryan Cárdenas Castillo	Castellano-Leonesa	84.22	1999	116	130	246	63,57
4	César Jesús Hernández González	Canaria	85.46	2000	105	140	245	63,31
5	Tomás del Pino Coffey	Andaluza	85.98	2003	104	123	227	58,66



Federación Aragonesa de Halterofilia

Publicidad · 🌐

2ª Jornada de la Liga Nacional de Halterofilia masculina y femenina.

Encuentro Aragón-Euskadi.

En femenino el CN Helios consiguió 635,33, la escuela aragonesa 629.3.

En masculino CN Helios consiguió 1675,15 puntos. Pedro Sanchez del CNH en S17 batió records de Aragón en A 93 k y 202 k en TO.

Por autonomías Se impuso Aragón.



PATROCINA:



FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE HALTEROFILIA

Celebrado en Zaragoza el 4 de Mayo de 2019

Nombre de la Competición: 2ª Jornada Liga Nacional Clubes - Femenino

FEDERACIÓN
ORGANIZADORA

ARAGONESA

LOCAL: Z30 CrossFit

Nº de Licencia	SORT	NOMBRE Y APELLIDOS	A.N.	CLUB	P.C.	Categ.	ARRANCADA				DOS TIEMPOS				Suma Olimpica	Puntos Elite	Clasif.	Datos a rellenar por la Fed. Española	
							1º	2º	3º	Mejor marca	1º	2º	3º	Mejor marca				Puntos Sinclair	Puntos Master
C73F		JENIFER AROCA	1990	A.H.	64,900	71	65	70	73N	70	87	91	93N	91	161	61,69		207,30	--
CF297W		NOELIA OTERO FERNANDEZ	1996	A.H.	70,200	71	58N	58	63	63	75	80N	80	80	143	54,79		176,21	--
C11H		CRISTINA COMERAS CHUECA	1994	A.H.	48,750	49	38	40	42	42	52	54	56	56	98	48,28		153,46	--
C93C		SANDRA MANERO CARRERAS	2006	A.H.	39,250	45	22N	22	24N	22	25	27	30N	27	49	25,65		92,35	--
																		629,31	
C372		MARTA MAINAR	2006	A.H.	34,450	45	11	12	14N	12	14	15	16	16	28	14,66		59,91	--
8015		ALEXANDRA JIMENO	2007	A.H.	36,400	45	11	12	13	13	13	14	15	15	28	14,66		56,71	--
																		116,62	
CF058S		ROSA VALDEARCOS	1982	CNH	59,000	59	57	60N	60	60	70	75	77N	75	135	58,19		184,38	202,09
CF174Y		OLGA LOPEZ CELEMENDIZ	1988	CNH	54,650	55	48	52	54	54	61	63	65	65	119	53,85		171,19	--
7021		ESMERALDA BRUN ACEVEDO	1998	CNH	86,550	87	58	61	64N	61	70N	70	73N	70	131	44,56		146,54	--
CF294W		ANA MARIA IBARGÜEN	2002	CNH	61,350	64	40	43	46	46	47	51	54	54	100	40,82		133,22	--
																		635,33	

Tanda 1	Licencia 3006	Secretario de Competición SANTOS CRUZ DIEZ	Licencia J278H	Juez Lateral Izquierdo GLORIA HERVIAS PEREZ	Licencia J907C	Juez Central JOSÉ MARÍA MARCHENA VILLARIG	Licencia J665J	Juez Lateral Derecho LUCIA CASTELLS TIESTOS
---------	------------------	---	-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--

Records de Aragón

PATROCINA:



FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE HALTEROFILIA

Celebrado en Zaragoza el 4 de Mayo de 2019

Nombre de la Competición: 2ª Jornada Liga Nacional Clubes - Masculino

FEDERACIÓN
ORGANIZADORA

ARAGONESA

LOCAL: Z30 CrossFit

Nº de Licencia	SORT	NOMBRE Y APELLIDOS	A.N.	CLUB	P.C.	Categ.	ARRANCADA				DOS TIEMPOS				Suma Olimpica	Puntos Elite	Clasif.	Datos a rellenar por la Fed. Española	
							1º	2º	3º	Mejor marca	1º	2º	3º	Mejor marca				Puntos Sinclair	Puntos Master
8012		SIDI YOUNG BENT	1995	A.H.	87,050	89	84	88	90N	88	108	112	115	115	203	52,45		238,36	--
8017		ALES MORAVEK	1998	A.H.	57,950	61	48	52	55	55	68	72	75N	72	127	40,71		189,65	--
8014		DIEGO JIMENO	2004	A.H.	59,900	61	22	23	24	24	25	27	30	30	54	17,31		78,76	--
																		506,76	
C17M		ADRIAN VERDIEL	1996	CHH	75,050	81	45	48	50N	48	55	58	61	61	109	29,62		137,97	--
																		137,97	
CM667M	Cto Junior	JULEN TEJERO MARTINEZ	2000	CNH	71,380	73	106	110	112N	110	127	131N	131	131	241	69,25		313,91	--
C03H		FEDERICO SANTANA VÁZQUEZ	1987	CNH	87,200	89	110	115	120	120	128	135	142	142	262	67,70		307,39	--
CM175Q	Cto Junior	RAUL USON CASTRO	2000	CNH	88,500	89	110	115N	115N	110	138	143	146N	143	253	65,37		294,85	--
CM314F		DANIEL RUEDA MACIAS	1994	CNH	91,200	96	100	105	109N	105	126	131N	131N	126	231	57,61		265,70	--
CM645L		SEBASTIAN ROCA JERAT	1998	CNH	86,950	89	82	86	90	90	112	117	120	120	210	54,26		246,71	--
CM634H		CRISTIAN MOMPEN MORENO	1991	CNH	104,700	109	90	94	96	96	120	125	130	130	226	53,30		246,58	--
																		1675,15	
CM705E		ESTEBAN HERNANDEZ	1988	CNH	84,750	89	85	90	94	94	105N	108	112N	108	202	52,20		240,17	--
CM541N		PEDRO SANCHEZ HERNANDEZ	2002	CNH	87,650	89	87	91	93	93	109	112N	112N	109	202	52,20		236,44	--
CM579L		ANDRES ACUÑA CRESPO	1994	CNH	90,300	96	75	78	81	81	95	100	105	105	186	46,38		214,86	--
C86A		HECTOR TARODO	2005	CNH	61,400	67	22	23	24	24	28	30	32	32	56	16,92		80,28	--
																		771,75	

Tanda 2 Licencia Secretario de Competición
3006 SANTOS CRUZ DIEZ

Licencia Juez Lateral Izquierdo
6041 ROSA VALDEARCOS AYALA

Licencia Juez Central
J907C JOSÉ MARÍA MARCHENA VILLARIG

Licencia Juez Lateral Derecho
J665J LUCIA CASTELLS TIESTOS

Records de Aragón

PATROCINA:



FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE HALTEROFILIA

Celebrado en Zaragoza el 4 de Mayo de 2019

Nombre de la Competición: ARAGÓN - EUSKADI



FEDERACIÓN
ORGANIZADORA

ARAGONESA

LOCAL: Z30 CrossFit

Nº de Licencia	SORT	NOMBRE Y APELLIDOS	A.N.	CLUB	P.C.	Categ.	ARRANCADA				DOS TIEMPOS				Suma Olimpica	Puntos Elite	Clasif.	Datos a rellenar por la Fed. Española	
							1º	2º	3º	Mejor marca	1º	2º	3º	Mejor marca				Puntos Sinclair	Puntos Master
CM705E		ESTEBAN HERNANDEZ	1988	Aragón	84,750	89	85	90	94	94	105N	108	112N	108	202	52,20		240,17	--
CM634H		CRISTIAN MOMPEN MORENO	1991	Aragón	104,700	109	90	94	96	96	120	125	130	130	226	53,30		246,58	--
CM645L		SEBASTIAN ROCA JERAT	1998	Aragón	86,950	89	82	86	90	90	112	117	120	120	210	54,26		246,71	--
CM314F		DANIEL RUEDA MACIAS	1994	Aragón	91,200	96	100	105	109N	105	126	131N	131N	126	231	57,61		265,70	--
C03H		FEDERICO SANTANA VÁZQUEZ	1987	Aragón	87,200	89	110	115	120	120	128	135	142	142	262	67,70		307,39	--
																		1306,54	
		Abdelghani benhamad	1988	Vizcaya	80,400	81	91	96N	96N	91	115	120N	125N	115	206	55,98		251,36	--
		Alejandro Vázquez	1992	Vizcaya	84,300	89	92	97	101	101	110	115N	115N	110	211	54,52		251,51	--
		Ander peñalver	1992	Vizcaya	76,550	81	85	88	91	91	105	108	111	111	202	54,89		252,93	--
		Jesús caballero	1997	Vizcaya	71,650	73	84	88N	88	88	104	107	110	110	198	56,90		257,33	--
		BRUNO SOTO	2004	Vizcaya	78,850	81	92	97N	97	97	115	120N	120N	115	212	57,61		261,30	--
																		1274,43	

Licencia 3006 Secretario de Competición
SANTOS CRUZ DIEZ

Licencia 6041 Juez Lateral Izquierdo
ROSA VALDEARCOS AYALA

Licencia J907C Juez Central
JOSÉ MARÍA MARCHENA VILLARIG

Licencia J665J Juez Lateral Derecho
LUCIA CASTELLS TIESTOS



XXIV Campeonato de España Universitario.

Los resultados de los deportistas aragoneses han sido los siguientes:

Por la Universidad de Zaragoza Cristina Comeras medalla de bronce en la categoría de -49 kg con 40kg en arrancada y 53kg en dos tiempos.

Noelia Otero 4º puesto con 63kg en arrancada y 81kg en dos tiempos en la categoría de -76kg.

Federico Santana plata con 125kg en arrancada y 148kg en dos tiempos en la categoría -96kg.

Sebastián Roca sexto puesto con 84kg y 121kg en la categoría de -96kg.

Por la Universidad Politécnica de Madrid Julen Tejero plata con 108kg en arrancada y 128kg en dos tiempos en la categoría de -73kg.

Y por la UNED Andrés Acuña puesto número 13 con 84kg en arrancada y 108kg en dos tiempos en la categoría de -96kg.





XXIV Universitario Senior

Género: Femenino

Fecha: 11 de mayo de 2019

Categoría: 49

Puesto	Nombre	Federación	Peso corporal	Año N.	T. Ar.	T. DT.	Total	P. Élite
1	Ana Belén Delgado Fernández	U. de València	47.40	1996	51	67	118	58,13
2	Ana Luz Loira Lorenzo	U. Pol. de Madrid	48.70	1998	48	58	106	52,22
3	Cristina Comeras Chueca	U. de Zaragoza	47.30	1994	40	53	93	45,81

Categoría: 55

Puesto	Nombre	Federación	Peso corporal	Año N.	T. Ar.	T. DT.	Total	P. Élite
1	Beatriz Jimeno Rodríguez	U. San Pablo-CEU	54.80	1994	48	68	116	52,49
2	Constanza Mickaela Fernández del Castillo	U. de Las Palmas de G.C.	54.80	1997	50	65	115	52,04
3	María Loeches Fernández	U. Rey Juan Carlos	53.60	1997	51	61	112	50,68
4	Jessica Gonzalez Fernández	U. Eu. Miguel de Cervantes	54.30	1992	48	58	106	47,96
5	Ana María Téllez Mas	U. de Castilla-La Mancha	49.90	1997	47	52	99	44,80

Categoría: 59

Puesto	Nombre	Federación	Peso corporal	Año N.	T. Ar.	T. DT.	Total	P. Élite
1	Andrea Garrido Huelva	U. Pol. de Catalunya	58.20	2000	67	86	153	65,95
2	Paula de Tena Jiménez	U. Rey Juan Carlos	57.80	1997	60	75	135	58,19
3	Beatriz Soto la Banda	U. Francisco de Vitoria	58.50	1995	58	77	135	58,19
4	Anais Beguin Cormorant	U. de Salamanca	58.50	1995	59	73	132	56,90
5	Ines Fernández Blanco	U. Pol. de Madrid	57.20	1998	59	70	129	55,60
6	Mari Carmen Martí Estellés	U. Pol. de València	58.90	1998	58	67	125	53,88
7	Rahma Amrani	U. de Alicante	57.30	1982	48	66	114	49,14
8	Marina Guardia Alés	U. Pablo de Olavide	57.50	1995	47	62	109	46,98

Puesto	Nombre	Federación	Peso corporal	Año N.	T. Ar.	T. DT.	Total	P. Élite
9	María del Carmen Perera Antúnez	U. de Sevilla	58.70	1986	45	58	103	44,40
10	Andrea Cano Sánchez	U. de Murcia	57.30	1998	40	45	85	36,64

Categoría: 64

Puesto	Nombre	Federación	Peso corporal	Año N.	T. Ar.	T. DT.	Total	P. Élite
1	Irene Martínez Santiago	U. Rey Juan Carlos	63.60	1993	90	101	191	77,96
2	Susana Davila Sansiñena	U. Com. de Madrid	63.50	1998	81	96	177	72,24
3	Helena Avendaño Ojeda	U. de Girona	62.60	1999	79	92	171	69,80
4	Carla Garriga Baltrons	U. de Girona	60.40	1993	68	81	149	60,82
5	Aura Alonso Agraz	U. Com. de Madrid	62.30	2000	54	67	121	49,39

Categoría: 76

Puesto	Nombre	Federación	Peso corporal	Año N.	T. Ar.	T. DT.	Total	P. Élite
1	Nerea Fernández García	U. Eu. de Madrid	64.50	2000	80	96	176	64,71
2	María Solana Merino	U. Com. de Madrid	69.50	1993	65	82	147	54,04
3	María Bernal Martínez	U. Miguel Hernández de Elche	68.10	1996	63	83	146	53,68
4	Noelia Otero Fernández	U. de Zaragoza	70.10	1996	63	81	144	52,94
5	Natalia Salas Leon	U. de Sevilla	74.40	1998	50	56	106	38,97
6	Keyla Janet Yagual Suco	U. de Alicante	71.20	1990	43	53	96	35,29

Categoría: 87

Puesto	Nombre	Federación	Peso corporal	Año N.	T. Ar.	T. DT.	Total	P. Élite
1	Clara Sánchez Hernández	U. de Murcia	76.50	2000	63	75	138	46,94
2	Lucia García Revert	U. de València	80.30	1998	58	76	134	45,58
3	Lucia Melgar Gonzalez	U. de Sevilla	76.10	2000	57	60	117	39,80

Categoría: +87

Puesto	Nombre	Federación	Peso corporal	Año N.	T. Ar.	T. DT.	Total	P. Élite
1	Anabel Sánchez Davila	U. de Murcia	114.70	1998	41	58	99	30,94



XXIV Universitario Senior

Género: Femenino

Fecha: 11 de mayo de 2019

Puesto	Nombre	Federación	P. Élite
1	Irene Martínez Santiago	U. Rey Juan Carlos	77,96
2	Susana Davila Sansiñena	U. Com. de Madrid	72,24
3	Helena Avendaño Ojeda	U. de Girona	69,80
4	Andrea Garrido Huelva	U. Pol. de Catalunya	65,95
5	Nerea Fernández García	U. Eu. de Madrid	64,71
6	Carla Garriga Baltrons	U. de Girona	60,82
7	Paula de Tena Jiménez	U. Rey Juan Carlos	58,19
8	Beatriz Soto la Banda	U. Francisco de Vitoria	58,19
9	Ana Belén Delgado Fernández	U. de València	58,13
10	Anais Beguin Cormorant	U. de Salamanca	56,90
11	Ines Fernández Blanco	U. Pol. de Madrid	55,60
12	María Solana Merino	U. Com. de Madrid	54,04
13	Mari Carmen Martí Estellés	U. Pol. de València	53,88
14	María Bernal Martínez	U. Miguel Hernández de Elche	53,68
15	Noelia Otero Fernández	U. de Zaragoza	52,94
16	Beatriz Jimeno Rodríguez	U. San Pablo-CEU	52,49
17	Ana Luz Loira Lorenzo	U. Pol. de Madrid	52,22
18	Constanza Mickaela Fernández del Castillo	U. de Las Palmas de G.C.	52,04
19	María Loeches Fernández	U. Rey Juan Carlos	50,68
20	Aura Alonso Agraz	U. Com. de Madrid	49,39
21	Rahma Amrani	U. de Alicante	49,14
22	Jessica Gonzalez Fernández	U. Eu. Miguel de Cervantes	47,96
23	Marina Guardia Alés	U. Pablo de Olavide	46,98
24	Clara Sánchez Hernández	U. de Murcia	46,94
25	Cristina Comeran Chueca	U. de Zaragoza	45,81
26	Lucía García Revert	U. de València	45,58
27	Ana María Téllez Mas	U. de Castilla-La Mancha	44,80
28	María del Carmen Perera Antúnez	U. de Sevilla	44,40
29	Lucía Melgar Gonzalez	U. de Sevilla	39,80
30	Natalia Salas Leon	U. de Sevilla	38,97

Puesto	Nombre	Federación	P. Élite
31	Andrea Cano Sánchez	U. de Murcia	36,64
32	Keyla Janet Yagual Suco	U. de Alicante	35,29
33	Anabel Sánchez Davila	U. de Murcia	30,94



Federación Española de Halterofilia

XXIV Universitario Senior

Género: Femenino

Fecha: 11 de mayo de 2019

Puesto	Federación	Total	Nº Leva.
1	Universidad Rey Juan Carlos	186,83	3
2	Universidad Complutense de Madrid	175,67	3
3	Universidad de Girona	130,62	2
4	Universidad de Sevilla	123,17	3
5	Universidad de Murcia	114,52	3
6	Universidad Politécnica de Madrid	107,82	2
7	Universidad de València	103,71	2
8	Universidad de Zaragoza	98,75	2
9	Universidad de Alicante	84,43	2
10	Universidad Politécnica de Catalunya	65,95	1
11	Universidad Europea de Madrid	64,71	1
12	Universidad Francisco de Vitoria	58,19	1
13	Universidad de Salamanca	56,90	1
14	Universitat Politècnica de València	53,88	1
15	Universidad Miguel Hernández de Elche	53,68	1
16	Universidad San Pablo-CEU	52,49	1
17	Universidad de Las Palmas de Gran Canaria	52,04	1
18	Universidad Europea Miguel de Cervantes	47,96	1
19	Universidad Pablo de Olavide	46,98	1
20	Universidad de Castilla-La Mancha	44,80	1



Federación Española de Halterofilia

XXIV Universitario Senior

Género: Femenino Fecha: 11 de mayo de 2019

Categoría: 49

Arrancada

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Ana Belén Delgado Fernández	U. de València	58,13	51
Plata	Ana Luz Loira Lorenzo	U. Pol. de Madrid	52,22	48
Bronce	Cristina Comeras Chueca	U. de Zaragoza	45,81	40

Dos tiempos

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Ana Belén Delgado Fernández	U. de València	58,13	67
Plata	Ana Luz Loira Lorenzo	U. Pol. de Madrid	52,22	58
Bronce	Cristina Comeras Chueca	U. de Zaragoza	45,81	53

Total olímpico

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Ana Belén Delgado Fernández	U. de València	58,13	118
Plata	Ana Luz Loira Lorenzo	U. Pol. de Madrid	52,22	106
Bronce	Cristina Comeras Chueca	U. de Zaragoza	45,81	93

Categoría: 55

Arrancada

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	María Loeches Fernández	U. Rey Juan Carlos	50,68	51
Plata	Constanza Mickaela Fernández del Castillo	U. de Las Palmas de G.C.	52,04	50
Bronce	Beatriz Jimeno Rodríguez	U. San Pablo-CEU	52,49	48

Dos tiempos

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Beatriz Jimeno Rodríguez	U. San Pablo-CEU	52,49	68
Plata	Constanza Mickaela Fernández del Castillo	U. de Las Palmas de G.C.	52,04	65
Bronce	María Loeches Fernández	U. Rey Juan Carlos	50,68	61

Total olímpico

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Beatriz Jimeno Rodríguez	U. San Pablo-CEU	52,49	116
Plata	Constanza Mickaela Fernández del Castillo	U. de Las Palmas de G.C.	52,04	115
Bronce	María Loeches Fernández	U. Rey Juan Carlos	50,68	112

Categoría: 59

Arrancada

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Andrea Garrido Huelva	U. Pol. de Catalunya	65,95	67
Plata	Paula de Tena Jiménez	U. Rey Juan Carlos	58,19	60
Bronce	Ines Fernández Blanco	U. Pol. de Madrid	55,60	59

Dos tiempos

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Andrea Garrido Huelva	U. Pol. de Catalunya	65,95	86
Plata	Beatriz Soto la Banda	U. Francisco de Vitoria	58,19	77
Bronce	Paula de Tena Jiménez	U. Rey Juan Carlos	58,19	75

Total olímpico

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Andrea Garrido Huelva	U. Pol. de Catalunya	65,95	153
Plata	Paula de Tena Jiménez	U. Rey Juan Carlos	58,19	135
Bronce	Beatriz Soto la Banda	U. Francisco de Vitoria	58,19	135

Categoría: 64

Arrancada

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Irene Martínez Santiago	U. Rey Juan Carlos	77,96	90
Plata	Susana Davila Sansiñena	U. Com. de Madrid	72,24	81
Bronce	Helena Avendaño Ojeda	U. de Girona	69,80	79

Dos tiempos

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Irene Martínez Santiago	U. Rey Juan Carlos	77,96	101
Plata	Susana Davila Sansiñena	U. Com. de Madrid	72,24	96
Bronce	Helena Avendaño Ojeda	U. de Girona	69,80	92

Total olímpico

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Irene Martínez Santiago	U. Rey Juan Carlos	77,96	191
Plata	Susana Davila Sansiñena	U. Com. de Madrid	72,24	177
Bronce	Helena Avendaño Ojeda	U. de Girona	69,80	171

Categoría: 76

Arrancada

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Nerea Fernández García	U. Eu. de Madrid	64,71	80
Plata	María Solana Merino	U. Com. de Madrid	54,04	65
Bronce	Noelia Otero Fernández	U. de Zaragoza	52,94	63

Dos tiempos

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Nerea Fernández García	U. Eu. de Madrid	64,71	96
Plata	María Bernal Martínez	U. Miguel Hernández de Elche	53,68	83
Bronce	María Solana Merino	U. Com. de Madrid	54,04	82

Total olímpico

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Nerea Fernández García	U. Eu. de Madrid	64,71	176
Plata	María Solana Merino	U. Com. de Madrid	54,04	147
Bronce	María Bernal Martínez	U. Miguel Hernández de Elche	53,68	146

Categoría: 87

Arrancada

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Clara Sánchez Hernández	U. de Murcia	46,94	63
Plata	Lucia García Revert	U. de València	45,58	58
Bronce	Lucia Melgar Gonzalez	U. de Sevilla	39,80	57

Dos tiempos

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Lucia García Revert	U. de València	45,58	76
Plata	Clara Sánchez Hernández	U. de Murcia	46,94	75
Bronce	Lucia Melgar Gonzalez	U. de Sevilla	39,80	60

Total olímpico

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Clara Sánchez Hernández	U. de Murcia	46,94	138
Plata	Lucia García Revert	U. de València	45,58	134
Bronce	Lucia Melgar Gonzalez	U. de Sevilla	39,80	117

Categoría: +87

Arrancada

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Anabel Sánchez Davila	U. de Murcia	30,94	41

Dos tiempos

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Anabel Sánchez Davila	U. de Murcia	30,94	58

Total olímpico

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Anabel Sánchez Davila	U. de Murcia	30,94	99



XXIV Universitario Senior

Género: Masculino

Fecha: 11 de mayo de 2019

Categoría: 61

Puesto	Nombre	Federación	Peso corporal	Año N.	T. Ar.	T. DT.	Total	P. Élite
1	Francisco Miguel Castro Macias	U. de Granada	60.50	1998	81	103	184	58,97

Categoría: 67

Puesto	Nombre	Federación	Peso corporal	Año N.	T. Ar.	T. DT.	Total	P. Élite
1	Enrique José Varela Pampín	U. de Salamanca	66.80	1996	86	111	197	59,52
2	Jorge Victorian Gago	U. de Sevilla	66.50	1999	88	105	193	58,31
3	Haren Jair Martínez Duarte	U. de Salamanca	65.30	1993	80	106	186	56,19
4	Guillermo Rubio de la Garza	U. Com. de Madrid	64.20	1991	68	90	158	47,73
5	Eliseo Ángel Salotta	U. de Sevilla	63.60	1994	60	80	140	42,30

Categoría: 73

Puesto	Nombre	Federación	Peso corporal	Año N.	T. Ar.	T. DT.	Total	P. Élite
1	Victor Rodriguez Fas	U. Pol. de València	72.30	1996	105	136	241	69,25
2	Julen Tejero Martínez	U. Pol. de Madrid	73.00	2000	108	128	236	67,82
3	Pablo Nuño Artime	U. de Oviedo	71.70	2000	103	120	223	64,08
4	Hector Aragón Martínez	U. de València	72.60	1993	95	118	213	61,21
5	José Sven Montó Sanchis	U. de València	72.70	1994	85	103	188	54,02
6	Guillermo Pajuelo Recio	U. Pol. de Madrid	71.20	1995	82	102	184	52,87
7	Álvaro Pérez Ramirez	U. de València	70.50	1996	80	97	177	50,86
8	Yago Fontenla Seco	U. de Santiago de Compostela	71.30	1995	73	100	173	49,71
9	Alejandro Martínez Ortiz	U. de Castilla-La Mancha	69.90	2000	75	95	170	48,85
10	Guillermo Valdés Coronel	U. N. E. D.	69.20	1990	75	90	165	47,41
11	Pablo Navarro Márquez	U. de Sevilla	68.70	2000	70	90	160	45,98

Categoría: 81

Puesto	Nombre	Federación	Peso corporal	Año N.	T. Ar.	T. DT.	Total	P. Élite
1	Alejandro Serrano Alcaide	U. de Navarra	77.90	1996	120	150	270	73,37
2	Rubén Artés Mestre	U. Ca. de Valencia S. Vicente Mártir	79.70	1991	118	143	261	70,92
3	Francesc Arnau Garriga Baltrons	U. de Girona	79.40	1997	108	127	235	63,86
4	Ignacio Aparicio Huertas	U. Miguel Hernández de Elche	80.40	1982	103	129	232	63,04
5	Joaquín Celaya Ferrer	U. Púb. de Navarra	79.10	1996	101	125	226	61,41
6	Alberto Pelufo Barquero	U. Pol. de València	79.40	1995	100	115	215	58,42
7	Jorge Escaladas Díez	U. de Oviedo	79.50	1993	98	112	210	57,07
8	German Lozano Oliva	U. Pol. de Cartagena	80.10	1995	90	110	200	54,35
9	Ivan Moreno Moreno	U. Francisco de Vitoria	78.60	1995	87	111	198	53,80
10	Alberto Fuentes Bombareli	U. de Salamanca	76.40	1998	84	109	193	52,45
11	Francisco Manuel Toro Cárdenas	U. de Sevilla	78.00	1994	84	104	188	51,09
12	Noé Francisco González Troisi	U. de Murcia	76.00	1996	75	100	175	47,55
13	Álvaro Ocaña Carcía	U. de Murcia	78.10	1995	65	0	65	17,66

Categoría: 96

Puesto	Nombre	Federación	Peso corporal	Año N.	T. Ar.	T. DT.	Total	P. Élite
1	Christian Millán Isasi	U. Pol. de València	87.40	1997	125	160	285	71,07
2	Federico Santana Vázquez	U. de Zaragoza	87.10	1987	125	148	273	68,08
3	Aniol Ekai Bujalance	U. de Girona	92.40	1997	110	130	240	59,85
4	David Lázaro García	U. Pol. de Madrid	88.20	1994	100	117	217	54,11
5	Francisco José Alonso Agraz	U. Com. de Madrid	88.60	1995	101	110	211	52,62
6	Sebastian Roca Jerat	U. de Zaragoza	86.70	1998	84	121	205	51,12
7	Eduardo García Alemán	U. de Las Palmas de G.C.	85.00	1993	94	110	204	50,87
8	José Francisco Espinosa Contreras	U. C. San Antonio	91.30	1993	83	119	202	50,37
9	Dafnis Vidal Pérez	U. de Alicante	94.80	1997	100	100	200	49,88
10	Alvaro Gil Martínez	U. de València	84.80	2000	85	110	195	48,63
11	Juan García Moreno	U. Pol. de Madrid	85.00	1999	86	107	193	48,13

Puesto	Nombre	Federación	Peso corporal	Año N.	T. Ar.	T. DT.	Total	P. Élite
12	Andrés Fernando Acuña Crespo	U. N. E. D.	92.50	1994	84	108	192	47,88
13	Alejandro Tarno Fernández	U. Loyola Andalucía	88.00	1995	82	102	184	45,89
14	Guillem Hernández Gonzalez	U. Ramon Llull	89.60	1995	75	100	175	43,64
15	Asier Agra Monte	U. Ca. de Valencia S. Vicente Mártir	84.70	1989	72	95	167	41,65

Categoría: 109

Puesto	Nombre	Federación	Peso corporal	Año N.	T. Ar.	T. DT.	Total	P. Élite
1	Eduardo Santo Tomás Curbeira	U. de La Rioja	104.60	1998	112	142	254	59,91
2	Rubén Pedrero Fernández	U. Oberta de Catalunya	97.70	1992	107	143	250	58,96
3	Jon Urriticoetxea Bermejo	U. de León	100.30	1994	105	140	245	57,78
4	Ignacio Bartret Pociello	U. de València	96.40	1992	102	128	230	54,25
5	Victor Martínez Toledo	U. Com. de Madrid	98.90	1994	95	115	210	49,53
6	Pablo Barrenechea Leal	U. Francisco de Vitoria	100.40	1996	95	110	205	48,35

Categoría: +109

Puesto	Nombre	Federación	Peso corporal	Año N.	T. Ar.	T. DT.	Total	P. Élite
1	Jorge León Luján	U. N. E. D.	126.50	1987	90	110	200	44,15



XXIV Universitario Senior

Género: Masculino

Fecha: 11 de mayo de 2019

Puesto	Nombre	Federación	P. Élite
1	Alejandro Serrano Alcaide	U. de Navarra	73,37
2	Christian Millán Isasi	U. Pol. de València	71,07
3	Rubén Artés Mestre	U. Ca. de Valencia S. Vicente Mártir	70,92
4	Víctor Rodríguez Fas	U. Pol. de València	69,25
5	Federico Santana Vázquez	U. de Zaragoza	68,08
6	Julen Tejero Martínez	U. Pol. de Madrid	67,82
7	Pablo Nuño Artime	U. de Oviedo	64,08
8	Francesc Arnau Garriga Baltrons	U. de Girona	63,86
9	Ignacio Aparicio Huertas	U. Miguel Hernández de Elche	63,04
10	Joaquín Celaya Ferrer	U. Púb. de Navarra	61,41
11	Hector Aragón Martínez	U. de València	61,21
12	Eduardo Santo Tomás Curbeira	U. de La Rioja	59,91
13	Aniol Ekai Bujalance	U. de Girona	59,85
14	Enrique José Varela Pampín	U. de Salamanca	59,52
15	Francisco Miguel Castro Macías	U. de Granada	58,97
16	Rubén Pedrero Fernández	U. Oberta de Catalunya	58,96
17	Alberto Pelufo Barquero	U. Pol. de València	58,42
18	Jorge Victorian Gago	U. de Sevilla	58,31
19	Jon Urriticoetxea Bermejo	U. de León	57,78
20	Jorge Escaladas Díez	U. de Oviedo	57,07
21	Haren Jair Martínez Duarte	U. de Salamanca	56,19
22	German Lozano Oliva	U. Pol. de Cartagena	54,35
23	Ignacio Bartret Pociello	U. de València	54,25
24	David Lázaro García	U. Pol. de Madrid	54,11
25	José Sven Montó Sanchis	U. de València	54,02
26	Ivan Moreno Moreno	U. Francisco de Vitoria	53,80
27	Guillermo Pajuelo Recio	U. Pol. de Madrid	52,87
28	Francisco José Alonso Agraz	U. Com. de Madrid	52,62
29	Alberto Fuentes Bombareli	U. de Salamanca	52,45
30	Sebastian Roca Jerat	U. de Zaragoza	51,12

Puesto	Nombre	Federación	P. Élite
31	Francisco Manuel Toro Cárdenas	U. de Sevilla	51,09
32	Eduardo García Alemán	U. de Las Palmas de G.C.	50,87
33	Álvaro Pérez Ramírez	U. de València	50,86
34	José Francisco Espinosa Contreras	U. C. San Antonio	50,37
35	Dafnis Vidal Pérez	U. de Alicante	49,88
36	Yago Fontenla Seco	U. de Santiago de Compostela	49,71
37	Victor Martínez Toledo	U. Com. de Madrid	49,53
38	Alejandro Martínez Ortiz	U. de Castilla-La Mancha	48,85
39	Alvaro Gil Martínez	U. de València	48,63
40	Pablo Barrenechea Leal	U. Francisco de Vitoria	48,35
41	Juan García Moreno	U. Pol. de Madrid	48,13
42	Andrés Fernando Acuña Crespo	U. N. E. D.	47,88
43	Guillermo Rubio de la Garza	U. Com. de Madrid	47,73
44	Noé Francisco González Troisi	U. de Murcia	47,55
45	Guillermo Valdés Coronel	U. N. E. D.	47,41
46	Pablo Navarro Márquez	U. de Sevilla	45,98
47	Alejandro Tarno Fernández	U. Loyola Andalucía	45,89
48	Jorge León Luján	U. N. E. D.	44,15
49	Guillem Hernández Gonzalez	U. Ramon Llull	43,64
50	Eliseo Ángel Salotta	U. de Sevilla	42,30
51	Asier Agra Monte	U. Ca. de Valencia S. Vicente Mártir	41,65
52	Álvaro Ocaña Carcía	U. de Murcia	17,66



XXIV Universitario Senior

Género: Masculino

Fecha: 11 de mayo de 2019

Puesto	Federación	Total	Nº Leva.
1	Universidad de València	268,97	5
2	Universidad Politécnica de Madrid	222,93	4
3	Universitat Politècnica de València	198,74	3
4	Universidad de Sevilla	197,68	4
5	Universidad de Salamanca	168,16	3
6	Universidad Complutense de Madrid	149,88	3
7	Universidad Nacional de Educación a Distancia	139,44	3
8	Universidad de Girona	123,71	2
9	Universidad de Oviedo	121,15	2
10	Universidad de Zaragoza	119,20	2
11	Universidad Católica de Valencia San Vicente Mártir	112,57	2
12	Universidad Francisco de Vitoria	102,15	2
13	Universidad de Navarra	73,37	1
14	Universidad de Murcia	65,21	2
15	Universidad Miguel Hernández de Elche	63,04	1
16	Universidad Pública de Navarra	61,41	1
17	Universidad de La Rioja	59,91	1
18	Universidad de Granada	58,97	1
19	Universidad Oberta de Catalunya	58,96	1
20	Universidad de León	57,78	1
21	Universidad Politécnica de Cartagena	54,35	1
22	Universidad de Las Palmas de Gran Canaria	50,87	1
23	Universidad Católica San Antonio	50,37	1
24	Universidad de Alicante	49,88	1
25	Universidad de Santiago de Compostela	49,71	1
26	Universidad de Castilla-La Mancha	48,85	1
27	Universidad Loyola Andalucía	45,89	1
28	Universidad Ramon Llull	43,64	1



Federación Española de Halterofilia

XXIV Universitario Senior

Género: Masculino Fecha: 11 de mayo de 2019

Categoría: 61

Arrancada

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Francisco Miguel Castro Macias	U. de Granada	58,97	81

Dos tiempos

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Francisco Miguel Castro Macias	U. de Granada	58,97	103

Total olímpico

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Francisco Miguel Castro Macias	U. de Granada	58,97	184

Categoría: 67

Arrancada

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Jorge Victorian Gago	U. de Sevilla	58,31	88
Plata	Enrique José Varela Pampín	U. de Salamanca	59,52	86
Bronce	Haren Jair Martínez Duarte	U. de Salamanca	56,19	80

Dos tiempos

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Enrique José Varela Pampín	U. de Salamanca	59,52	111
Plata	Haren Jair Martínez Duarte	U. de Salamanca	56,19	106
Bronce	Jorge Victorian Gago	U. de Sevilla	58,31	105

Total olímpico

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Enrique José Varela Pampín	U. de Salamanca	59,52	197
Plata	Jorge Victorian Gago	U. de Sevilla	58,31	193
Bronce	Haren Jair Martínez Duarte	U. de Salamanca	56,19	186

Categoría: 73

Arrancada

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Julen Tejero Martínez	U. Pol. de Madrid	67,82	108
Plata	Victor Rodríguez Fas	U. Pol. de València	69,25	105
Bronce	Pablo Nuño Artime	U. de Oviedo	64,08	103

Dos tiempos

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Victor Rodriguez Fas	U. Pol. de València	69,25	136
Plata	Julen Tejero Martínez	U. Pol. de Madrid	67,82	128
Bronce	Pablo Nuño Artime	U. de Oviedo	64,08	120

Total olímpico

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Victor Rodriguez Fas	U. Pol. de València	69,25	241
Plata	Julen Tejero Martínez	U. Pol. de Madrid	67,82	236
Bronce	Pablo Nuño Artime	U. de Oviedo	64,08	223

Categoría: 81

Arrancada

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Alejandro Serrano Alcaide	U. de Navarra	73,37	120
Plata	Rubén Artés Mestre	U. Ca. de Valencia S. Vicente Mártir	70,92	118
Bronce	Francesc Arnau Garriga Baltrons	U. de Girona	63,86	108

Dos tiempos

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Alejandro Serrano Alcaide	U. de Navarra	73,37	150
Plata	Rubén Artés Mestre	U. Ca. de Valencia S. Vicente Mártir	70,92	143
Bronce	Ignacio Aparicio Huertas	U. Miguel Hernández de Elche	63,04	129

Total olímpico

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Alejandro Serrano Alcaide	U. de Navarra	73,37	270
Plata	Rubén Artés Mestre	U. Ca. de Valencia S. Vicente Mártir	70,92	261
Bronce	Francesc Arnau Garriga Baltrons	U. de Girona	63,86	235

Categoría: 96

Arrancada

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Federico Santana Vázquez	U. de Zaragoza	68,08	125
Plata	Christian Millán Isasi	U. Pol. de València	71,07	125
Bronce	Aniol Ekai Bujalance	U. de Girona	59,85	110

Dos tiempos

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Christian Millán Isasi	U. Pol. de València	71,07	160
Plata	Federico Santana Vázquez	U. de Zaragoza	68,08	148
Bronce	Aniol Ekai Bujalance	U. de Girona	59,85	130

Total olímpico

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Christian Millán Isasi	U. Pol. de València	71,07	285
Plata	Federico Santana Vázquez	U. de Zaragoza	68,08	273
Bronce	Aniol Ekai Bujalance	U. de Girona	59,85	240

Categoría: 109**Arrancada**

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Eduardo Santo Tomás Curbeira	U. de La Rioja	59,91	112
Plata	Rubén Pedrero Fernández	U. Oberta de Catalunya	58,96	107
Bronce	Jon Urriticoetxea Bermejo	U. de León	57,78	105

Dos tiempos

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Rubén Pedrero Fernández	U. Oberta de Catalunya	58,96	143
Plata	Eduardo Santo Tomás Curbeira	U. de La Rioja	59,91	142
Bronce	Jon Urriticoetxea Bermejo	U. de León	57,78	140

Total olímpico

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Eduardo Santo Tomás Curbeira	U. de La Rioja	59,91	254
Plata	Rubén Pedrero Fernández	U. Oberta de Catalunya	58,96	250
Bronce	Jon Urriticoetxea Bermejo	U. de León	57,78	245

Categoría: +109**Arrancada**

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Jorge León Luján	U. N. E. D.	44,15	90

Dos tiempos

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Jorge León Luján	U. N. E. D.	44,15	110

Total olímpico

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Jorge León Luján	U. N. E. D.	44,15	200

Puesto	Nombre	Federación	Peso corporal	Año N.	T. Ar.	T. DT.	Total	P. Élite
1	Ana de Gregorio Lorenzo	Madrid	63.82	1991	94	103	197	80,41
2	Garoa Martínez Anasagasti	Euskadi	64.00	1997	78	102	180	73,47
3	Susana Davila Sansiñena	Euskadi	63.26	1998	75	100	175	71,43
4	Helena Avendaño Ojeda	Cataluña	63.18	1999	79	95	174	71,02
5	Nerea Fernández García	Asturias	63.70	2000	78	95	173	70,61
6	Mercedes La Torre	Castila-La Mancha	60.90	1993	72	92	164	66,94
7	Miriam Rivilla Nuñez	Andaluza	62.30	1988	71	86	157	64,08
8	Stephani Sophie Martín López	Canarias	61.80	2001	64	85	149	60,82
9	María José Ros Vera	Castila-La Mancha	63.88	1981	63	80	143	58,37
10	Iris Sánchez Pinto	Madrid	61.30	1998	62	80	142	57,96
11	Isabel Ruiz Rodriguez	Madrid	63.10	1991	67	73	140	57,14
12	Irene Martínez Santiago	Gallega	63.40	1993	0	102	102	41,63

Categoría: 71

Puesto	Nombre	Federación	Peso corporal	Año N.	T. Ar.	T. DT.	Total	P. Élite
1	Ilia Hernández Martín	Canarias	70.62	1998	86	115	201	77,01
2	Noelia Caballero Manzanares	Cataluña	70.40	1999	85	104	189	72,41
3	Nadia Oualit Morrillas	Andaluza	70.00	1996	75	90	165	63,22
4	Paula Cruz Fores	Valencia	67.06	1998	72	91	163	62,45
5	Jenifer Aroca Caballero	Aragón	64.76	1990	73	89	162	62,07
FC	Agne Savickaitė	Asturias	69.90	1984	72	88	160	61,30
6	Andrea Beutell Chavez	Canarias	67.32	1988	68	88	156	59,77
7	Teresa Somoza Paz	Gallega	68.94	1992	68	84	152	58,24
8	Merce Mendoza Intriago	Cataluña	69.12	2003	68	83	151	57,85

Categoría: 76

Puesto	Nombre	Federación	Peso corporal	Año N.	T. Ar.	T. DT.	Total	P. Élite
1	María Emma López Crespo	Castilla-León	71.34	1996	80	95	175	64,34
2	Patricia Dámaris Sosa Berdugo	Cataluña	71.26	1981	74	97	171	62,87
3	Olga Frutos Lugo	Andaluza	71.14	1993	77	90	167	61,40

Puesto	Nombre	Federación	Peso corporal	Año N.	T. Ar.	T. DT.	Total	P. Élite
2	Alejandro González Báez	Madrid	82.20	1990	150	181	331	85,53
3	Vicente Raúl Bernabeu Pascual	Castila-La Mancha	88.48	1994	133	160	293	75,71
4	José Javier Sánchez Méndez	Asturias	87.42	1994	132	155	287	74,16
5	Christian Millan Isasi	Valencia	86.76	1997	125	160	285	73,64
6	José Ramón Carrión Muñoz	Andaluza	88.76	1986	126	140	266	68,73
7	David Mata López	Gallega	87.92	1991	123	140	263	67,96
8	Aingeru Setien Centeno	Euskadi	88.00	1986	118	145	263	67,96
9	Federico Santana Vázquez	Aragón	86.32	1987	120	142	262	67,70
10	Mario Lacárcel Pérez	Gallega	84.26	1992	120	137	257	66,41
11	Sergio Martínez Torregrosa	Madrid	87.94	1995	115	142	257	66,41
12	Adrian Gonzalez Martín	Navarra	87.60	1991	117	140	257	66,41
13	César Jesús Hernández González	Canarias	86.98	2000	110	145	255	65,89
14	Ignacio Sánchez Carrillo	Gallega	88.32	1990	110	143	253	65,37
15	Iñigo Da Silva Tabayo	Euskadi	86.64	1997	112	130	242	62,53

Categoría: 96

Puesto	Nombre	Federación	Peso corporal	Año N.	T. Ar.	T. DT.	Total	P. Élite
1	Manuel Sánchez López	Andaluza	95.52	1991	160	190	350	87,28
2	Martín Liste Viaño	Gallega	94.56	1996	142	165	307	76,56
3	Eduardo Contrera Sánchez	Andaluza	91.00	1998	125	140	265	66,08
4	Raúl Uson Castro	Aragón	89.96	2000	108	141	249	62,09
5	Francisco Jesús Rodríguez Gonzalez	Extremadura	91.50	1987	110	135	245	61,10

Categoría: 102

Puesto	Nombre	Federación	Peso corporal	Año N.	T. Ar.	T. DT.	Total	P. Élite
1	Santiago Martínez Ocaña	Cataluña	96.74	1979	145	170	315	76,46
2	Carlos Alberto García Reyes	Melilla	100.12	1994	140	175	315	76,46
3	Francisco Badiola González	Asturias	99.50	1985	120	148	268	65,05

Categoría: 109

Campeonato de España Absoluto

Celebrado en el PM Miguel Prim de Madrid en jornada de sábado y domingo.

Federico Santana en categoría de 89 kg fue 9º con un Total Olímpico de 262 kg, 120 kg en A y 142 kg en DT.

Raúl Usón en categoría de 96 kg fue bronce en DT 141 k. 4º en A 108 k y 4º en TO 249 k.

Jenifer Aroca cat 71 k 4ª A 73 k. 5ª DT 89 y 5ª TO 162 k.



Cto Aragón Absoluto Masculino y Femenino.



Las campeonas de 2019 fueron:

CAT 49 k Cristina Comeras (sénior) EAH
CAT 55 k Olga López (sénior) CN Helios
CAT 59 k Ana Ibargüen (júnior y sénior)
CAT 61 k Irati Tejero (junior y sénior) EAH
CAT 71 k Noelia Otero (sénior) EAH
CAT 81 k Esmeralda Brun (sénior) CN Helios.



Los campeones fueron:

CAT 61 k Ales Moravek (sénior) EAH
CAT 73 k J M^a Marchena (sénior) EAH
CAT 89 k Federico Santana (sénior) CN Helios
CAT 96 k Raúl Usón (júnior y sénior) CN Helios, batió los récords de Aragón júnior con 113 k A, 150 k DT y 263 k en TO.
CAT 109 k Cristian Mompel (sénior) CN Helios.

PATROCINA:



FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE HALTEROFILIA

Celebrado en Zaragoza el 6 de Julio de 2019

Nombre de la Competición: Cto Aragón Absoluto Masculino y Femenino



FEDERACIÓN
ORGANIZADORA

ARAGONESA

LOCAL: Z30 CrossFit

Nº de Licencia	SORT	NOMBRE Y APELLIDOS	A.N.	CLUB	P.C.	Categ.	ARRANCADA				DOS TIEMPOS				Suma Olimpica	Puntos Elite	Clasif.	Datos a rellenar por la Fed. Española	
							1º	2º	3º	Mejor	1º	2º	3º	Mejor				Puntos	Puntos
C93C		SANDRA MANERO CARRERAS	2006	A.H.	40,050	45	23	n25	n25	23	32	34	35	35	58	30,37	1ª	107,30	--
C372		MARTA MAINAR VILLAYERDE	2006	A.H.	35,050	45	15	17	18	18	20	n23	23	23	41	21,47	2ª	86,21	--
8015		ALEXANDRA GIMENO CARABIAS	2007	A.H.	35,800	45	11	13	n14	13	15	n17	17	17	30	15,71	3ª	61,76	--
C11H		CRISTINA COMERAS CHUECA	1994	A.H.	47,200	49	40	42	43	43	52	55	57	57	100	49,26	1ª	160,65	--
CF174Y		OLGA LOPEZ CELEMENDIZ	1988	CNH	53,850	55	44	n48	48	48	60	n63	63	63	111	50,23	1ª	161,36	--
CF058S		ROSA VALDEARCOS	1982	CNH	58,650	59	55	58	60	60	72	75	77N	75	135	58,19	1ª	185,10	202,87
CF294W		ANA MARIA IBARGÜEN	2002	CNH	58,500	59	45	47	49	49	51	53	55	55	104	44,83	2ª	142,84	--
1154		IRATI TEJERO MARTINEZ	2003	A.H.	61,550	64	48	52	54	54	58	61	64	64	118	48,16	1ª	156,88	--
CF297W		NOELIA LOURDES OTERO FERNANDEZ	1996	A.H.	70,050	71	58	61	64	64	76	80	82	82	146	55,94	1ª	180,11	--
7021		Mª ESMERALDA BRUN ACEVEDO	1998	CNH	79,200	81	55	58	60	60	n65	65	n68	65	125	44,17	1ª	145,15	--
8017		ALES MORAVEK	1998	A.H.	57,000	61	52	56	58	58	68	72n	75	75	133	42,63	1ª	201,02	--
8014		DIEGO GIMENO CARABIAS	2004	A.H.	59,150	61	22	24	26	26	n32	n32	32	32	58	18,59	2ª	85,35	--
7017		JOSÉ MARÍA MARCHENA VILLARIZ	1973	A.H.	72,950	73	73	76	78	78	90	94	98n	94	172	49,43	1ª	221,23	-
C03H		FEDERICO SANTANA VÁZQUEZ	1987	CNH	86,300	89	100	110	0	110	125	130	0	130	240	62,02	1ª	282,93	--
CM645L		SEBASTIAN ROCA JERAT	1998	CNH	87,150	89	88n	88n	88	88	115	123	125n	123	211	54,52	2ª	247,62	--
CM705E		ESTEBAN HERNANDEZ YAÑEZ	1988	CNH	85,600	89	90	95n	95	95	108n	112	115n	112	207	53,49	3ª	244,95	--
8012		SIDI YOUNG BENT	1995	A.H.	87,750	89	85	90n	90	90	115	121n	122n	115	205	52,97	4ª	239,83	--
CM175Q		RAUL USON CASTRO	2000	CNH	90,000	96	107	113	120n	113	137	144	150	150	263	65,59	1ª	304,24	--
CM314F		DANIEL RUEDA MACIAS	1994	CNH	91,600	96	101	106	111n	106	127	131	136n	131	237	59,10	2ª	272,09	--
CM634H		CRISTIAN MOMPTEL MORENO	1991	CNH	102,450	109	93	100	102n	100	125n	125	136n	125	225	53,07	1ª	247,33	--

	Licencia	Secretario de Competición	Licencia	Juez Lateral Izquierdo	Licencia	Juez Central	Licencia	Juez Lateral Derecho
Tanda 1	3024	J.DANIEL TEJERO AGUILAR	3025	CARLOS VELASCO IBAÑEZ	3019	JESUS NAVARRO ROS	J039N	DANIEL HERVAS LUNA
Tanda 2	3034	NEKANE MARTINEZ CUETOS	3025	CARLOS VELASCO IBAÑEZ	3019	JESUS NAVARRO ROS	J039N	DANIEL HERVAS LUNA

PATROCINA:



FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE HALTEROFILIA

Celebrado en Zaragoza el 6 de Julio de 2019

Nombre de la Competición: 3ª Jornada Liga Nacional Masculino y Femenino



FEDERACIÓN
ORGANIZADORA

ARAGONESA

LOCAL: Z30 CrossFit

Nº de Licencia	SORT	NOMBRE Y APELLIDOS	A.N.	CLUB	P.C.	Categ.	ARRANCADA				DOS TIEMPOS				Suma Olimpica	Puntos Elite	Clasif.	Datos a rellenar por la Fed. Española	
							1º	2º	3º	Mejor	1º	2º	3º	Mejor				Puntos	Puntos
CF297W		NOELIA LOURDES OTERO FERNANDEZ	1996	A.H.	70,050	71	58	61	64	64	76	80	82	82	146	55,94		180,11	--
C11H		CRISTINA COMERAS CHUECA	1994	A.H.	47,200	49	40	42	43	43	52	55	57	57	100	49,26		160,65	--
1154		IRATI TEJERO MARTINEZ	2003	A.H.	61,550	64	48	52	54	54	58	61	64	64	118	48,16		156,88	--
C93C		SANDRA MANERO CARRERAS	2006	A.H.	40,050	45	23	n25	n25	23	32	34	35	35	58	30,37		107,30	--
																		604,93	
C372		MARTA MAINAR VILLAVEDE	2006	A.H.	35,050	45	15	17	18	18	20	n23	23	23	41	21,47		86,21	--
8015		ALEXANDRA GIMENO CARABIAS	2007	A.H.	35,800	45	11	13	n14	13	15	n17	17	17	30	15,71		61,76	--
																		147,98	
CF058S		ROSA VALDEARCOS	1982	CNH	58,650	59	55	58	60	60	72	75	77N	75	135	58,19		185,10	202,87
CF174Y		OLGA LOPEZ CELEMENDIZ	1988	CNH	53,850	55	44	n48	48	48	60	n63	63	63	111	50,23		161,36	--
7021		Mª ESMERALDA BRUN ACEVEDO	1998	CNH	79,200	81	55	58	60	60	n65	65	n68	65	125	44,17		145,15	--
CF294W		ANA MARIA IBARGÜEN	2002	CNH	58,500	59	45	47	49	49	51	53	55	55	104	44,83		142,84	--
																		634,44	
8012		SIDI YOUNG BENT	1995	A.H.	87,750	89	85	90n	90	90	115	121n	122n	115	205	52,97		239,83	--
7017		JOSÉ MARÍA MARCHENA VILLARIZ	1973	A.H.	72,950	73	73	76	78	78	90	94	98n	94	172	49,43		221,23	-
8017		ALES MORAVEK	1998	A.H.	57,000	61	52	56	58	58	68	72n	75	75	133	42,63		201,02	--
8014		DIEGO GIMENO CARABIAS	2004	A.H.	59,150	61	22	24	26	26	n32	n32	32	32	58	18,59		85,35	--
																		747,42	
CM175Q		RAUL USON CASTRO	2000	CNH	90,000	96	107	113	120n	113	137	144	150	150	263	65,59		304,24	--
C03H		FEDERICO SANTANA VÁZQUEZ	1987	CNH	86,300	89	100	110	0	110	125	130	0	130	240	62,02		282,93	--
CM314F		DANIEL RUEDA MACIAS	1994	CNH	91,600	96	101	106	111n	106	127	131	136n	131	237	59,10		272,09	--
CM645L		SEBASTIAN ROCA JERAT	1998	CNH	87,150	89	88n	88n	88	88	115	123	125n	123	211	54,52		247,62	--
CM634H		CRISTIAN MOMPEL MORENO	1991	CNH	102,450	109	93	100	102n	100	125n	125	136n	125	225	53,07		247,33	--
CM705E		ESTEBAN HERNANDEZ YAÑEZ	1988	CNH	85,600	89	90	95n	95	95	108n	112	115n	112	207	53,49		244,95	--
																		1599,17	

Licencia Secretario de Competición
Tanda 1 3024 J.DANIEL TEJERO AGUILAR
Tanda 2 3034 NEKANE MARTINEZ CUETOS

Licencia Juez Lateral Izquierdo
3025 CARLOS VELASCO IBAÑEZ
3025 CARLOS VELASCO IBAÑEZ

Licencia Juez Central
3019 JESUS NAVARRO ROS
3019 JESUS NAVARRO ROS

Licencia Juez Lateral Derecho
J039N DANIEL HERVAS LUNA
J039N DANIEL HERVAS LUNA

XVII CTO ESPAÑA SUB-17

Ayer día 5 se celebró en el polideportivo municipal de Molins de Rei(Barcelona) el campeonato de España masculino y femenino sub-17.

La participación aragonesa fue:

Pedro Sánchez del C.N. Helios en categoría de 89 kg. Levanto en arrancada 91 kg plata; 105 kg en dos tiempos bronce y total olímpico 196 kg. plata.

Irati Tejero Martinez de la escuela aragonesa en categoría de 64 kg. Levanto en arrancada 56 kg bronce; 67 kg en dos tiempos y total olímpico 123 kg. Bronce. Esta levantadora batió los récords de Aragón en las tres modalidades.

Ana Ibargüen del C.N. Helios en categoría de 59 kg. Levanto en arrancada 45 kg.; 53 kg en dos tiempos y total olímpico 98 kg. quinto puesto.



Delegación Aragonesa





Federación Española de Halterofilia

XVII Cto. de España Sub-17 F Sub-17

Femenino

Molins de Rei: 05 de octubre de 2019

Categoría: 40

Puesto	Nombre	Federación	Peso corporal	Año N.	T. Ar.	T. DT.	Total	P. Élite
1	Ruth Fuentefría Sánchez	Gallega	38.90	2004	46	53	99	55,31

Categoría: 45

Puesto	Nombre	Federación	Peso corporal	Año N.	T. Ar.	T. DT.	Total	P. Élite
1	Marta García Rincón	Castilla-León	44.76	2003	56	65	121	63,35
2	Shella Sdenka Ojeda Fernández	Asturias	42.90	2004	41	50	91	47,64
3	Lydia Suárez Rodríguez	Asturias	43.70	2003	41	45	86	45,03
4	Andrea Bernia Rostoll	Valencia	43.88	2004	36	42	78	40,84
5	Ainara Pérez Pérez	Canarias	44.73	2006	33	45	78	40,84
6	María Pérez Pérez	Canarias	44.25	2005	38	0	38	19,90

Categoría: 49

Puesto	Nombre	Federación	Peso corporal	Año N.	T. Ar.	T. DT.	Total	P. Élite
1	Lorena Benítez Romero	Cataluña	46.25	2005	60	72	132	65,02
2	Jennifer Tocuyo Mayorga	Gallega	48.55	2004	48	57	105	51,72
3	Aitana Zapico Casanova	Asturias	46.50	2002	41	58	99	48,77
4	Cristina Vázquez Esperante	Gallega	45.76	2004	38	46	84	41,38

Categoría: 55

Puesto	Nombre	Federación	Peso corporal	Año N.	T. Ar.	T. DT.	Total	P. Élite
1	Laura García Rincón	Castilla-León	54.66	2005	66	76	142	64,25
2	Xènia Caballero Vidal	Cataluña	54.30	2004	58	68	126	57,01
3	Laura Osorio Igual	Asturias	53.72	2002	55	70	125	56,56
4	Ana Arufe Nuño	Gallega	53.55	2002	51	65	116	52,49

Puesto	Nombre	Federación	Peso corporal	Año N.	T. Ar.	T. DT.	Total	P. Élite
5	Daniela Domínguez Medina	Castilla-León	52.82	2005	52	59	111	50,23
6	Aynabel Dávila Sansiñena	Euskadi	51.43	2002	51	59	110	49,77
7	Alba Álvarez Pulido	Andaluza	52.70	2002	43	58	101	45,70
8	Clara Gómez Berman	Andaluza	54.90	2002	44	56	100	45,25
9	María del Rocío Martín Mendoza	Andaluza	53.16	2003	48	50	98	44,34
10	Zuleima Rodríguez Martel	Canarias	54.40	2002	43	54	97	43,89
11	Carol Ángela Abeleira Huaman	Gallega	51.92	2005	41	53	94	42,53
12	Aroa Quiroga Vidarte	Gallega	54.75	2004	43	48	91	41,18
13	Idaira García García	Castilla-León	51.09	2006	41	50	91	41,18
14	Mariona Padillo Gómez	Cataluña	52.34	2006	41	45	86	38,91
15	Selena Rosa Rosario Santana	Canarias	53.87	2003	40	45	85	38,46
16	Caterina Calvo Cruz	Valencia	54.30	2003	42	0	42	19,00

Categoría: 59

Puesto	Nombre	Federación	Peso corporal	Año N.	T. Ar.	T. DT.	Total	P. Élite
1	Karla Sánchez Molina	Cataluña	57.12	2004	69	77	146	62,93
2	Paula López Gómez	Canarias	57.97	2004	63	78	141	60,78
3	Marta García Fernández	Asturias	57.75	2006	55	70	125	53,88
4	Vega Álvarez Rivas	Asturias	57.10	2003	57	63	120	51,72
5	Dariana Abigail Arancibia Murillo	Gallega	57.25	2003	48	67	115	49,57
6	Lucía Fandiño Galvez	Andaluza	57.00	2005	50	58	108	46,55
7	Ana María Ibargüen Ibargüen	Aragón	57.40	2002	45	53	98	42,24
8	Eyén Díaz López	Gallega	58.44	2002	42	50	92	39,66

Categoría: 64

Puesto	Nombre	Federación	Peso corporal	Año N.	T. Ar.	T. DT.	Total	P. Élite
1	Amy Abelleira Rey	Gallega	61.13	2005	57	70	127	51,84
2	Erika Ruíz Espino	Canarias	62.97	2005	55	69	124	50,61
3	Irati Tejero Martínez	Aragón	63.20	2003	56	67	123	50,20
4	Claudia Gómez López	Andaluza	62.30	2004	57	64	121	49,39

Puesto	Nombre	Federación	Peso corporal	Año N.	T. Ar.	T. DT.	Total	P. Élite
5	Lucía Sánchez Moliner	Valencia	63.03	2005	50	68	118	48,16
6	Emily Cristina Pluas Sánchez	Madrileña	60.45	2002	47	64	111	45,31
7	Marta Fernández Reyes	Canarias	61.84	2005	50	57	107	43,67
8	Laura Barba Gamero	Andaluza	61.63	2002	49	58	107	43,67
9	Iria Guevara Platero	Gallega	62.55	2002	46	50	96	39,18

Categoría: 71

Puesto	Nombre	Federación	Peso corporal	Año N.	T. Ar.	T. DT.	Total	P. Élite
FC	Mercé Mendoza Intriago	Cataluña	64.20	2003	66	78	144	55,17
1	Carla González García	Asturias	68.80	2004	60	73	133	50,96
2	Yishel Andrea Gonzalez Plasencia	Canarias	69.00	2004	56	66	122	46,74
3	Gabriela Pinzón Álvarez	Madrileña	69.45	2002	53	61	114	43,68
FC	Ayla Camila Castro Correa	Castilla-León	70.60	2005	49	65	114	43,68
4	Beatriz Mendoza Intriago	Cataluña	66.55	2006	52	59	111	42,53
5	Ariadna Ayala Fidalgo	Gallega	68.10	2004	47	60	107	41,00
6	Lucía Fernández Alonso	Asturias	69.30	2002	45	62	107	41,00
7	Yohanna Perdomo Domínguez	Canarias	69.30	2006	46	60	106	40,61
8	Sara Faura Fenoll	Valencia	69.30	2002	45	60	105	40,23

Categoría: 76

Puesto	Nombre	Federación	Peso corporal	Año N.	T. Ar.	T. DT.	Total	P. Élite
1	Samanda Rojo Carrasco	Andaluza	75.00	2002	76	85	161	59,19
2	María González González	Valencia	74.50	2002	49	58	107	39,34
3	Anais Creix Mérida	Valencia	74.54	2002	45	60	105	38,60
4	Paula Canedo Otero	Gallega	71.80	2006	42	54	96	35,29

Categoría: 81

Puesto	Nombre	Federación	Peso corporal	Año N.	T. Ar.	T. DT.	Total	P. Élite
1	Irene Blanco Tarela	Gallega	79.90	2002	90	102	192	67,84
2	Krisbel d. Escalante Rodríguez	Canarias	78.50	2003	75	83	158	55,83
3	Sofía Guinea Pérez	Valencia	80.50	2003	65	80	145	51,24

Categoría: +81

Puesto	Nombre	Federación	Peso corporal	Año N.	T. Ar.	T. DT.	Total	P. Élite
1	Mª Ángeles Hernández Núñez	Gallega	104.70	2003	60	65	125	43,40
2	Laura del Estal Hernández	Canarias	96.20	2006	48	55	103	35,76



Federación Española de Halterofilia

XVII Cto. de España Sub-17 F Sub-17

Femenino

Molins de Rei: 05 de octubre de 2019

Puesto	Nombre	Federación	P. Élite
1	Irene Blanco Tarela	Gallega	67,84
2	Lorena Benítez Romero	Cataluña	65,02
3	Laura García Rincón	Castilla-León	64,25
4	Marta García Rincón	Castilla-León	63,35
5	Karla Sánchez Molina	Cataluña	62,93
6	Paula López Gómez	Canarias	60,78
7	Samanda Rojo Carrasco	Andaluza	59,19
8	Xènia Caballero Vidal	Cataluña	57,01
9	Laura Osorio Igual	Asturias	56,56
10	Krisbel d. Escalante Rodríguez	Canarias	55,83
11	Ruth Fuentefría Sánchez	Gallega	55,31
FC	Mercé Mendoza Intriago	Cataluña	55,17
12	Marta García Fernández	Asturias	53,88
13	Ana Arufe Nuño	Gallega	52,49
14	Amy Abelleira Rey	Gallega	51,84
15	Jennifer Tocuyo Mayorga	Gallega	51,72
16	Vega Álvarez Rivas	Asturias	51,72
17	Sofía Guinea Pérez	Valencia	51,24
18	Carla González García	Asturias	50,96
19	Erika Ruíz Espino	Canarias	50,61
20	Daniela Domínguez Medina	Castilla-León	50,23
21	Irati Tejero Martínez	Aragón	50,20
22	Aynabel Dávila Sansiñena	Euskadi	49,77
23	Dariana Abigail Arancibia Murillo	Gallega	49,57
24	Claudia Gómez López	Andaluza	49,39
25	Aitana Zapico Casanova	Asturias	48,77
26	Lucía Sánchez Moliner	Valencia	48,16
27	Shella Sdenka Ojeda Fernández	Asturias	47,64
28	Yishel Andrea Gonzalez Plasencia	Canarias	46,74
29	Lucía Fandiño Galvez	Andaluza	46,55

Puesto	Nombre	Federación	P. Élite
30	Alba Álvarez Pulido	Andaluza	45,70
31	Emily Cristina Pluas Sánchez	Madrileña	45,31
32	Clara Gómez Berman	Andaluza	45,25
33	Lydia Suárez Rodríguez	Asturias	45,03
34	María del Rocío Martín Mendoza	Andaluza	44,34
35	Zuleima Rodríguez Martel	Canarias	43,89
36	Gabriela Pinzón Álvarez	Madrileña	43,68
FC	Ayla Camila Castro Correa	Castilla-León	43,68
37	Marta Fernández Reyes	Canarias	43,67
38	Laura Barba Gamero	Andaluza	43,67
39	Mª Ángeles Hernández Núñez	Gallega	43,40
40	Carol Ángela Abeleira Huaman	Gallega	42,53
41	Beatriz Mendoza Intriago	Cataluña	42,53
42	Ana María Ibargüen Ibargüen	Aragón	42,24
43	Cristina Vázquez Esperante	Gallega	41,38
44	Aroa Quiroga Vidarte	Gallega	41,18
45	Idaira García García	Castilla-León	41,18
46	Ariadna Ayala Fidalgo	Gallega	41,00
47	Lucía Fernández Alonso	Asturias	41,00
48	Andrea Bernia Rostoll	Valencia	40,84
49	Ainara Pérez Pérez	Canarias	40,84
50	Yohanna Perdomo Domínguez	Canarias	40,61
51	Sara Faura Fenoll	Valencia	40,23
52	Eyén Díaz López	Gallega	39,66
53	María González González	Valencia	39,34
54	Iria Guevara Platero	Gallega	39,18
55	Mariona Padillo Gómez	Cataluña	38,91
56	Anais Creix Mérida	Valencia	38,60
57	Selena Rosa Rosario Santana	Canarias	38,46
58	Laura del Estal Hernández	Canarias	35,76
59	Paula Canedo Otero	Gallega	35,29
60	María Pérez Pérez	Canarias	19,90
61	Caterina Calvo Cruz	Valencia	19,00



Federación Española de Halterofilia

XVII Cto. de España Sub-17 F Sub-17

Femenino

Molins de Rei: 05 de octubre de 2019

Puesto	Federación	Total	Nº Leva.
1	Galega-A	497,26	10
2	Canaria-A	457,19	10
3	Asturiana	395,56	8
4	Andaluza	334,09	7
5	Valenciana	277,41	7
6	Catalana	266,40	5
7	Castellano-Leonesa	219,01	4
8	Galega-A	155,13	4
9	Aragonesa	92,44	2
10	Federación Madrileña	88,99	2
11	Euskadi	49,77	1
12	Canaria-A	19,90	1



Federación Española de Halterofilia

XVII Cto. de España Sub-17 F Sub-17

Femenino

Molins de Rei: 05 de octubre de 2019

Categoría: 40

Arrancada

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Ruth Fuentefría Sánchez	Gallega	55,31	46

Dos tiempos

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Ruth Fuentefría Sánchez	Gallega	55,31	53

Total olímpico

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Ruth Fuentefría Sánchez	Gallega	55,31	99

Categoría: 45

Arrancada

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Marta García Rincón	Castilla-León	63,35	56
Plata	Shella Sdenka Ojeda Fernández	Asturias	47,64	41
Bronce	Lydia Suárez Rodríguez	Asturias	45,03	41

Dos tiempos

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Marta García Rincón	Castilla-León	63,35	65
Plata	Shella Sdenka Ojeda Fernández	Asturias	47,64	50
Bronce	Lydia Suárez Rodríguez	Asturias	45,03	45

Total olímpico

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Marta García Rincón	Castilla-León	63,35	121
Plata	Shella Sdenka Ojeda Fernández	Asturias	47,64	91
Bronce	Lydia Suárez Rodríguez	Asturias	45,03	86

Categoría: 49

Arrancada

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Lorena Benítez Romero	Cataluña	65,02	60
Plata	Jennifer Tocuyo Mayorga	Gallega	51,72	48

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Bronce	Aitana Zapico Casanova	Asturias	48,77	41

Dos tiempos

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Lorena Benítez Romero	Cataluña	65,02	72
Plata	Aitana Zapico Casanova	Asturias	48,77	58
Bronce	Jennifer Tocuyo Mayorga	Gallega	51,72	57

Total olímpico

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Lorena Benítez Romero	Cataluña	65,02	132
Plata	Jennifer Tocuyo Mayorga	Gallega	51,72	105
Bronce	Aitana Zapico Casanova	Asturias	48,77	99

Categoría: 55

Arrancada

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Laura García Rincón	Castilla-León	64,25	66
Plata	Xènia Caballero Vidal	Cataluña	57,01	58
Bronce	Laura Osorio Igual	Asturias	56,56	55

Dos tiempos

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Laura García Rincón	Castilla-León	64,25	76
Plata	Laura Osorio Igual	Asturias	56,56	70
Bronce	Xènia Caballero Vidal	Cataluña	57,01	68

Total olímpico

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Laura García Rincón	Castilla-León	64,25	142
Plata	Xènia Caballero Vidal	Cataluña	57,01	126
Bronce	Laura Osorio Igual	Asturias	56,56	125

Categoría: 59

Arrancada

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Karla Sánchez Molina	Cataluña	62,93	69
Plata	Paula López Gómez	Canarias	60,78	63
Bronce	Vega Álvarez Rivas	Asturias	51,72	57

Dos tiempos

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Paula López Gómez	Canarias	60,78	78
Plata	Karla Sánchez Molina	Cataluña	62,93	77
Bronce	Marta García Fernández	Asturias	53,88	70

Total olímpico

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Karla Sánchez Molina	Cataluña	62,93	146
Plata	Paula López Gómez	Canarias	60,78	141
Bronce	Marta García Fernández	Asturias	53,88	125

Categoría: 64

Arrancada

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Claudia Gómez López	Andaluzá	49,39	57
Plata	Amy Abelleira Rey	Gallega	51,84	57
Bronce	Iratí Tejero Martínez	Aragón	50,20	56

Dos tiempos

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Amy Abelleira Rey	Gallega	51,84	70
Plata	Erika Ruíz Espino	Canarias	50,61	69
Bronce	Lucía Sánchez Moliner	Valencia	48,16	68

Total olímpico

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Amy Abelleira Rey	Gallega	51,84	127
Plata	Erika Ruíz Espino	Canarias	50,61	124
Bronce	Iratí Tejero Martínez	Aragón	50,20	123

Categoría: 71

Arrancada

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Carla González García	Asturias	50,96	60
Plata	Yishel Andrea Gonzalez Plasencia	Canarias	46,74	56
Bronce	Gabriela Pinzón Álvarez	Madrileña	43,68	53

Dos tiempos

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Carla González García	Asturias	50,96	73
Plata	Yishel Andrea Gonzalez Plasencia	Canarias	46,74	66
Bronce	Lucía Fernández Alonso	Asturias	41,00	62

Total olímpico

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Carla González García	Asturias	50,96	133
Plata	Yishel Andrea Gonzalez Plasencia	Canarias	46,74	122
Bronce	Gabriela Pinzón Álvarez	Madrileña	43,68	114

Categoría: 76

Arrancada

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Samanda Rojo Carrasco	Andaluzá	59,19	76

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Plata	María González González	Valencia	39,34	49
Bronce	Anais Creix Mérida	Valencia	38,60	45

Dos tiempos

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Samanda Rojo Carrasco	Andaluza	59,19	85
Plata	Anais Creix Mérida	Valencia	38,60	60
Bronce	María González González	Valencia	39,34	58

Total olímpico

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Samanda Rojo Carrasco	Andaluza	59,19	161
Plata	María González González	Valencia	39,34	107
Bronce	Anais Creix Mérida	Valencia	38,60	105

Categoría: 81

Arrancada

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Irene Blanco Tarela	Gallega	67,84	90
Plata	Krisbel d. Escalante Rodríguez	Canarias	55,83	75
Bronce	Sofia Guinea Pérez	Valencia	51,24	65

Dos tiempos

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Irene Blanco Tarela	Gallega	67,84	102
Plata	Krisbel d. Escalante Rodríguez	Canarias	55,83	83
Bronce	Sofia Guinea Pérez	Valencia	51,24	80

Total olímpico

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Irene Blanco Tarela	Gallega	67,84	192
Plata	Krisbel d. Escalante Rodríguez	Canarias	55,83	158
Bronce	Sofia Guinea Pérez	Valencia	51,24	145

Categoría: +81

Arrancada

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Mª Ángeles Hernández Núñez	Gallega	43,40	60
Plata	Laura del Estal Hernández	Canarias	35,76	48

Dos tiempos

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Mª Ángeles Hernández Núñez	Gallega	43,40	65
Plata	Laura del Estal Hernández	Canarias	35,76	55

Total olímpico

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	M ^a Ángeles Hernández Núñez	Gallega	43,40	125
Plata	Laura del Estal Hernández	Canarias	35,76	103



Federación Española de Halterofilia

XVII Cto. de España Sub-17 M Sub-17

Masculino

Molins de Rei: 05 de octubre de 2019

Categoría: 55

Puesto	Nombre	Federación	Peso corporal	Año N.	T. Ar.	T. DT.	Total	P. Élite
1	David López Roldán	Cataluña	54.00	2002	85	91	176	60,07
2	Jon Kepa Cortajarena Sánchez	Euskadi	52.18	2003	70	90	160	54,61
3	Aarón Nauzet Rosas Mendoza	Canarias	52.15	2004	65	76	141	48,12
4	Daniel Romero Rosua	Andaluza	52.25	2004	64	75	139	47,44

Categoría: 61

Puesto	Nombre	Federación	Peso corporal	Año N.	T. Ar.	T. DT.	Total	P. Élite
1	Rubén Jiménez Cano	Madrileña	60.74	2003	87	106	193	61,86
2	José María Pinzón Arana	Andaluza	58.80	2004	83	104	187	59,94
3	Iker Moral Parladé	Cataluña	59.48	2003	76	91	167	53,53
4	Carlos Pellicer Escudero	Valencia	60.46	2003	70	94	164	52,56
5	Alejandro Sánchez Muñoz	Madrileña	58.80	2004	70	93	163	52,24
6	Herón Stewar Rodríguez Rodríguez	Canarias	60.34	2003	75	85	160	51,28
7	Anas El maach Temlal	Melilla	60.50	2003	66	90	156	50,00
8	Miguel Ángel Muñoz Jiménez	Andaluza	60.74	2005	69	82	151	48,40
9	Robert Strosnowski Rostoll	Valencia	59.36	2004	68	81	149	47,76
10	Juan López Villa	Madrileña	59.16	2002	63	78	141	45,19
11	Iago Yuste Omil	Gallega	58.24	2004	65	75	140	44,87
FC	Juan Sebastián Ocampo Campo	Gallega	59.42	2002	60	80	140	44,87
12	Carlos Morais Fernández	Canarias	60.52	2003	55	70	125	40,06

Categoría: 67

Puesto	Nombre	Federación	Peso corporal	Año N.	T. Ar.	T. DT.	Total	P. Élite
1	Ismail Jamali Boulaayoun	Melilla	66.55	2003	110	132	242	73,11
2	Killian Gallart Lechón	Cataluña	65.85	2004	115	125	240	72,51
3	Alejandro Méndez Ortiz	Gallega	63.10	2003	80	104	184	55,59
4	Daniel Elbaz Gago	Andaluza	65.01	2003	82	100	182	54,98

Puesto	Nombre	Federación	Peso corporal	Año N.	T. Ar.	T. DT.	Total	P. Élite
5	Pablo Martínez Ramon	Asturias	62.30	2002	75	94	169	51,06
6	Brian Sánchez Ruano	Valencia	63.25	2003	75	85	160	48,34
7	Gonzalo Fontán la Buonora	Gallega	64.05	2002	60	75	135	40,79

Categoría: 73

Puesto	Nombre	Federación	Peso corporal	Año N.	T. Ar.	T. DT.	Total	P. Élite
1	Miguel Bueno Reig	Canarias	71.25	2002	81	111	192	55,17
2	Daniel Campos Marcos	Andaluza	72.25	2004	85	106	191	54,89
3	Francisco José Maya Guerrero	Valencia	70.75	2003	85	105	190	54,60
4	Simón Gómez Pedros	Canarias	69.25	2003	82	98	180	51,72
5	Javier Soroa Ramón	Navarra	69.15	2002	79	100	179	51,44
6	Mikel Sánchez Santos	Andaluza	68.70	2002	80	97	177	50,86
7	Lhayani Saidi Houssam	Melilla	71.75	2002	80	90	170	48,85
8	Luis Queiruga Pastrana	Gallega	68.15	2002	71	85	156	44,83
9	Anxo Taboada Cid	Gallega	72.40	2004	61	73	134	38,51

Categoría: 81

Puesto	Nombre	Federación	Peso corporal	Año N.	T. Ar.	T. DT.	Total	P. Élite
1	Nayden Tanev Yordanov	Valencia	80.36	2002	105	135	240	65,22
2	Jorge Leocadio Acosta Torres	Canarias	80.32	2002	105	131	236	64,13
3	Manuel Jesús Zurera Martínez	Andaluza	79.78	2002	104	123	227	61,68
4	Sergio Fernández Velasco	Castilla-León	79.10	2003	100	125	225	61,14
5	Mateo Crespo Soto	Gallega	77.66	2002	95	115	210	57,07
6	Carlos Baena Flores	Cataluña	78.72	2004	87	103	190	51,63
7	Santiago Matias Rosa Duter	Canarias	77.00	2003	88	92	180	48,91
8	Héctor Gómez Pereda	Cantabria	78.62	2003	83	95	178	48,37
9	José Alberto Martín Alonso	Canarias	79.20	2002	80	95	175	47,55
10	José Manuel Díaz López	Andaluza	78.92	2002	75	85	160	43,48
11	Bruno Soto Fernández	Euskadi	79.32	2004	103	0	103	27,99

Categoría: 89

Puesto	Nombre	Federación	Peso corporal	Año N.	T. Ar.	T. DT.	Total	P. Élite
1	Sergio Cano Úbeda	Cataluña	81.50	2002	92	111	203	52,45

Puesto	Nombre	Federación	Peso corporal	Año N.	T. Ar.	T. DT.	Total	P. Élite
2	Pedro Sánchez Hernández	Aragón	86.70	2002	91	105	196	50,65
3	Jorge Méndez Cruz	Canarias	82.30	2003	80	110	190	49,10
4	Sergio Munuera Jurado	Valencia	82.70	2005	79	95	174	44,96
FC	Daniel Asenov Dimitrov	Castilla-León	83.90	2003	75	88	163	42,12
5	Saba Rovidi Belhaj	Andaluza	86.10	2002	69	87	156	40,31
6	Santiago Muñoz Martínez	Gallega	86.30	2004	73	82	155	40,05

Categoría: 96

Puesto	Nombre	Federación	Peso corporal	Año N.	T. Ar.	T. DT.	Total	P. Élite
1	Jorge Ramón García	Valencia	93.50	2003	90	115	205	51,12
2	Alex Belmonte Martínez Bello	Cataluña	92.50	2002	75	100	175	43,64
3	José Manuel Yáñez López	Castilla-León	89.30	2004	0	96	96	23,94

Categoría: +102

Puesto	Nombre	Federación	Peso corporal	Año N.	T. Ar.	T. DT.	Total	P. Élite
1	Álvaro Hernández Núñez	Gallega	103.10	2003	78	100	178	42,58



Federación Española de Halterofilia

XVII Cto. de España Sub-17 M Sub-17

Masculino

Molins de Rei: 05 de octubre de 2019

Puesto	Nombre	Federación	P. Élite
1	Ismail Jamali Boulaayoun	Melilla	73,11
2	Killian Gallart Lechón	Cataluña	72,51
3	Nayden Tanev Yordanov	Valencia	65,22
4	Jorge Leocadio Acosta Torres	Canarias	64,13
5	Rubén Jiménez Cano	Madrid	61,86
6	Manuel Jesús Zurera Martínez	Andalucía	61,68
7	Sergio Fernández Velasco	Castilla-León	61,14
8	David López Roldán	Cataluña	60,07
9	José María Pinzón Arana	Andalucía	59,94
10	Mateo Crespo Soto	Gallega	57,07
11	Alejandro Méndez Ortiz	Gallega	55,59
12	Miguel Bueno Reig	Canarias	55,17
13	Daniel Elbaz Gago	Andalucía	54,98
14	Daniel Campos Marcos	Andalucía	54,89
15	Jon Kepa Cortajarena Sánchez	Euskadi	54,61
16	Francisco José Maya Guerrero	Valencia	54,60
17	Iker Moral Parladé	Cataluña	53,53
18	Carlos Pellicer Escudero	Valencia	52,56
19	Sergio Cano Úbeda	Cataluña	52,45
20	Alejandro Sánchez Muñoz	Madrid	52,24
21	Simón Gómez Pedros	Canarias	51,72
22	Carlos Baena Flores	Cataluña	51,63
23	Javier Soroa Ramón	Navarra	51,44
24	Herón Stewar Rodríguez Rodríguez	Canarias	51,28
25	Jorge Ramón García	Valencia	51,12
26	Pablo Martínez Ramon	Asturias	51,06
27	Mikel Sánchez Santos	Andalucía	50,86
28	Pedro Sánchez Hernández	Aragón	50,65
29	Anas El maach Tamlal	Melilla	50,00
30	Jorge Méndez Cruz	Canarias	49,10

Puesto	Nombre	Federación	P. Élite
31	Santiago Matias Rosa Duter	Canarias	48,91
32	Lhayani Saidi Houssam	Melilla	48,85
33	Miguel Ángel Muñoz Jiménez	Andaluza	48,40
34	Héctor Gómez Pereda	Cantabria	48,37
35	Brian Sánchez Ruano	Valencia	48,34
36	Aarón Nauzet Rosas Mendoza	Canarias	48,12
37	Robert Strosnowski Rostoll	Valencia	47,76
38	José Alberto Martín Alonso	Canarias	47,55
39	Daniel Romero Rosua	Andaluza	47,44
40	Juan López Villa	Madrid	45,19
41	Sergio Munuera Jurado	Valencia	44,96
42	Iago Yuste Omil	Gallega	44,87
FC	Juan Sebastián Ocampo Campo	Gallega	44,87
43	Luis Queiruga Pastrana	Gallega	44,83
44	Alex Belmonte Martínez Bello	Cataluña	43,64
45	José Manuel Díaz López	Andaluza	43,48
46	Álvaro Hernández Núñez	Gallega	42,58
FC	Daniel Asenov Dimitrov	Castilla-León	42,12
47	Gonzalo Fontán la Buonora	Gallega	40,79
48	Saba Rovidi Belhaj	Andaluza	40,31
49	Carlos Morais Fernández	Canarias	40,06
50	Santiago Muñoz Martínez	Gallega	40,05
51	Anxo Taboada Cid	Gallega	38,51
52	Bruno Soto Fernández	Euskadi	27,99
53	José Manuel Yáñez López	Castilla-León	23,94



Federación Española de Halterofilia

XVII Cto. de España Sub-17 M Sub-17

Masculino

Molins de Rei: 05 de octubre de 2019

Puesto	Federación	Total	Nº Leva.
1	Andaluza	461,98	9
2	Canaria	456,04	9
3	Valenciana	364,56	7
4	Galega	364,29	8
5	Catalana	333,83	6
6	Melillense	171,96	3
7	Federación Madrileña	159,29	3
8	Castellano-Leonesa	85,08	2
9	Euskadi	82,60	2
10	Navarra	51,44	1
11	Asturiana	51,06	1
12	Aragonesa	50,65	1
13	Cántabra	48,37	1



Federación Española de Halterofilia

XVII Cto. de España Sub-17 M Sub-17

Masculino

Molins de Rei: 05 de octubre de 2019

Categoría: 55

Arrancada

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	David López Roldán	Cataluña	60,07	85
Plata	Jon Kepa Cortajarena Sánchez	Euskadi	54,61	70
Bronce	Aarón Nauzet Rosas Mendoza	Canarias	48,12	65

Dos tiempos

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	David López Roldán	Cataluña	60,07	91
Plata	Jon Kepa Cortajarena Sánchez	Euskadi	54,61	90
Bronce	Aarón Nauzet Rosas Mendoza	Canarias	48,12	76

Total olímpico

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	David López Roldán	Cataluña	60,07	176
Plata	Jon Kepa Cortajarena Sánchez	Euskadi	54,61	160
Bronce	Aarón Nauzet Rosas Mendoza	Canarias	48,12	141

Categoría: 61

Arrancada

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Rubén Jiménez Cano	Madrid	61,86	87
Plata	José María Pinzón Arana	Andalucía	59,94	83
Bronce	Iker Moral Parladé	Cataluña	53,53	76

Dos tiempos

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Rubén Jiménez Cano	Madrid	61,86	106
Plata	José María Pinzón Arana	Andalucía	59,94	104
Bronce	Carlos Pellicer Escudero	Valencia	52,56	94

Total olímpico

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Rubén Jiménez Cano	Madrid	61,86	193
Plata	José María Pinzón Arana	Andalucía	59,94	187
Bronce	Iker Moral Parladé	Cataluña	53,53	167

Categoría: 67

Arrancada

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Killian Gallart Lechón	Cataluña	72,51	115
Plata	Ismail Jamali Boulaayoun	Melilla	73,11	110
Bronce	Daniel Elbaz Gago	Andaluza	54,98	82

Dos tiempos

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Ismail Jamali Boulaayoun	Melilla	73,11	132
Plata	Killian Gallart Lechón	Cataluña	72,51	125
Bronce	Alejandro Méndez Ortíz	Gallega	55,59	104

Total olímpico

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Ismail Jamali Boulaayoun	Melilla	73,11	242
Plata	Killian Gallart Lechón	Cataluña	72,51	240
Bronce	Alejandro Méndez Ortíz	Gallega	55,59	184

Categoría: 73

Arrancada

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Francisco José Maya Guerrero	Valencia	54,60	85
Plata	Daniel Campos Marcos	Andaluza	54,89	85
Bronce	Simón Gómez Pedros	Canarias	51,72	82

Dos tiempos

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Miguel Bueno Reig	Canarias	55,17	111
Plata	Daniel Campos Marcos	Andaluza	54,89	106
Bronce	Francisco José Maya Guerrero	Valencia	54,60	105

Total olímpico

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Miguel Bueno Reig	Canarias	55,17	192
Plata	Daniel Campos Marcos	Andaluza	54,89	191
Bronce	Francisco José Maya Guerrero	Valencia	54,60	190

Categoría: 81

Arrancada

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Nayden Tanev Yordanov	Valencia	65,22	105
Plata	Jorge Leocadio Acosta Torres	Canarias	64,13	105
Bronce	Manuel Jesús Zurera Martínez	Andaluza	61,68	104

Dos tiempos

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Nayden Tanev Yordanov	Valencia	65,22	135

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Plata	Jorge Leocadio Acosta Torres	Canarias	64,13	131
Bronce	Sergio Fernández Velasco	Castilla-León	61,14	125

Total olímpico

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Nayden Tanev Yordanov	Valencia	65,22	240
Plata	Jorge Leocadio Acosta Torres	Canarias	64,13	236
Bronce	Manuel Jesús Zurera Martínez	Andaluza	61,68	227

Categoría: 89

Arrancada

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Sergio Cano Úbeda	Cataluña	52,45	92
Plata	Pedro Sánchez Hernández	Aragón	50,65	91
Bronce	Jorge Méndez Cruz	Canarias	49,10	80

Dos tiempos

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Sergio Cano Úbeda	Cataluña	52,45	111
Plata	Jorge Méndez Cruz	Canarias	49,10	110
Bronce	Pedro Sánchez Hernández	Aragón	50,65	105

Total olímpico

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Sergio Cano Úbeda	Cataluña	52,45	203
Plata	Pedro Sánchez Hernández	Aragón	50,65	196
Bronce	Jorge Méndez Cruz	Canarias	49,10	190

Categoría: 96

Arrancada

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Jorge Ramón García	Valencia	51,12	90
Plata	Alex Belmonte Martínez Bello	Cataluña	43,64	75

Dos tiempos

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Jorge Ramón García	Valencia	51,12	115
Plata	Alex Belmonte Martínez Bello	Cataluña	43,64	100
Bronce	José Manuel Yáñez López	Castilla-León	23,94	96

Total olímpico

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Jorge Ramón García	Valencia	51,12	205
Plata	Alex Belmonte Martínez Bello	Cataluña	43,64	175
Bronce	José Manuel Yáñez López	Castilla-León	23,94	96

Categoría: +102

Arrancada

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Álvaro Hernández Núñez	Gallega	42,58	78

Dos tiempos

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Álvaro Hernández Núñez	Gallega	42,58	100

Total olímpico

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Álvaro Hernández Núñez	Gallega	42,58	178

Puesto	Nombre	Federación	Peso corporal	Año N.	T. Ar.	T. DT.	Total	P. Élite
5	Daniela Domínguez Medina	Castilla-León	52.82	2005	52	59	111	50,23
6	Aynabel Dávila Sansiñena	Euskadi	51.43	2002	51	59	110	49,77
7	Alba Álvarez Pulido	Andaluza	52.70	2002	43	58	101	45,70
8	Clara Gómez Berman	Andaluza	54.90	2002	44	56	100	45,25
9	María del Rocío Martín Mendoza	Andaluza	53.16	2003	48	50	98	44,34
10	Zuleima Rodríguez Martel	Canarias	54.40	2002	43	54	97	43,89
11	Carol Ángela Abeleira Huaman	Gallega	51.92	2005	41	53	94	42,53
12	Aroa Quiroga Vidarte	Gallega	54.75	2004	43	48	91	41,18
13	Idaira García García	Castilla-León	51.09	2006	41	50	91	41,18
14	Mariona Padillo Gómez	Cataluña	52.34	2006	41	45	86	38,91
15	Selena Rosa Rosario Santana	Canarias	53.87	2003	40	45	85	38,46
16	Caterina Calvo Cruz	Valencia	54.30	2003	42	0	42	19,00

Categoría: 59

Puesto	Nombre	Federación	Peso corporal	Año N.	T. Ar.	T. DT.	Total	P. Élite
1	Karla Sánchez Molina	Cataluña	57.12	2004	69	77	146	62,93
2	Paula López Gómez	Canarias	57.97	2004	63	78	141	60,78
3	Marta García Fernández	Asturias	57.75	2006	55	70	125	53,88
4	Vega Álvarez Rivas	Asturias	57.10	2003	57	63	120	51,72
5	Dariana Abigail Arancibia Murillo	Gallega	57.25	2003	48	67	115	49,57
6	Lucía Fandiño Galvez	Andaluza	57.00	2005	50	58	108	46,55
7	Ana María Ibargüen Ibargüen	Aragón	57.40	2002	45	53	98	42,24
8	Eyén Díaz López	Gallega	58.44	2002	42	50	92	39,66

Categoría: 64

Puesto	Nombre	Federación	Peso corporal	Año N.	T. Ar.	T. DT.	Total	P. Élite
1	Amy Abelleira Rey	Gallega	61.13	2005	57	70	127	51,84
2	Erika Ruíz Espino	Canarias	62.97	2005	55	69	124	50,61
3	Irati Tejero Martínez	Aragón	63.20	2003	56	67	123	50,20
4	Claudia Gómez López	Andaluza	62.30	2004	57	64	121	49,39



Federación Española de Halterofilia

XVII Cto. de España Sub-17 F Sub-17

Femenino

Molins de Rei: 05 de octubre de 2019

Puesto	Federación	Total	Nº Leva.
1	Galega-A	497,26	10
2	Canaria-A	457,19	10
3	Asturiana	395,56	8
4	Andaluza	334,09	7
5	Valenciana	277,41	7
6	Catalana	266,40	5
7	Castellano-Leonesa	219,01	4
8	Galega-A	155,13	4
9	Aragonesa	92,44	2
10	Federación Madrileña	88,99	2
11	Euskadi	49,77	1
12	Canaria-A	19,90	1

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Karla Sánchez Molina	Cataluña	62,93	146
Plata	Paula López Gómez	Canarias	60,78	141
Bronce	Marta García Fernández	Asturias	53,88	125

Categoría: 64

Arrancada

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Claudia Gómez López	Andaluzá	49,39	57
Plata	Amy Abelleira Rey	Gallega	51,84	57
Bronce	Iratí Tejero Martínez	Aragón	50,20	56

Dos tiempos

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Amy Abelleira Rey	Gallega	51,84	70
Plata	Erika Ruíz Espino	Canarias	50,61	69
Bronce	Lucía Sánchez Moliner	Valencia	48,16	68

Total olímpico

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Amy Abelleira Rey	Gallega	51,84	127
Plata	Erika Ruíz Espino	Canarias	50,61	124
Bronce	Iratí Tejero Martínez	Aragón	50,20	123

Categoría: 71

Arrancada

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Carla González García	Asturias	50,96	60
Plata	Yishel Andrea Gonzalez Plasencia	Canarias	46,74	56
Bronce	Gabriela Pinzón Álvarez	Madrileña	43,68	53

Dos tiempos

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Carla González García	Asturias	50,96	73
Plata	Yishel Andrea Gonzalez Plasencia	Canarias	46,74	66
Bronce	Lucía Fernández Alonso	Asturias	41,00	62

Total olímpico

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Carla González García	Asturias	50,96	133
Plata	Yishel Andrea Gonzalez Plasencia	Canarias	46,74	122
Bronce	Gabriela Pinzón Álvarez	Madrileña	43,68	114

Categoría: 76

Arrancada

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Samanda Rojo Carrasco	Andaluzá	59,19	76

Puesto	Nombre	Federación	Peso corporal	Año N.	T. Ar.	T. DT.	Total	P. Élite
2	Pedro Sánchez Hernández	Aragón	86.70	2002	91	105	196	50,65
3	Jorge Méndez Cruz	Canarias	82.30	2003	80	110	190	49,10
4	Sergio Munuera Jurado	Valencia	82.70	2005	79	95	174	44,96
FC	Daniel Asenov Dimitrov	Castilla-León	83.90	2003	75	88	163	42,12
5	Saba Rovidi Belhaj	Andaluza	86.10	2002	69	87	156	40,31
6	Santiago Muñoz Martínez	Gallega	86.30	2004	73	82	155	40,05

Categoría: 96

Puesto	Nombre	Federación	Peso corporal	Año N.	T. Ar.	T. DT.	Total	P. Élite
1	Jorge Ramón García	Valencia	93.50	2003	90	115	205	51,12
2	Alex Belmonte Martínez Bello	Cataluña	92.50	2002	75	100	175	43,64
3	José Manuel Yáñez López	Castilla-León	89.30	2004	0	96	96	23,94

Categoría: +102

Puesto	Nombre	Federación	Peso corporal	Año N.	T. Ar.	T. DT.	Total	P. Élite
1	Álvaro Hernández Núñez	Gallega	103.10	2003	78	100	178	42,58



Federación Española de Halterofilia

XVII Cto. de España Sub-17 M Sub-17

Masculino

Molins de Rei: 05 de octubre de 2019

Puesto	Federación	Total	Nº Leva.
1	Andaluza	461,98	9
2	Canaria	456,04	9
3	Valenciana	364,56	7
4	Galega	364,29	8
5	Catalana	333,83	6
6	Melillense	171,96	3
7	Federación Madrileña	159,29	3
8	Castellano-Leonesa	85,08	2
9	Euskadi	82,60	2
10	Navarra	51,44	1
11	Asturiana	51,06	1
12	Aragonesa	50,65	1
13	Cántabra	48,37	1

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Plata	Jorge Leocadio Acosta Torres	Canarias	64,13	131
Bronce	Sergio Fernández Velasco	Castilla-León	61,14	125

Total olímpico

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Nayden Tanev Yordanov	Valencia	65,22	240
Plata	Jorge Leocadio Acosta Torres	Canarias	64,13	236
Bronce	Manuel Jesús Zurera Martínez	Andaluza	61,68	227

Categoría: 89

Arrancada

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Sergio Cano Úbeda	Cataluña	52,45	92
Plata	Pedro Sánchez Hernández	Aragón	50,65	91
Bronce	Jorge Méndez Cruz	Canarias	49,10	80

Dos tiempos

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Sergio Cano Úbeda	Cataluña	52,45	111
Plata	Jorge Méndez Cruz	Canarias	49,10	110
Bronce	Pedro Sánchez Hernández	Aragón	50,65	105

Total olímpico

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Sergio Cano Úbeda	Cataluña	52,45	203
Plata	Pedro Sánchez Hernández	Aragón	50,65	196
Bronce	Jorge Méndez Cruz	Canarias	49,10	190

Categoría: 96

Arrancada

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Jorge Ramón García	Valencia	51,12	90
Plata	Alex Belmonte Martínez Bello	Cataluña	43,64	75

Dos tiempos

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Jorge Ramón García	Valencia	51,12	115
Plata	Alex Belmonte Martínez Bello	Cataluña	43,64	100
Bronce	José Manuel Yáñez López	Castilla-León	23,94	96

Total olímpico

Puesto	Nombre	Federación	Total	Mejor int.
Oro	Jorge Ramón García	Valencia	51,12	205
Plata	Alex Belmonte Martínez Bello	Cataluña	43,64	175
Bronce	José Manuel Yáñez López	Castilla-León	23,94	96

Categoría: +102

4ª Jornada de liga - Play Off

Este sábado 19 de octubre se ha disputado la final de la liga nacional de clubes de halterofilia en el pabellón del club Molins de Rei.

La participación del Centro Natación Helios fue:

- Julen Tejero, categoría 73kg con 95kg en arrancada y 112kg en dos tiempos, con un total olímpico de 207kg.
- Pedro Sánchez, categoría 89kg con 89 kg en arrancada y 111kg en dos tiempos, con un total olímpico de 200kg.
- Raúl Usón, categoría 96kg con 120kg en arrancada y 148kg en dos tiempos, con un total olímpico de 268kg. Batiendo los récords junior y absoluto de Aragón en arrancada y en total olímpico.
- Cristian Mompel, categoría 109kg con 92kg en arrancada y 130kg en dos tiempos, con un total olímpico de 222kg.
- Daniel Rueda, categoría 96kg con 105kg en arrancada y 128kg en dos tiempos, con un total olímpico de 233kg.
- Federico Santana, categoría 89kg con 115kg en arrancada y 130kg en dos tiempos, con un total olímpico de 245kg.



IV Jornadas técnicas de Entrenadores

Localización y alojamiento

Hotel City House Florida Norte, Paseo de la Florida, Madrid

Horario y ponentes

Sábado día 26 de octubre

8:45-9:00: Bienvenida del Presidente

9:00-10:45: "La gestión y monitorización de la fatiga en halterófilas de élite:
¿juego de azar o de estrategia?"

Expone: Lucia Piñeiro Cuadrado

Graduada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Preparadora física RC
Deportivo de la Coruña: equipo femenino Dépor ABANCA Primera Iberdrola

11:00-12:00: "Utilización y obligaciones de los atletas en ADAMS"

Expone: Técnico AEPSAD

12:10-13:30: "Utilización del Marshall en los campeonatos de España y normas
asociadas"

Expone: José Manuel Fernández Lois
Presidente del Comité de Jueces

13:30-16:00: Descanso para comer

16:00-17:30: "Edad biológica del levantador y su aplicación en el entrenamiento
de la Halterofilia"

Expone: José María Peña Rosado
Licenciado en ciencias del deporte

17:45-19:45: Mesa redonda. Temas:

- "Utilización de los saltos como medio de entrenamiento en Halterofilia, con especial atención a su uso en las categorías menores"
- "¿Es posible el entrenamiento de élite en Halterofilia fuera de un centro de alto rendimiento?"
- "Evolución del uso de los tirones en el entrenamiento de Halterofilia: tendencias, variaciones etc..."

Modera: José María Peña Rosado
Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

II Jornadas técnicas de Jueces

Localización y alojamiento

Hotel City House Florida Norte, Paseo de la Florida, Madrid

Horario y ponentes

Sábado día 26 de octubre

8:45-9:00: Bienvenida del Presidente del Comité de Jueces

9:00-10:45: "Responsabilidades y tareas del Marshall en los campeonatos Internacionales"

Expone: José Manuel Fernández Lois
Juez Internacional 1ª. Presidente del Comité de Jueces

11:00-12:00: "Funciones del Controlador Técnico. La impugnación/solicitud de vídeo"

Expone: Santos Cruz Díez
Juez Internacional 1ª.

12:10-13:30: "Incidencias en el vestuario de los atletas"

Expone: Santos Cruz Díez
Juez Internacional 2ª.

13:30-15:30: Descanso para comer

15:30-17:00: Presentación Video: "El Reglamento en imágenes. Valoración de la actuación de los Jueces en Campeonatos de España (plantilla de puntuación)"

17:00-19:00: Mesa redonda. Temas:

- Aspectos a mejorar por los Jueces en Campeonatos de España:
 - Atención y concentración en el desarrollo de su labor
 - Disponibilidad y ayuda cuando se está libre
- Designación de Jueces para el próximo Ciclo Olímpico, 2020/2023 de cara a las Olimpiadas París 2024.
- Recoger en las competiciones aquellos fallos más frecuentes, no es necesario mencionar a los jueces actuantes, para tratar en la reunión anual y unificar criterios.
- Reunión anual de los jueces/zas en las territoriales, donde comentar los fallos recogidos en el punto anterior, con el fin de corregirlos y unificar criterios en todas las competiciones territoriales.

Modera: José Manuel Fernández Lois
Juez Internacional 1ª. Presidente del Comité de Jueces



PATROCINA:



FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE HALTEROFILIA

Nombre de la Competición: Cto Aragón de Clubes (Masculino y Femenino)

Celebrado en Zaragoza el 9 de Noviembre de 2019



FEDERACIÓN ORGANIZADORA

ARAGONESA

Records de Aragón

LOCAL: Z30 CrossFit

Nº de Licencia	SORT	NOMBRE Y APELLIDOS	A.N.	CLUB	P.C.	Categ.	ARRANCADA				DOS TIEMPOS				Suma Olimpica	Puntos Elite	Clasif.	Datos a rellenar por la Fed. Española	
							1º	2º	3º	Mejor marca	1º	2º	3º	Mejor marca				Puntos Sinclair	Puntos Master
C193	CF	SANDRA MANERO CARRERAS	2006	A.H.	42,550	45	24	26	28	28	37	42n	42	42	70	36,65		122,67	--
C309	CF	LUCIA GIMENEZ SANZ	1983	A.H.	58,450	59	40	44	47n	44	57	62	65	65	109	46,98		149,79	162,22
C142	CF	IRATI TEJERO MARTINEZ	2003	A.H.	63,200	64	50	54	59n	54	60	65	70	70	124	50,61		162,20	--
C173	CF	JENIFER AROCA CABALLERO	1990	A.H.	64,000	64	70	74	76n	74	90	93	96n	93	167	68,16		216,81	--
																		651,47	
C294	CF	ANA MARIA IBARGÜEN	2002	CNH	57,250	59	45	49	53n	49	50	53	55	55	104	44,83		144,90	--
C996	CF	Mª ESMERALDA BRUN ACEVEDO	1998	CNH	79,100	81	57	61	63n	61	69n	69n	69n	0	61	21,55		70,87	--
																		215,78	
C989	CM	ALES MORAVEK	1998	A.H.	58,250	61	55	58n	58	58	70	75	77n	75	133	42,63		197,87	--
C775	CM	DAVID LUZON GARCES	1991	A.H.	65,750	67	42	46	50n	46	60	65n	65	65	111	33,53		152,07	--
																		349,94	
C986	CM	HECTOR TARODO CHAPIN	2005	CNH	71,600	73	32	34	36	36	38	40	42	42	78	22,41		101,42	--
C485	CM	JESÚS MANUEL LAHOZ VELILLA	1993	CNH	72,600	73	52	55	58	58	65	70	75	75	133	38,22		171,54	--
C645	CM	SEBASTIAN ROCA JERAT	1998	CNH	87,700	89	82	85	88n	85	115n	115	122	122	207	53,49		242,23	--
C541	CM	PEDRO SANCHEZ HERNANDEZ	2002	CNH	89,350	96	88	92	95	95	108	113	115n	113	208	51,87		241,38	--
C175	CM	RAUL USON CASTRO	2000	CNH	93,500	96	114	120	122	122	145	150	155	155	277	69,08		315,30	--
C634	CM	CRISTIAN MOMPTEL MORENO	1991	CNH	104,900	109	90	95	100n	95	125	132	134n	132	227	53,54		247,51	--
																		1319,38	

Licencia Secretario de Competición
Tanda 1 3006 SANTOS CRUZ DIEZ
Tanda 2 3006 SANTOS CRUZ DIEZ

Licencia Juez Lateral Izquierdo
9003 CARLOS PUEYO
3028 JOAQUIN TEJERO AGUILAR

Licencia Juez Central
3019 JESUS NAVARRO ROS
3034 NEKANE MARTINEZ CUETOS

Licencia Juez Lateral Derecho
3025 CARLOS VELASCO IBÁÑEZ
9003 CARLOS PUEYO



**Federación Aragonesa
de Halterofilia**

Cto Aragón de Clubes (Femenino y masculino)

Se disputó el sábado en las instalaciones de la escuela aragonesa de halterofilia (R1Sportcenter).

Los vencedores fueron en Categoría femenina, **“Amigos de la Halterofilia”** y en masculina, el **“C.N. Helios”**.

Destacar las marcas realizadas por la gran mayoría de los levantadores y levantadoras.

En féminas, establecieron records de Aragón:

Sandra Manero C. (Amigos Halterofilia) cat. 45 k S15 28 k Arrancada, 42 k Dos Tiempos, 70 k total olímpico. 3 Records de Aragón.

Ana M^a Ibargüen (CNH) cat. 59 k S17 49 k A, 104 k TO. 2 Records de Aragón.

Irati Tejero Martinez (AH) cat. 64 k S17 70 k DT, 124 k TO. 2 Records de Aragón. S17 y 2 Junior.

Jenifer Aroca C.(AH) cat. 64 k 74 k A, 93 k DT, 167 k TO. 3 Records de Aragón. Absolutos. Esta levantadora fue la mejor marca absoluta de la competición con 68,75 puntos elite.

En categoría masculina establecieron records de Aragón:

Pedro Sanchez Hernandez (CN Helios) cat. 96 k S17 95 k A. 113 k DT, 208 k TO. 3 Records de Aragón. S17.

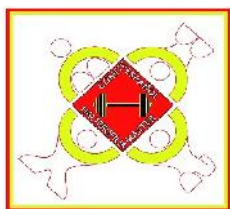
Raul Usón C. (CNH) cat. 96 k 122 k A, 155 k DT, 277 k TO. 2 Records de Aragón. Absolutos y 3 Junior. Este levantador, fue la mejor marca absoluta de la competición con 69,08 PE.



https://photos.google.com/share/AF1QipOoHNY-LkeMAB3cS_qIRw7WGJPgrl5DGzmkry7SoqbRhx9HX5KljZxIVQQMr2lgzA?key=UjQtQ0NBUMVoWUFxQk54djl6MFVZNE5pTHNnNVhB

Dirección: Av. José Atares 101 – semisótano – 50018 Zaragoza
 e-mail: feder.aragonesa.halterofilia@gmail.com Teléf. 609 069 728
www.halteraragon.com - También estamos en facebook y twitter

Federación subvencionada por:
GOBIERNO DE ARAGON
 Departamento de Educación,
 Cultura y Deporte



FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE HALTEROFILIA

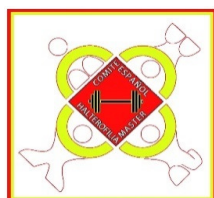
RESULTADOS: IV COPA DE ESPAÑA MÁSTER

GANDÍA - 23 DE NOVIEMBRE DE 2019



CATEGORÍA MASCULINA

<u>LEVANTADOR</u>	<u>FEDERACIÓN</u>	<u>Peso C.</u>	<u>T.O.</u>	<u>Puntos</u>	<u>Clasif.</u>	
FERNANDO GRACIA GRACIA	MADRID	80.50	216	364.93	1	T1
SERGIO MARTÍNEZ OCAÑA	CATALUÑA	72.15	250	363.00	2	T6
JUAN GARCÍA GARCÍA	ANDALUCÍA	97.90	231	345.34	3	T1
ARTURO PICO ANTOLÍ	VALENCIA	94.90	218	341.72	4	T1
MIGUEL ÁNGEL GRACIA GALACHE	CASTILLA-LEÓN	88.55	194	336.43	5	T1
VÍCTOR PALOMO MARTÍN	MADRID	70.70	226	332.09	6	T6
SEBASTIÁN RAMÍREZ MORENTE	EUSKADI	71.00	170	330.61	7	T1
ÁNGEL GARCÍA QUERO	ARAGÓN	77.85	227	323.55	8	T5
FERNANDO ROBLES GARCIA	MADRID	88.80	240	313.29	9	T6
JOSÉ ANTONIO SOLA LÓPEZ	EUSKADI	88.25	210	309.54	10	T3
EDUARDO GÓMEZ PALOMARES	VALENCIA	58.70	107	309.17	11	T3
JAVIER CELAYA URQUIAGA	EUSKADI	72.85	206	308.15	12	T5
ALEJANDRO DELGADO MIGUEL	MADRID	80.70	225	303.81	13	T6
RICARDO DE GARNICA FLORES	VALENCIA	72.65	207	302.96	14	T5
FCO. RAMÓN GARCÍA CASTELLÓ	VALENCIA	93.20	190	300.03	15	T1
JORGE ÁLVAREZ SAERA	VALENCIA	66.75	200	297.49	16	T6
HÉCTOR LAPO PROANO	VALENCIA	66.45	188	297.29	17	T5
JOSÉ ANTONIO DELGADO MAJUELO	EUSKADI	96.00	219	296.78	18	T3
ALFREDO FERNÁNDEZ GARCÍA	ASTURIAS	78.70	195	296.61	19	T3
VÍCTOR M. COTILLAS SERRANO	MADRID	72.65	205	293.02	20	T6
CARLOS GUEROLA ISLA	VALENCIA	75.80	185	290.62	21	T3
MIGUEL DEL VALLE RODRÍGUEZ	MADRID	71.40	208	290.38	22	T6
NÉSTOR A. DÁVILA MALDERA	CANARIAS	59.65	183	289.97	23	T6
MARCOS MILLANES FERNÁNDEZ	MADRID	86.90	221	287.92	24	T6
PABLO REGO MERINO	MADRID	75.00	180	284.43	25	T3
GUSTAVO CANO RODRÍGUEZ	MADRID	92.65	205	275.37	26	T5
JESÚS PÉREZ OLLERO	ANDALUCÍA	87.75	202	274.63	27	T5
EDUARDO ECHEGOYEN SANZ	MADRID	97.95	221	273.80	28	T6
JUAN SEGUÍ SOTOS	MADRID	122.20	210	270.22	29	T3
JOSÉ MARÍA MARCHENA VILLARIZ	ARAGÓN	73.15	172	269.01	30	T3
ANDRÉS RUBIÑOS MARTÍN	EUSKADI	61.65	165	267.79	31	T5
AITOR TECEDOR AGUINAGA	EUSKADI	100.45	207	263.22	32	T5
DAVID MORENO DÍAZ	VALENCIA	65.25	168	259.45	33	T5
DAVID FAYOS TORRES	VALENCIA	99.85	217	258.08	34	T6
FERNANDO MOROTE VIDAL	VALENCIA	79.00	181	250.00	35	T6
FERNANDO CÓRDOBA LEONOR	MADRID	78.70	165	247.93	36	T3
JOSÉ MIGUEL PRATS PASTOR	VALENCIA	79.50	148	247.19	37	T1
ALBERTO DAVID MOLTÓ LÓPEZ	VALENCIA	99.00	190	242.91	38	T5
SERGIO TENA SIERRA	VALENCIA	78.45	180	240.97	39	T6
JOSÉ IGNACIO RODRÍGUEZ CORTÉS	VALENCIA	80.60	140	240.75	40	T1
ISMAEL MARTÍN GARRIDO	MADRID	79.75	183	240.36	41	T6
EMILIO ESTARLIK LOZANO	VALENCIA	90.85	125	234.67	42	T3
EMILIO MORENO NAVARRO	VALENCIA	113.90	170	234.37	43	T1
AARÓN TENDERO LÓPEZ	MADRID	91.50	188	233.91	44	T5
DAVID ALMEIDA MORALES	MADRID	89.85	176	228.55	45	T5
JAIME HERNÁNDEZ ORTIZ	MADRID	123.20	163	188.26	46	T5
DANIEL LUCAS TIRADO	VALENCIA	88.00	110	187.95	47	T1
ALEJANDRO LORENZANA GARCÍA	CATALUÑA	84.00	0	0.00	-	T5



FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE HALTEROFILIA
RESULTADOS: IV COPA DE ESPAÑA MÁSTER
GANDÍA - 23 DE NOVIEMBRE DE 2019



CATEGORÍA FEMENINA

GRUPO: W50

<u>LEVANTADORA</u>	<u>FEDERACIÓN</u>	<u>Peso C.</u>	<u>Arr</u>	<u>DT</u>	<u>T.O.</u>	<u>Puntos</u>	<u>Clasif.</u>	
MARIOLA PÉREZ CHORDA	VALENCIA	57.40	0	52	52	93.80	-	T2

GRUPO: W45

<u>LEVANTADORA</u>	<u>FEDERACIÓN</u>	<u>Peso C.</u>	<u>Arr</u>	<u>DT</u>	<u>T.O.</u>	<u>Puntos</u>	<u>Clasif.</u>	
LILIANA B. CUBIELLA CIPRIANO	ASTURIAS	65.60	54	74	128	197.07	1	T2
MARÍA LAURA LOZANO REQUELME	GALICIA	58.40	41	55	96	160.76	2	T2
RAQUEL FUENTES ÁLVAREZ	MADRID	66.15	42	56	98	153.85	3	T2
RAQUEL FENOLL MOLINA	VALENCIA	64.50	40	53	93	149.97	4	T2

GRUPO: W40

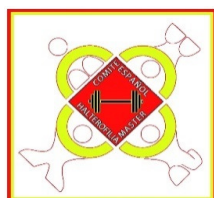
<u>LEVANTADORA</u>	<u>FEDERACIÓN</u>	<u>Peso C.</u>	<u>Arr</u>	<u>DT</u>	<u>T.O.</u>	<u>Puntos</u>	<u>Clasif.</u>	
MÓNICA MIREYA BARAHONA MEZA	VALENCIA	58.45	57	69	126	198.89	1	T4
LAURA MUÑOZ RODRÍGUEZ	MADRID	58.33	50	68	118	193.11	2	T4
AMAIA DUBLANG JIMÉNEZ	EUSKADI	75.35	59	76	135	188.65	3	T4
MERCEDES ORTIZ LOZANO	CATALUÑA	54.93	47	63	110	178.99	4	T4
SUSANA SÁNCHEZ TILVE	GALICIA	58.39	45	60	105	167.79	5	T4
RAQUEL MOROTE ZAPLANA	VALENCIA	49.40	37	53	90	158.34	6	T4
BEATRIZ OTERO ANDRADE	MADRID	61.96	43	61	104	158.17	7	T4
MARÍA MARTÍNEZ CANO	MADRID	57.43	45	50	95	155.28	8	T4
SONIA BOCANEGRA GIL	CATALUÑA	54.02	41	52	93	154.94	9	T4
AGUSTINA ARIAS AMBROSINI	VALENCIA	83.35	48	60	108	139.25	10	T4
PATRICIA LÓPEZ	VALENCIA	65.15	35	48	83	125.36	11	T4

GRUPO: W35

<u>LEVANTADORA</u>	<u>FEDERACIÓN</u>	<u>Peso C.</u>	<u>Arr</u>	<u>DT</u>	<u>T.O.</u>	<u>Puntos</u>	<u>Clasif.</u>	
DELIA M. MARTÍNEZ FRANCO	VALENCIA	62.35	63	80	143	204.31	1	T2
JULIA MARTÍNEZ ARROYO	CAST.-LA MANCHA	58.85	58	73	131	201.04	2	T2
ARLENA FABIÁN IZQUIERDO	VALENCIA	55.20	50	66	116	179.50	3	T2
ANA MARÍA SANZ ORTEGA	MADRID	67.60	50	60	110	155.21	4	T2

GRUPO: EXTR.

<u>LEVANTADORA</u>	<u>FEDERACIÓN</u>	<u>Peso C.</u>	<u>Arr</u>	<u>DT</u>	<u>T.O.</u>	<u>Puntos</u>	<u>Clasif.</u>	
ELIZABETH RODRIGUES RODRIGUES	CATALUÑA	60.90	59	70	129	220.88	1	T2
LYNETTE MURAD	VALENCIA	58.84	51	67	118	192.01	2	T4
SARUNE UZKURATYTE	VALENCIA	66.40	50	70	120	169.05	3	T2
RAHMA AMRANI	VALENCIA	57.55	45	60	105	159.81	4	T2



FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE HALTEROFILIA
RESULTADOS: IV COPA DE ESPAÑA MÁSTER
GANDÍA - 23 DE NOVIEMBRE DE 2019



CATEGORÍA MASCULINA

GRUPO: M70

<u>LEVANTADOR</u>	<u>FEDERACIÓN</u>	<u>Peso C.</u>	<u>Arr</u>	<u>DT</u>	<u>T.O.</u>	<u>Puntos</u>	<u>Clasif.</u>	
EDUARDO GÓMEZ PALOMARES	VALENCIA	58.70	45	62	107	309.17	1	T3

GRUPO: M60

<u>LEVANTADOR</u>	<u>FEDERACIÓN</u>	<u>Peso C.</u>	<u>Arr</u>	<u>DT</u>	<u>T.O.</u>	<u>Puntos</u>	<u>Clasif.</u>	
EMILIO ESTARLIK LOZANO	VALENCIA	90.85	55	70	125	234.67	1	T3

GRUPO: M55

<u>LEVANTADOR</u>	<u>FEDERACIÓN</u>	<u>Peso C.</u>	<u>Arr</u>	<u>DT</u>	<u>T.O.</u>	<u>Puntos</u>	<u>Clasif.</u>	
FERNANDO GRACIA GRACIA	MADRID	80.50	101	115	216	364.93	1	T1
ARTURO PICO ANTOLÍ	VALENCIA	94.90	98	120	218	341.72	2	T1
MIGUEL ÁNGEL GRACIA GALACHE	CASTILLA-LEÓN	88.55	83	111	194	336.43	3	T1
SEBASTIÁN RAMÍREZ MORENTE	EUSKADI	71.00	80	90	170	330.61	4	T1
FCO. RAMÓN GARCÍA CASTELLÓ	VALENCIA	93.20	90	100	190	300.03	5	T1
JOSÉ IGNACIO RODRÍGUEZ CORTÉS	VALENCIA	80.60	55	85	140	240.75	6	T1
DANIEL LUCAS TIRADO	VALENCIA	88.00	50	60	110	187.95	7	T1

GRUPO: M50

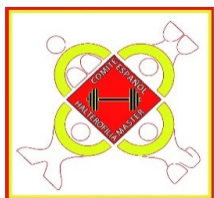
<u>LEVANTADOR</u>	<u>FEDERACIÓN</u>	<u>Peso C.</u>	<u>Arr</u>	<u>DT</u>	<u>T.O.</u>	<u>Puntos</u>	<u>Clasif.</u>	
JUAN GARCÍA GARCÍA	ANDALUCÍA	97.90	103	128	231	345.34	1	T1
JOSÉ MIGUEL PRATS PASTOR	VALENCIA	79.50	63	85	148	247.19	2	T1
EMILIO MORENO NAVARRO	VALENCIA	113.90	75	95	170	234.37	3	T1

GRUPO: M45

<u>LEVANTADOR</u>	<u>FEDERACIÓN</u>	<u>Peso C.</u>	<u>Arr</u>	<u>DT</u>	<u>T.O.</u>	<u>Puntos</u>	<u>Clasif.</u>	
JOSÉ ANTONIO SOLA LÓPEZ	EUSKADI	88.25	95	115	210	309.54	1	T3
JOSÉ ANTONIO DELGADO MAJUELO	EUSKADI	96.00	96	123	219	296.78	2	T3
ALFREDO FERNÁNDEZ GARCÍA	ASTURIAS	78.70	90	105	195	296.61	3	T3
CARLOS GUEROLA ISLA	VALENCIA	75.80	82	103	185	290.62	4	T3
PABLO REGO MERINO	MADRID	75.00	80	100	180	284.43	5	T3
JUAN SEGUÍ SOTOS	MADRID	122.20	90	120	210	270.22	6	T3
JOSÉ MARÍA MARCHENA VILLARIZ	ARAGÓN	73.15	77	95	172	269.01	7	T3
FERNANDO CÓRDOBA LEONOR	MADRID	78.70	70	95	165	247.93	8	T3

GRUPO: M40

<u>LEVANTADOR</u>	<u>FEDERACIÓN</u>	<u>Peso C.</u>	<u>Arr</u>	<u>DT</u>	<u>T.O.</u>	<u>Puntos</u>	<u>Clasif.</u>	
ÁNGEL GARCÍA QUERO	ARAGÓN	77.85	104	123	227	323.55	1	T5
JAVIER CELAYA URQUIAGA	EUSKADI	72.85	96	110	206	308.15	2	T5
RICARDO DE GARNICA FLORES	VALENCIA	72.65	90	117	207	302.96	3	T5
HÉCTOR LAPO PROANO	VALENCIA	66.45	83	105	188	297.29	4	T5
GUSTAVO CANO RODRÍGUEZ	MADRID	92.65	90	115	205	275.37	5	T5
JESÚS PÉREZ OLLERO	ANDALUCÍA	87.75	85	117	202	274.63	6	T5
ANDRÉS RUBIÑOS MARTÍN	EUSKADI	61.65	75	90	165	267.79	7	T5
AITOR TECEDOR AGUINAGA	EUSKADI	100.45	90	117	207	263.22	8	T5
ALBERTO DAVID MOLTÓ LÓPEZ	VALENCIA	99.00	85	105	190	242.91	9	T5
ALEJANDRO LORENZANA GARCÍA	CATALUÑA	84.00	0	0	0	0.00	-	T5



FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE HALTEROFILIA
RESULTADOS: IV COPA DE ESPAÑA MÁSTER
GANDÍA - 23 DE NOVIEMBRE DE 2019

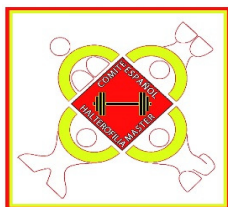


GRUPO: M35

<u>LEVANTADOR</u>	<u>FEDERACIÓN</u>	<u>Peso C.</u>	<u>Arr</u>	<u>DT</u>	<u>T.O.</u>	<u>Puntos</u>	<u>Clasif.</u>	
SERGIO MARTÍNEZ OCAÑA	CATALUÑA	72.15	118	132	250	363.00	1	T6
VÍCTOR PALOMO MARTÍN	MADRID	70.70	101	125	226	332.09	2	T6
FERNANDO ROBLES GARCIA	MADRID	88.80	100	140	240	313.29	3	T6
ALEJANDRO DELGADO MIGUEL	MADRID	80.70	100	125	225	303.81	4	T6
JORGE ÁLVAREZ SAERA	VALENCIA	66.75	90	110	200	297.49	5	T6
VÍCTOR M. COTILLAS SERRANO	MADRID	72.65	95	110	205	293.02	6	T6
MIGUEL DEL VALLE RODRÍGUEZ	MADRID	71.40	93	115	208	290.38	7	T6
NÉSTOR A. DÁVILA MALDERA	CANARIAS	59.65	83	100	183	289.97	8	T6
MARCOS MILLANES FERNÁNDEZ	MADRID	86.90	100	121	221	287.92	9	T6
EDUARDO ECHEGOYEN SANZ	MADRID	97.95	96	125	221	273.80	10	T6
DAVID MORENO DÍAZ	VALENCIA	65.25	73	95	168	259.45	11	T6
DAVID FAYOS TORRES	VALENCIA	99.85	97	120	217	258.08	12	T6
FERNANDO MOROTE VIDAL	VALENCIA	79.00	81	100	181	250.00	13	T6
SERGIO TENA SIERRA	VALENCIA	78.45	85	95	180	240.97	14	T6
ISMAEL MARTÍN GARRIDO	MADRID	79.75	80	103	183	240.36	15	T5
AARÓN TENDERO LÓPEZ	MADRID	91.50	83	105	188	233.91	16	T5
DAVID ALMEIDA MORALES	MADRID	89.85	76	100	176	228.55	17	T5
JAIME HERNÁNDEZ ORTIZ	MADRID	123.20	74	89	163	188.26	18	T5

GRUPO: EXTR.

<u>LEVANTADOR</u>	<u>FEDERACIÓN</u>	<u>Peso C.</u>	<u>Arr</u>	<u>DT</u>	<u>T.O.</u>	<u>Puntos</u>	<u>Clasif.</u>	
VÍCTOR HUGO PAREDES GUILLÉN	MADRID	84.60	95	125	220	339.54	1	T1

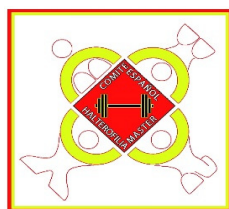


FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE HALTEROFILIA
RESULTADOS: IV COPA DE ESPAÑA MÁSTER
GANDÍA - 23 DE NOVIEMBRE DE 2019



CATEGORÍA FEMENINA

<u>LEVANTADORA</u>	<u>FEDERACIÓN</u>	<u>Peso C.</u>	<u>T.O.</u>	<u>Puntos</u>	<u>Clasif.</u>	
DELIA M. MARTÍNEZ FRANCO	VALENCIA	62.35	143	204.31	1	T2
JULIA MARTÍNEZ ARROYO	CAST.-LA MANCHA	58.85	131	201.04	2	T2
MÓNICA MIREYA BARAHONA MEZA	VALENCIA	58.45	126	198.89	3	T4
LILIANA B. CUBIELLA CIPRIANO	ASTURIAS	65.60	128	197.07	4	T2
LAURA MUÑOZ RODRÍGUEZ	MADRID	58.33	118	193.11	5	T4
AMAIA DUBLANG JIMÉNEZ	EUSKADI	75.35	135	188.65	6	T4
ARLENA FABIÁN IZQUIERDO	VALENCIA	55.20	116	179.50	7	T2
MERCEDES ORTIZ LOZANO	CATALUÑA	54.93	110	178.99	8	T4
SUSANA SÁNCHEZ TILVE	GALICIA	58.39	105	167.79	9	T4
MARÍA LAURA LOZANO REQUELME	GALICIA	58.40	96	160.76	10	T2
RAQUEL MOROTE ZAPLANA	VALENCIA	49.40	90	158.34	11	T4
BEATRIZ OTERO ANDRADE	MADRID	61.96	104	158.17	12	T4
MARÍA MARTÍNEZ CANO	MADRID	57.43	95	155.28	13	T4
ANA MARÍA SANZ ORTEGA	MADRID	67.60	110	155.21	14	T2
SONIA BOCANEGRA GIL	CATALUÑA	54.02	93	154.94	15	T4
RAQUEL FUENTES ÁLVAREZ	MADRID	66.15	98	153.85	16	T2
RAQUEL FENOLL MOLINA	VALENCIA	64.50	93	149.97	17	T2
AGUSTINA ARIAS AMBROSINI	VALENCIA	83.35	108	139.25	18	T4
PATRICIA LÓPEZ	VALENCIA	65.15	83	125.36	19	T4
MARIOLA PÉREZ CHORDA	VALENCIA	57.40	52	93.80	-	T2

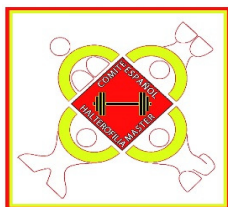


FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE HALTEROFILIA
RESULTADOS: IV COPA DE ESPAÑA MÁSTER
GANDÍA - 23 DE NOVIEMBRE DE 2019



CATEGORÍA MASCULINA

<u>LEVANTADOR</u>	<u>FEDERACIÓN</u>	<u>Peso C.</u>	<u>T.O.</u>	<u>Puntos</u>	<u>Clasif.</u>	
FERNANDO GRACIA GRACIA	MADRID	80.50	216	364.93	1	T1
SERGIO MARTÍNEZ OCAÑA	CATALUÑA	72.15	250	363.00	2	T6
JUAN GARCÍA GARCÍA	ANDALUCÍA	97.90	231	345.34	3	T1
ARTURO PICO ANTOLÍ	VALENCIA	94.90	218	341.72	4	T1
MIGUEL ÁNGEL GRACIA GALACHE	CASTILLA-LEÓN	88.55	194	336.43	5	T1
VÍCTOR PALOMO MARTÍN	MADRID	70.70	226	332.09	6	T6
SEBASTIÁN RAMÍREZ MORENTE	EUSKADI	71.00	170	330.61	7	T1
ÁNGEL GARCÍA QUERO	ARAGÓN	77.85	227	323.55	8	T5
FERNANDO ROBLES GARCIA	MADRID	88.80	240	313.29	9	T6
JOSÉ ANTONIO SOLA LÓPEZ	EUSKADI	88.25	210	309.54	10	T3
EDUARDO GÓMEZ PALOMARES	VALENCIA	58.70	107	309.17	11	T3
JAVIER CELAYA URQUIAGA	EUSKADI	72.85	206	308.15	12	T5
ALEJANDRO DELGADO MIGUEL	MADRID	80.70	225	303.81	13	T6
RICARDO DE GARNICA FLORES	VALENCIA	72.65	207	302.96	14	T5
FCO. RAMÓN GARCÍA CASTELLÓ	VALENCIA	93.20	190	300.03	15	T1
JORGE ÁLVAREZ SAERA	VALENCIA	66.75	200	297.49	16	T6
HÉCTOR LAPO PROANO	VALENCIA	66.45	188	297.29	17	T5
JOSÉ ANTONIO DELGADO MAJUELO	EUSKADI	96.00	219	296.78	18	T3
ALFREDO FERNÁNDEZ GARCÍA	ASTURIAS	78.70	195	296.61	19	T3
VÍCTOR M. COTILLAS SERRANO	MADRID	72.65	205	293.02	20	T6
CARLOS GUEROLA ISLA	VALENCIA	75.80	185	290.62	21	T3
MIGUEL DEL VALLE RODRÍGUEZ	MADRID	71.40	208	290.38	22	T6
NÉSTOR A. DÁVILA MALDERA	CANARIAS	59.65	183	289.97	23	T6
MARCOS MILLANES FERNÁNDEZ	MADRID	86.90	221	287.92	24	T6
PABLO REGO MERINO	MADRID	75.00	180	284.43	25	T3
GUSTAVO CANO RODRÍGUEZ	MADRID	92.65	205	275.37	26	T5
JESÚS PÉREZ OLLERO	ANDALUCÍA	87.75	202	274.63	27	T5
EDUARDO ECHEGOYEN SANZ	MADRID	97.95	221	273.80	28	T6
JUAN SEGUÍ SOTOS	MADRID	122.20	210	270.22	29	T3
JOSÉ MARÍA MARCHENA VILLARIZ	ARAGÓN	73.15	172	269.01	30	T3
ANDRÉS RUBIÑOS MARTÍN	EUSKADI	61.65	165	267.79	31	T5
AITOR TECEDOR AGUINAGA	EUSKADI	100.45	207	263.22	32	T5
DAVID MORENO DÍAZ	VALENCIA	65.25	168	259.45	33	T5
DAVID FAYOS TORRES	VALENCIA	99.85	217	258.08	34	T6
FERNANDO MOROTE VIDAL	VALENCIA	79.00	181	250.00	35	T6
FERNANDO CÓRDOBA LEONOR	MADRID	78.70	165	247.93	36	T3
JOSÉ MIGUEL PRATS PASTOR	VALENCIA	79.50	148	247.19	37	T1
ALBERTO DAVID MOLTÓ LÓPEZ	VALENCIA	99.00	190	242.91	38	T5
SERGIO TENA SIERRA	VALENCIA	78.45	180	240.97	39	T6
JOSÉ IGNACIO RODRÍGUEZ CORTÉS	VALENCIA	80.60	140	240.75	40	T1
ISMAEL MARTÍN GARRIDO	MADRID	79.75	183	240.36	41	T6
EMILIO ESTARLIK LOZANO	VALENCIA	90.85	125	234.67	42	T3
EMILIO MORENO NAVARRO	VALENCIA	113.90	170	234.37	43	T1
AARÓN TENDERO LÓPEZ	MADRID	91.50	188	233.91	44	T5
DAVID ALMEIDA MORALES	MADRID	89.85	176	228.55	45	T5
JAIME HERNÁNDEZ ORTIZ	MADRID	123.20	163	188.26	46	T5
DANIEL LUCAS TIRADO	VALENCIA	88.00	110	187.95	47	T1
ALEJANDRO LORENZANA GARCÍA	CATALUÑA	84.00	0	0.00	-	T5



FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE HALTEROFILIA
IV CAMPEONATO DE ESPAÑA FEDERACIONES
GANDÍA - 23 DE NOVIEMBRE DE 2019



CATEGORÍA FEMENINA

<u>LEVANTADORA</u>	<u>FEDERACIÓN</u>	<u>Peso C.</u>	<u>T.O.</u>	<u>Puntos</u>
ELIZABETH RODRIGUES RODRIGUES	CATALUÑA	60.90	129	220.88
SONIA BOCANEGRA GIL	CATALUÑA	54.02	93	154.94
MERCEDES ORTIZ LOZANO	CATALUÑA	54.93	110	178.99
				554.81

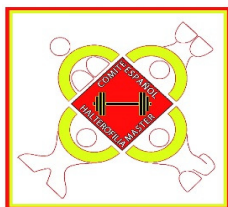
<u>LEVANTADORA</u>	<u>FEDERACIÓN</u>	<u>Peso C.</u>	<u>T.O.</u>	<u>Puntos</u>
ANA MARÍA SANZ ORTEGA	MADRID	67.60	110	155.21
BEATRIZ OTERO ANDRADE	MADRID	61.96	104	158.17
LAURA MUÑOZ RODRÍGUEZ	MADRID	58.33	118	193.11
MARÍA MARTÍNEZ CANO	MADRID	57.43	95	155.28
				661.77

<u>LEVANTADORA</u>	<u>FEDERACIÓN</u>	<u>Peso C.</u>	<u>T.O.</u>	<u>Puntos</u>
ARLENA FABIÁN IZQUIERDO	VALENCIA	55.20	116	179.50
RAHMA AMRANI	VALENCIA	57.55	105	159.81
DELIA M. MARTÍNEZ FRANCO	VALENCIA	62.35	143	204.31
MÓNICA MIREYA BARAHONA MEZA	VALENCIA	58.45	126	198.89
				742.51

CLASIFICACIONES POR FEDERACIONES

CATEGORÍA FEMENINA

<u>Federación</u>	<u>Puntos</u>	<u>Clasificación</u>
VALENCIA	742.51	1
MADRID	661.77	2
CATALUÑA	554.81	3



FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE HALTEROFILIA
IV CAMPEONATO DE ESPAÑA FEDERACIONES
GANDÍA - 23 DE NOVIEMBRE DE 2019



CATEGORÍA MASCULINA

<u>LEVANTADOR</u>	<u>FEDERACIÓN</u>	<u>Peso C.</u>	<u>T.O.</u>	<u>Puntos</u>
SEBASTIÁN RAMÍREZ MORENTE	EUSKADI	71.00	170	330.61
JOSÉ ANTONIO SOLA LÓPEZ	EUSKADI	88.25	210	309.54
JOSÉ ANTONIO DELGADO MAJUELO	EUSKADI	96.00	219	296.78
ANDRÉS RUBIÑOS MARTÍN	EUSKADI	61.65	165	267.79
JAVIER CELAYA URQUIAGA	EUSKADI	72.85	206	308.15
AITOR TECEDOR AGUINAGA	EUSKADI	100.45	207	263.22
				1776.09

<u>LEVANTADOR</u>	<u>FEDERACIÓN</u>	<u>Peso C.</u>	<u>T.O.</u>	<u>Puntos</u>
FERNANDO GRACIA GRACIA	MADRID	80.50	216	364.93
VÍCTOR M. COTILLAS SERRANO	MADRID	72.65	205	293.02
MIGUEL DEL VALLE RODRÍGUEZ	MADRID	71.40	208	290.38
VÍCTOR PALOMO MARTÍN	MADRID	70.70	226	332.09
ALEJANDRO DELGADO MIGUEL	MADRID	80.70	225	303.81
FERNANDO ROBLES GARCIA	MADRID	88.80	240	313.29
				1897.51

<u>LEVANTADOR</u>	<u>FEDERACIÓN</u>	<u>Peso C.</u>	<u>T.O.</u>	<u>Puntos</u>
FCO. RAMÓN GARCÍA CASTELLÒ	VALENCIA	93.20	190	300.03
ARTURO PICO ANTOLÍ	VALENCIA	94.90	218	341.72
EDUARDO GÓMEZ PALOMARES	VALENCIA	58.70	107	309.17
HÉCTOR LAPO PROANO	VALENCIA	66.45	188	297.29
RICARDO DE GARNICA FLORES	VALENCIA	72.65	207	302.96
JORGE ÁLVAREZ SAERA	VALENCIA	66.75	200	297.49
				1848.65

CLASIFICACIONES POR FEDERACIONES

CATEGORÍA MASCULINA

<u>Federación</u>	<u>Puntos</u>	<u>Clasificación</u>
MADRID	1897.51	1
VALENCIA	1848.65	2
EUSKADI	1776.09	3

LXIII Copa S.M. El Rey (Clubes)

Esta temporada 2019 el equipo A del Centro Natación Helios de halterofilia, clasificado por segunda vez consecutiva en División de Honor en la Liga Nacional de Clubes, logró poder participar otra vez en la copa S.M. El Rey celebrada ayer 30 de Noviembre en Alcalá de Henares, en la que participan los 12 mejores equipos del panorama nacional.

Logró el puesto número 12 con 1.264,02 puntos. Puntuación total obtenida por sus levantadores:

- Pedro Sánchez Hernández. Con 97 kg en arrancada, 117 kg en dos tiempos y 214 kg en total olímpico. Batiendo todos los récords de Aragón sub-17 en la categoría de 89 kg. Obteniendo una puntuación de 249,03 puntos.
- Raúl Usón Castro. Con 128 kg en arrancada, 147 kg en dos tiempos y 275 en total olímpico. Batiendo el récord de Aragón en arrancada en categoría 96 kg junior y absoluto. Obteniendo una puntuación de 314,25 puntos.
- Sebastián Roca Jerat. Con 83 kg en arrancada, 118 kg en dos tiempos y 201 kg en total olímpico. Obteniendo una puntuación de 242,55 puntos.
- Cristian Mompel Moreno. Con 93 kg en arrancada, 127 kg en dos tiempos y 220 kg en total olímpico. Obteniendo una puntuación de 239,15 puntos.
- Andrés Fernando Acuña Crespo. Con 83 kg en arrancada, 108 kg en dos tiempos y 191 kg en total olímpico. Obteniendo una puntuación de 219,04 puntos.



Fotografía de todo el equipo y personal técnico.



Federación Española de Halterofilia

Copa del Rey Senior

Masculino

Madrid: 30 de noviembre de 2019

Puesto	Club	Total	Nº Leva.
1	C.H. Coruña	2.075,52	6
2	C.H. Molins	2.074,20	6
3	E.T.H.	2.034,58	6
4	E.H. Arucas	1.861,09	6
5	C.D. Elemental Madrid Gymnastic	1.796,29	6
6	LPV Melilla	1.742,58	6
7	AT. C. Gandía	1.715,82	6
8	Alzira	1.679,57	6
9	A.D.U.S./C.D.U.S	1.656,85	6
10	Valencia C.H.	1.637,90	6
11	C.D. San Pablo	1.549,53	6
12	C.N. Helios	1.264,02	5



Federación Española de Halterofilia

Copa del Rey Senior

Masculino

Madrid: 30 de noviembre de 2019

Puesto	Nombre	Club	Peso corporal	Año N.	T. Ar.	T. DT.	Total	P. Sinclair
1	Andrés Eduardo Mata Pérez	E.T.H.	81.12	1992	152	187	339	411,79
2	Marcos Ruiz Velasco	C.H. Molins	110.18	1996	172	205	377	404,65
3	Acoran Hernández Mendoza	E.T.H.	67.78	1990	140	160	300	403,18
4	Santiago Martínez Ocaña	C.H. Molins	90.24	1979	152	177	329	380,15
5	Domingo Santana Navarro	E.H. Arucas	81.76	1994	134	175	309	373,87
6	Peter Nagy	C.H. Coruña	156.86	1986	165	205	370	371,53
7	Víctor Castro Mariño	C.H. Coruña	70.44	1992	127	150	277	363,65
8	Luis Federico Biagioni Questa	E.T.H.	74.66	1991	130	155	285	361,79
9	Carlos Alberto García Reyes	LPV Melilla	102.76	1994	146	182	328	360,17
10	Ismail Jamali Boulaayoun	LPV Melilla	67.82	2003	116	145	261	350,64
11	Killian Gallart Lechón	C.H. Molins	67.00	2004	119	140	259	350,61
12	Miguel Enrique Terán Torres	E.T.H.	113.32	2000	147	180	327	348,09
13	Michael S. Otero Martínez	C.H. Coruña	56.26	1990	98	130	228	347,94
14	Martín Liste Viaño	C.H. Coruña	94.72	1996	137	170	307	347,61
15	Mahamadou Dembaka Dembaka	C.H. Molins	75.98	1995	130	145	275	345,73
16	Tomás Sanchis Serrano	Alzira	80.72	1998	123	160	283	344,62
17	Javier Gonzalez Ayuso	C.D. Elemental Madrid Gymnastic	81.64	1993	130	153	283	342,66
18	Joan Marco Durá	C.H. Coruña	74.98	1987	120	150	270	341,94
19	Omar Sosa Afonso	E.H. Arucas	81.60	1995	123	145	268	324,58
20	Cristhian Romero García	A.D.U.S./C.D.U.S	90.30	1993	129	150	279	322,28
21	Eduardo José Pérez Guerrero	E.T.H.	60.70	1993	98	125	223	322,24
22	José Ramón Carrión Muñoz	C.D. San Pablo	90.96	1986	129	148	277	318,97
23	Raúl Uson Castro	C.N. Helios	92.62	2000	128	147	275	314,25
24	Edgar Rubio Caparrós	C.H. Molins	59.80	1996	98	115	213	311,02
25	Christian Millan Isasi	Valencia C.H.	84.08	1997	115	140	255	304,33
26	David Mata López	C.H. Coruña	90.16	1991	117	145	262	302,85
27	José María Arriaga López	C.D. Elemental Madrid Gymnastic	70.84	1993	102	129	231	302,24
28	Yves Ibañez Vele	AT. C. Gandía	64.20	1997	97	120	217	301,93
29	Achraf Mohamed Hossein	LPV Melilla	76.66	1995	106	135	241	301,52
30	Borja Felis Cantos	AT. C. Gandía	82.90	1991	114	135	249	299,22
31	Rubén Pedrero Fernández	C.D. Elemental Madrid Gymnastic	95.18	1992	112	150	262	296,08
32	Sergio Martínez Torregrosa	C.D. Elemental Madrid Gymnastic	86.44	1995	112	139	251	295,67

Puesto	Nombre	Club	Peso corporal	Año N.	T. Ar.	T. DT.	Total	P. Sinclair
33	Juan Carlos Hernández Carmona	E.H. Arucas	63.38	1983	90	120	210	294,68
34	Carmelo Jesús González Martín	E.H. Arucas	87.00	1994	108	140	248	291,27
35	Alejandro Lezcano Rubiales	E.H. Arucas	72.34	1999	104	120	224	289,51
36	Jaime Rozalén González	C.D. Elemental Madrid Gymnastic	82.12	2000	117	122	239	288,54
37	Juan Bautista Creix Mérida	AT. C. Gandía	85.52	2000	113	130	243	287,68
38	David Somoza Cuevas	E.H. Arucas	85.84	1986	103	140	243	287,18
39	Sergio Criado Rodríguez	AT. C. Gandía	89.46	1987	110	137	247	286,49
40	Álvaro Alejandro Casaró Ramírez	AT. C. Gandía	67.74	1993	88	125	213	286,36
41	Nayden Tanev Yordanov	Alzira	80.82	2002	105	130	235	285,99
42	José María Peña Rosado	A.D.U.S./C.D.U.S	96.90	1982	113	140	253	283,90
43	Rubén Hernández Calvo	A.D.U.S./C.D.U.S	83.00	1980	110	125	235	282,23
44	David López Roldán	C.H. Molins	54.72	2002	89	92	181	282,04
45	José Jurado Gómez	Valencia C.H.	81.60	1996	110	120	230	278,56
46	Tomás Oliver Tenorio	Valencia C.H.	81.40	2000	100	125	225	272,84
47	Javier Gonzalez Rey	C.D. Elemental Madrid Gymnastic	66.86	1984	90	110	200	271,10
48	Enrique José Varela Pampín	A.D.U.S./C.D.U.S	68.24	1996	90	112	202	270,34
49	Borja Soler Sansegundo	Alzira	83.30	1997	100	125	225	269,74
50	Ángel Mansilla Muñoz	A.D.U.S./C.D.U.S	72.42	2000	92	115	207	267,36
51	Alejandro García Cabañas	C.D. San Pablo	63.96	1994	83	108	191	266,41
52	Ignacio Bartret Pociello	Valencia C.H.	93.16	1992	100	132	232	264,47
53	Carlos Alfonso Noguera	Alzira	81.50	1993	97	120	217	262,97
54	Carlos Andrés Palacio Pérez	C.D. San Pablo	83.90	1982	100	120	220	262,83
55	Jorge Álvarez Saera	Valencia C.H.	65.64	1982	85	105	190	260,58
56	Santiago Sánchez Llobregat	Alzira	78.00	1992	95	115	210	260,31
57	Jorge Victorian Gago	C.D. San Pablo	66.92	1999	87	104	191	258,75
58	José Félix Ollero Sánchez	Valencia C.H.	63.26	1993	83	100	183	257,12
59	Francisco José Maya Guerrero	Alzira	73.60	2003	90	110	200	255,94
60	Hanoy Vázquez Domínguez	LPV Melilla	60.34	2003	81	95	176	255,38
61	Carlos Pellicer Escudero	AT. C. Gandía	62.80	2003	80	100	180	254,14
62	Anas El Maach Temlal	LPV Melilla	61.62	2003	75	100	175	250,28
63	Pedro Sánchez Hernández	C.N. Helios	88.80	2002	97	117	214	249,03
64	Sebastian Roca Jerat	C.N. Helios	82.20	1998	83	118	201	242,55
65	Cristian Mompel Moreno	C.N. Helios	105.86	1991	93	127	220	239,15
66	Pablo Navarro Márquez	C.D. San Pablo	66.66	2000	78	94	172	233,58
67	Daniel Villamor Gonzalez	A.D.U.S./C.D.U.S	71.28	1992	77	100	177	230,74
68	Diego Borrás Campdera	LPV Melilla	85.80	1978	80	110	190	224,59
69	Andrés Fernando Acuña Crespo	C.N. Helios	91.84	1994	83	108	191	219,04

Puesto	Nombre	Club	Peso corporal	Año N.	T. Ar.	T. DT.	Total	P. Sinclair
70	Miguel Ángel Muñoz Villalon	C.D. San Pablo	102.26	1979	80	110	190	208,99
71	Javier Carlos Gibert Corzo	E.T.H.	81.80	1995	0	155	155	187,49



Federación Española de Halterofilia

Copa del Rey Senior

Masculino

Madrid: 30 de noviembre de 2019

Puesto	Nombre	Club	P. Sinclair
1	Andrés Eduardo Mata Pérez	E.T.H.	411,79
2	Marcos Ruiz Velasco	C.H. Molins	404,65
3	Acoran Hernández Mendoza	E.T.H.	403,18
4	Santiago Martínez Ocaña	C.H. Molins	380,15
5	Domingo Santana Navarro	E.H. Arucas	373,87
6	Peter Nagy	C.H. Coruña	371,53
7	Víctor Castro Mariño	C.H. Coruña	363,65
8	Luis Federico Biagioni Questa	E.T.H.	361,79
9	Carlos Alberto García Reyes	LPV Melilla	360,17
10	Ismail Jamali Boulaayoun	LPV Melilla	350,64
11	Killian Gallart Lechón	C.H. Molins	350,61
12	Miguel Enrique Terán Torres	E.T.H.	348,09
13	Michael S. Otero Martínez	C.H. Coruña	347,94
14	Martín Liste Viaño	C.H. Coruña	347,61
15	Mahamadou Dembaka Dembaka	C.H. Molins	345,73
16	Tomás Sanchis Serrano	Alzira	344,62
17	Javier Gonzalez Ayuso	C.D. Elemental Madrid Gymnastic	342,66
18	Joan Marco Durá	C.H. Coruña	341,94
19	Omar Sosa Afonso	E.H. Arucas	324,58
20	Cristhian Romero García	A.D.U.S./C.D.U.S	322,28
21	Eduardo José Pérez Guerrero	E.T.H.	322,24
22	José Ramón Carrión Muñoz	C.D. San Pablo	318,97
23	Raúl Uson Castro	C.N. Helios	314,25
24	Edgar Rubio Caparrós	C.H. Molins	311,02
25	Christian Millan Isasi	Valencia C.H.	304,33
26	David Mata López	C.H. Coruña	302,85
27	José María Arriaga López	C.D. Elemental Madrid Gymnastic	302,24
28	Yves Ibañez Vele	AT. C. Gandía	301,93
29	Achraf Mohamed Hossein	LPV Melilla	301,52
30	Borja Felis Cantos	AT. C. Gandía	299,22
31	Rubén Pedrero Fernández	C.D. Elemental Madrid Gymnastic	296,08
32	Sergio Martínez Torregrosa	C.D. Elemental Madrid Gymnastic	295,67
33	Juan Carlos Hernández Carmona	E.H. Arucas	294,68
34	Carmelo Jesús González Martín	E.H. Arucas	291,27
35	Alejandro Lezcano Rubiales	E.H. Arucas	289,51

Puesto	Nombre	Club	P. Sinclair
37	Juan Bautista Creix Mérida	AT. C. Gandía	287,68
38	David Somoza Cuevas	E.H. Arucas	287,18
39	Sergio Criado Rodríguez	AT. C. Gandía	286,49
40	Álvaro Alejandro Casaró Ramírez	AT. C. Gandía	286,36
41	Nayden Tanev Yordanov	Alzira	285,99
42	José María Peña Rosado	A.D.U.S./C.D.U.S	283,90
43	Rubén Hernández Calvo	A.D.U.S./C.D.U.S	282,23
44	David López Roldán	C.H. Molins	282,04
45	José Jurado Gómez	Valencia C.H.	278,56
46	Tomás Oliver Tenorio	Valencia C.H.	272,84
47	Javier Gonzalez Rey	C.D. Elemental Madrid Gymnastic	271,10
48	Enrique José Varela Pampín	A.D.U.S./C.D.U.S	270,34
49	Borja Soler Sansegundo	Alzira	269,74
50	Ángel Mansilla Muñoz	A.D.U.S./C.D.U.S	267,36
51	Alejandro García Cabañas	C.D. San Pablo	266,41
52	Ignacio Bartret Pociello	Valencia C.H.	264,47
53	Carlos Alfonso Noguera	Alzira	262,97
54	Carlos Andrés Palacio Pérez	C.D. San Pablo	262,83
55	Jorge Álvarez Saera	Valencia C.H.	260,58
56	Santiago Sánchez Llobregat	Alzira	260,31
57	Jorge Victorian Gago	C.D. San Pablo	258,75
58	José Félix Ollero Sánchez	Valencia C.H.	257,12
59	Francisco José Maya Guerrero	Alzira	255,94
60	Hanoy Vázquez Domínguez	LPV Melilla	255,38
61	Carlos Pellicer Escudero	AT. C. Gandía	254,14
62	Anas El Maach Temlal	LPV Melilla	250,28
63	Pedro Sánchez Hernández	C.N. Helios	249,03
64	Sebastian Roca Jerat	C.N. Helios	242,55
65	Cristian Mompel Moreno	C.N. Helios	239,15
66	Pablo Navarro Márquez	C.D. San Pablo	233,58
67	Daniel Villamor Gonzalez	A.D.U.S./C.D.U.S	230,74
68	Diego Borrás Campdera	LPV Melilla	224,59
69	Andrés Fernando Acuña Crespo	C.N. Helios	219,04
70	Miguel Ángel Muñoz Villalon	C.D. San Pablo	208,99
71	Javier Carlos Gibert Corzo	E.T.H.	187,49



Federación Española de Halterofilia

Copa del Rey Senior

Masculino

Madrid: 30 de noviembre de 2019

Puesto	Club	Total	Nº Leva.
1	C.H. Coruña	2.075,52	6
2	C.H. Molins	2.074,20	6
3	E.T.H.	2.034,58	6
4	E.H. Arucas	1.861,09	6
5	C.D. Elemental Madrid Gymnastic	1.796,29	6
6	LPV Melilla	1.742,58	6
7	AT. C. Gandía	1.715,82	6
8	Alzira	1.679,57	6
9	A.D.U.S./C.D.U.S	1.656,85	6
10	Valencia C.H.	1.637,90	6
11	C.D. San Pablo	1.549,53	6
12	C.N. Helios	1.264,02	5

OFILIA

LXIII COPA DE SU MAJESTAD EL REY ALCALÁ DE HENARES, 30/11/19

ADO



ADO



LaLiga Sports



ESPAÑA

COMITÉ OLÍMPICO ESPAÑOL



LaLiga Sports



ESPAÑA

COMITÉ OLÍMPICO ESPAÑOL



ADO



MAXIMUS



ALCALÁ DE HENARES



LaLiga Sports



COMITÉ OLÍMPICO ESPAÑOL

PATROCINA:



FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE HALTEROFILIA

Nombre de la Competición: TROFEO NAVIDAD (Masculino y Femenino)

Celebrado en Zaragoza el 21 de Diciembre de 2019



FEDERACIÓN
ORGANIZADORA

ARAGONESA

LOCAL: **Z30 CrossFit**

Nº de Licencia	SORT	NOMBRE Y APELLIDOS	A.N.	CLUB	P.C.	Categ.	ARRANCADA				DOS TIEMPOS				Suma Olimpica	Puntos Elite	Clasif.	Datos a rellenar por la Fed. Española	
							1º	2º	3º	Mejor marca	1º	2º	3º	Mejor marca				Puntos Sinclair	Puntos Master
C372		MARTA MAINAR VILLAVERDE	2006	A.H.	37,750	45	14	15	16	16	20	22	24	24	40	20,94		78,21	--
C193		SANDRA MANERO CARRERAS	2006	A.H.	44,000	45	30	33n	33	33	40	43	45	45	78	40,84		132,80	--
C309		LUCIA GIMENEZ SANZ	1983	A.H.	58,900	59	42	45	48	48	64	67	70	70	118	50,86		161,34	174,74
C058		ROSA VALDEARCOS	1982	CNH	58,700	59	53	56	59n	56	64	67	70n	67	123	53,02		168,55	184,74
C297		NOELIA LOURDES OTERO	1996	A.H.	70,850	71	56	59	61	61	75	78	80	80	141	54,02		172,89	--
C996		Mª ESMERALDA BRUN ACEVEDO	1998	CNH	79,300	81	58	61n	61	61	68n	68	73	73	134	47,35		155,51	--
C916		MARIA REZUSTA	1998	A.H.	63,000	64	53	56	59	59	73	77	80	80	139	56,73		182,17	--
C505		MARIA ELVIRA BAREA	1996	A.H.	76,000	76	60	65n	65	65	83	86	90n	86	151	55,51		178,74	--
C173		JENIFER AROCA CABALLERO	1990	A.H.	63,700	64	70n	70	75n	70	90	94	96n	94	164	66,94		213,51	--

Licencia Secretario de Competición

Licencia Juez Lateral Izquierdo

Licencia Juez Central

Licencia Juez Lateral Derecho

Tanda 1 3006 SANTOS CRUZ DIEZ

9003 CARLOS PUEYO RODRIGO

3002 ANTONIO ALADREN SIMON

J039N DANIEL HERVAS LUNA

PATROCINA:



FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE HALTEROFILIA

Nombre de la Competición: TROFEO NAVIDAD (Masculino y Femenino)

Celebrado en Zaragoza el 21 de Diciembre de 2019



FEDERACIÓN
ORGANIZADORA

ARAGONESA

LOCAL: Z30 CrossFit

Nº de Licencia	SORT	NOMBRE Y APELLIDOS	A.N.	CLUB	P.C.	Categ.	ARRANCADA				DOS TIEMPOS				Suma Olimpica	Puntos Elite	Clasif.	Datos a rellenar por la Fed. Española	
							1º	2º	3º	Mejor marca	1º	2º	3º	Mejor marca				Puntos Sinclair	Puntos Master
C175		RAUL USON CASTRO	2000	CNH	92,750	96	120	125n	125n	120	150	155n	160n	150	270	67,33		308,36	--
C363		SIDI YOUNG	1995	A.H.	93,000	96	85	90n	90	90	115	120	125	125	215	53,62		245,27	--
C634		CRISTIAN MOMPTEL MORENO	1991	CNH	105,400	109	90	97	100	100	124n	125	133n	125	225	53,07		244,94	
C541		PEDRO SANCHEZ HERNANDEZ	2002	CNH	90,000	96	90	95n	97n	90	110	115n	115n	110	200	49,88		231,36	--
C579		ANDRES FERNANDO ACUÑA	1994	CNH	92,250	96	78	82	86	86	100	106	112	112	198	49,38		226,64	
C989		ALES MORAVEK	1998	A.H.	57,950	61	54	58n	60n	54	73	77	80	80	134	42,95		200,10	--
C485		JESÚS MANUEL LAHOZ VELILLA	1993	CNH	71,050	73	52	56	61	61	75	80	85n	80	141	40,52		184,16	--
C775		DAVID LUZON GARCES	1991	A.H.	66,950	67	45	50n	50	50	65	70	75	75	125	37,76		169,29	--
C645		SEBASTIAN ROCA JERAT	1998	CNH	88,500	89	80	85n	85	85	115n	115n	---		85	21,96		99,06	--
C986		HECTOR TARODO CHAPIN	2005	CNH	73,200	81	32	35	37n	35	38	40n	40	40	75	20,38		96,28	--

Licencia Secretario de Competición

Licencia Juez Lateral Izquierdo

Licencia Juez Central

Licencia Juez Lateral Derecho

Tanda 2 3006 SANTOS CRUZ DIEZ

9003 CARLOS PUEYO RODRIGO

3002 ANTONIO ALADREN SIMON

J039N DANIEL HERVAS LUNA